

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata .	polenta, frango desfiado feito molho com tomate .	Canjiquinha com molho de frango desfiado.	Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida e tomate .			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Manga picada	Banana picada	Mamão picado	Banana picada			
Jantar Horário 15:10	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e cenoura .	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata .	Arroz branco, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate e refogado de abobrinha .	Sopa de frango com batata e cenoura .			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		123	29	28				
	859,33	57%	29%	29%	562,69	61,65	174,99	4,98

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de hortelã, pão com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata e salada de pepino.	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e batata.	Risoto de frango, feijão.	Arroz branco, feijão preto, polenta, músculo cozido com tomate.			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Abacate picada	Mamão picado	Maça picada			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de frango com chuchu e cenoura.	Sopa de feijão com batata e carne moída molho.	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		117	31	30				
	872,47	54%	14%	30%	493,2	103,57	197,79	4,69

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/jun	6ª FEIRA 20/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga					
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com tomate .	Risoto de frango com cenoura e salada de chuchu .	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada e purê de batata .					
Lanche tarde Horario 13:30	Manga Picada	Mamão picado	Banana picada					
Jantar Horário 15:10	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com cenoura, batata e macarrão cabelo de anjo .					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		131	32	30				
	926,54	57%	14%	29%	1052,28	62,2	189,39	5,06

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga				
almoço Horário 11:55	Canjiquinha com frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, batata cozida .	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de tomate .	Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado, salada de pepino .				
Lanche tarde Horario 13:30	Banana picada	Maça picada	Manga	Mamão picado				
Jantar Horário 15:10	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Polenta, feijão e peito de frango desfiado (molho).	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		119	28	28				
	847,05	56%	13%	30%	785,62	79,07	187,41	4,5

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul			
Lanche manhã	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata .	polenta, frango desfiado feito molho com tomate .	Canjiquinha com molho de frango desfiado.	Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida e tomate .			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Abacate	Banana picada	Mamão picado	Banana picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e cenoura .	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata .	Arroz branco, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate e refogado de abobrinha .	Sopa de frango com batata e cenoura .			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		119	23	24				
	790,14	60%	23%	27%	326,05	44,64	177,53	4,26

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



