

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Maio 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CREAM CRACKER
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM OVOS MEXIDO	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO	LEITE COM MAMÃO BATIDO, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - CAFÉ DA MANHÃ		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/02 - 07/02	214,48	40g-77%	3g-5%	5g-20%
02	10/02 - 14/02	266,44	42g-65%	3g-5%	10g-31%
03	17/02- 21/02	324,41	45g-57%	8g-9%	13g-35%
04	24/02- 28/02	312,73	42g-55%	7g-9%	13g-37%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026