

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa maça cozida	Papa de manga	Papa mamão
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moída.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.	Polenta, músculo desfiado feito molho com tomate.	Canjiquinha com molho de frango desfiado.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida com tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maça raspada	Papa de manga	Papa banana	Papa mamão	Papa banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com cenoura e batata.	Sopa de feijão com abobrinha e frango desfiado	Sopa de frango com batata e cenoura.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	473,63	79 g	21 g	9 g	
		67%	18%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	232,66	70,99	63,22	3,11	
	167,85	43,47	61,04	3,57	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moida.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.	Risoto de frango com cenoura.	Canjiquinha com molho de frango	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado cozido com tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de maçã
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de frango com chuchu e cenoura.	Sopa de feijão com batata e carne moida molho.	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80	20	9	
	480,93	67%	17%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	250,4	84,98	61,89	3,1	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/jun	6ª FEIRA 20/jun
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa Manga		
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, feijão amassado, músculo desfiado com tomate.	Risoto de frango amassado com cenoura e salada de chuhcu.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada e purê de batata.		
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de manga.	Papa de mamão	Papa de banana		
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata ,cenoura e macarrão cabelo de anjo.		
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		77	pode	9	
	471,07	65%	17%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	251,44	61,06	48,48	2,84	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Lanche manhã	Papa de manga	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, batata cozida.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de tomate.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado.	
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de mamão	
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com carne bovina (músculo)	Polenta, Sopa de feijão com frango desfiado (molho).	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		82	21	8	
	472,94	69%	18%	14%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	259,55	76,25	67,04	3,41	



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
jun/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa maça cozida	Papa de manga	Papa mamão
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moída.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.	Polenta, músculo desfiado feito molho com tomate.	Canjiquinha com molho de frango desfiado.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida com tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maça raspada	Papa de abacate	Papa banana	Papa mamão	Papa banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com cenoura e batata.	Sopa de feijão com abobrinha e frango desfiado	Sopa de frango com batata e cenoura.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	429,35	76g	19g	7g	
		71%	18%	14%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	245,11	69,25	62,28	2,97	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026









