

## SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Maio2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental e educação Infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

## Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, MUSCULO REFOGADO, BANANA	VIRADO DE FEIJÃO, ARROZ, PERNIL REFOGADO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA COM COXA E SOBRE COXA MOLHO, SALADA DE PEPINO.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	PUDIM DE COCO COM LEITE ZERO LACTOSE E MAMÃO.	SOPA DE FRANGO COM (BATATA, CENOURA E CHUCHU). MAÇA	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO, SALADA PEPINO.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUE REFOGADA COM CENOURA, PEITO FRANGO DESFIADO REFOGADO.	CHÁ COM BOLACHA CREAM CRAKER. E MANGA.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, SALADA DE TOMATE.	CANJIQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BANANA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	CHÁ COM BOLACHA MARIA E LARANJA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU E BANANA.	SOPA DE MUSCULO COM (BATATA, CENOURA E ABOBRINHA).	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, FEIJÃO E SALADA PEPINO.



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

<b>MODALIDADE: FUNDAMENTAL</b>		<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	03/02 - 07/02	390,91	44g-46%	17g-18%	17g-38%
02	10/02 - 14/02	429,25	49g-46%	19g-18%	15g-32%
03	17/02- 21/02	377,92	43g-44%	17g-18%	13g-31%
04	24/02- 28/02	483,47	52g-44%	17g-15%	17g-33%

<b>MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL</b>		<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	03/02 - 07/02	446,05	56g-51%	19g-16%	22g-42%
02	10/02 - 14/02	453,04	50g-43%	20g-18%	20g-39%
03	17/02- 21/02	376,73	52g-56%	14g-16%	11g-26%
04	24/02- 28/02	359,24	54g-62%	14g-15%	12g-30%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



