

## SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Junho 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

## Necessidades Alimentares - Normal

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Horário: 07 h	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BOLACHA CREAM CRACKER
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Horário: 07 h	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Horário: 07 h	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM OVOS MEXIDO	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO		
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Horário: 07 h	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Horário: 07 h	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

<b>MODALIDADE: FUNDAMENTAL - CAFÉ DA MANHÃ</b>		<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	02/06-06/06	214,48	40g-77%	3g-5%	5g-20%
02	09/06-13/06	266,44	42g-65%	3g-5%	10g-31%
03	16/06-18/06	324,41	45g-57%	8g-9%	13g-35%
04	23/06-26/06	312,73	42g-55%	7g-9%	13g-37%
05	30/06-04/07	248,56	42g-70%	3g-6%	8g-25%



---

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026