

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Maio 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
Lanche	POLENTA COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, MUSCULO REFOGADO, BANANA	VIRADO DE FEIJÃO, ARROZ, PERNIL REFOGADO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA COM COXA E SOBRE COXA MOLHO, SALADA DE PEPINO.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Lanche	CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	PUDIM DE COCO E MAMÃO.	SOPA DE FRANGO COM (BATATA, CENOURA E CHUCHU). MAÇA	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO, SALADA PEPINO.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Lanche	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUE REFOGADA COM CENOURA, PEITO FRANGO DESFIADO REFOGADO.	CHÁ COM BOLACHA CREAM CRAKER. E MANGA.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, SALADA DE TOMATE.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BANANA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Lanche	POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	CHÁ COM BOLACHA MARIA E LARANJA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU E BANANA.	SOPA DE MUSCULO COM (BATATA, CENOURA E ABOBRINHA).	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, FEIJÃO E SALADA PEPINO.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

<b>MODALIDADE: INFANTIL - LANCHE</b>					
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	05/05-09/05	446,05	56g-51%	19g-16%	22g-42%
02	12/05-16/05	453,04	50g-43%	20g-18%	20g-39%
03	19/05-23/05	376,73	52g-56%	14g-16%	11g-26%
04	26/05-30/05	359,24	54g-62%	14g-15%	12g-30%

<b>MODALIDADE: FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>					
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	05/05-09/05	516,93	68g-52%	23g-17%	21g-38%
02	12/05-16/05	427,37	46g-41%	19g-18%	19g-39%
03	19/05-23/05	404,68	56g-56%	16g-16%	12g-26%
04	26/05-30/05	333,25	49g-61%	14g-17%	12g-29%

<b>MODALIDADE: EJA - - LANCHE</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>					
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	05/05-09/05	379,69	59g-49%	14g-11%	11g-21%
02	12/05-16/05	483,58	73g-60%	19g-15%	14g-26%
03	19/05-23/05	495,94	80g-65%	17g-14%	13g-23%
04	26/05-30/05	488,03	72g-58%	18g-15%	15g-28%




---

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026







