

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai			
<b>Lanche manhã</b> Horário 9:00	Vitamina de leite com <b>banana</b> , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de hortelã, pão com manteiga			
<b>almoço</b> Horário 11:55	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com <b>batata</b> e <b>salada de pepino</b> .	Arroz branco, feijão amassado, polenta, músculo cozido com <b>batata</b> .	Canjiquinha com molho de frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida e <b>tomate</b> .			
<b>Lanche tarde</b> Horario 13:30	<b>Maça picada</b>	<b>Abacate</b>	<b>Banana picada</b>	<b>Mamão picado</b>	<b>Banana picada</b>			
<b>Jantar</b> Horário 15:10	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango com <b>batata</b> e <b>cenoura</b> .	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, <b>cenoura</b> e <b>batata</b> .	Arroz branco, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate e refogado de <b>abobrinha</b> .	Sopa de frango com <b>batata</b> .			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		<b>123</b>	<b>29</b>	<b>28</b>				
	<b>859,33</b>	<b>57%</b>	<b>29%</b>	<b>29%</b>	<b>562,69</b>	<b>61,65</b>	<b>174,99</b>	<b>4,98</b>

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com <b>banana</b> , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com <b>banana</b> , pão com manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata e <b>salada de pepino.</b>	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e <b>batata.</b>	Risoto de frango, feijão.	Arroz branco, feijão preto, polenta, músculo cozido com <b>tomate.</b>			
Lanche tarde Horario 13:30	<b>Maça picada</b>	<b>Banana picada</b>	<b>Maça picada</b>	<b>Mamão picado</b>	<b>Maça picada</b>			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango <b>com batata e cenoura.</b>	Arroz branco, feijão amassado, carne moída cozida e refogado de <b>abobrinha.</b>	Sopa de feijão <b>com batata e carne moída molho.</b>	Sopa de frango <b>com chuchu e macarrão cabelo de anjo.</b>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		<b>117</b>	<b>31</b>	<b>30</b>				
	<b>872,47</b>	<b>54%</b>	<b>14%</b>	<b>30%</b>	<b>493,2</b>	<b>103,57</b>	<b>197,79</b>	<b>4,69</b>

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai			
<b>Lanche manhã</b> Horário 9:00	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com <b>fruta</b> , pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga			
<b>almoço</b> Horário 11:55	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com <b>tomate</b> .	Risoto de frango, <b>Refogado de chuchu, salada de pepino</b> .	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada e purê de <b>batata</b> .	Canjiquinha com frango desfiado, feijão amassado, <b>salada de chuchu</b> .	Arroz branco, polenta, feijão preto, músculo cozido feito molho.			
<b>Lanche tarde</b> Horario 13:30	<b>Manga Picada</b>	<b>Abacate</b>	<b>Banana picada</b>	<b>Maça picada.</b>	<b>Banana picada</b>			
<b>Jantar</b> Horário 15:10	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com <b>abobrinha</b> e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com <b>batata e macarrão cabelo de anjo</b> .	Arroz, feijão, <b>batata cozida</b> amassada, carne moída molho a bolonhesa e salada de chuchu.	Sopa de frango com <b>batata e cenoura</b> e macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		<b>131</b>	<b>32</b>	<b>30</b>				
	<b>926,54</b>	<b>57%</b>	<b>14%</b>	<b>29%</b>	<b>1052,28</b>	<b>62,2</b>	<b>189,39</b>	<b>5,06</b>

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil**

**MODALIDADE DE ENSINO - Creche**

**ZONA Urbana**

**FAIXA ETÁRIA 1-3 anos**

**PERÍODO Integral**

**Necessidades Alimentares - Normal**

**mai/25**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>			
	<b>26/mai</b>	<b>27/mai</b>	<b>28/mai</b>	<b>29/mai</b>	<b>30/mai</b>			
<b>Lanche manhã</b>	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com <b>banana</b> , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Vitamina de leite com <b>maça</b> , pão com manteiga			
<b>Horário 9:00</b>								
<b>almoço</b>	Canjiquinha com frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, <b>batata cozida</b> .	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de <b>cenoura</b> .	Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado, batata doce amassada, <b>salada de pepino</b> .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado com tomate.			
<b>Horário 11:55</b>								
<b>Lanche tarde</b>	<b>Maça picada</b>	<b>Banana picada</b>	<b>Mamão picado</b>	<b>Manga</b>	<b>Banana picada</b> .			
<b>Horario 13:30</b>								
<b>Jantar</b>	Arroz branco, feijão, músculo cozido com extrato de tomate.	Polenta, feijão e peito de frango desfiado (molho).	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, <b>e batata cozida</b> .	Sopa de frango com <b>batata</b> e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com <b>batata e chuchu</b> e carne bovina (músculo).			
<b>Horário 15:10</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		<b>119</b>	<b>28</b>	<b>28</b>				
	<b>847,05</b>	<b>56%</b>	<b>13%</b>	<b>30%</b>	<b>785,62</b>	<b>79,07</b>	<b>187,41</b>	<b>4,5</b>

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026







