

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Junho 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: **ALMOÇO**

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA.	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE CENOURA.	ARROZ, FEIJÃO, REFOGADO DE ABOBRINHA, MUSCULO REFOGADO.	CANJQUINHA COM CARNE MOÍDA.	RISOTO DE CARNE MOIDA, SALADA DE TOMATE COM CEBOLA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA.	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA PERNIL. SALDA DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO REFOGADO, CHUCHU REFOGADO.	POLENTA COM CARNE MOIDA E SALADA DE PEPINO.	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE CENOURA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	POLENTA COM MUSCULO DESFIADO NO MOLHO	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, SALDA DE CHUCHU.	ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA, SALADA TOMATE.		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ, CARNE SUINA REFOGADA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA PEPINO.	POLENTA, CARNE MOIDA, SALADA TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA. SALDA DE CHUCHU.	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, REFOGADO DE ABOBRINHA, MUSCULO REFOGADO.	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA PERNIL. SALDA DE TOMATE.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE CENOURA.	POLENTA COM MUSCULO DESFIADO NO MOLHO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ, CARNE SUINA REFOGADA.



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - ALMOÇO		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	02/06-06/06	390,91	44g-46%	17g-18%	17g-38%
02	09/06-13/06	429,25	49g-46%	19g-18%	15g-32%
03	16/06-18/06	377,92	43g-44%	17g-18%	13g-31%
04	23/06-26/06	483,47	52g-44%	17g-15%	17g-33%
05	30/06-04/07	300,51	35g-38%	11g-11%	11g-24%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026