

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa banana	Papa maçã cozida	Papa maçã ralada
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moída.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado com purê de batata.	Canjiquinha com molho de frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida com tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa banana	Papa mamão	Papa banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com cenoura e batata.	Sopa de feijão com abobrinha e frango desfiado	Sopa de frango com batata.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	473,63	79 g	21 g	9 g	
		67%	18%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	232,66	70,99	63,22	3,11	
	167,85	43,47	61,04	3,57	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moida.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.	Canjiquinha com molho de frango desfiado, caldo de feijão.	Risoto de frango com cenoura amassada, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado cozido com tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de maçã.	Papa de mamão	Papa de maçã
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com abobrinha e carne bovina (musculo)	Sopa de feijão com batata e carne moida molho.	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80	20	9	
	480,93	67%	17%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	250,4	84,98	61,89	3,1	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa Manga	Papa de abacate	Papa de maçã
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, feijão amassado, músculo desfiado com tomate.	Risoto de frango amassado com chuchu refogado.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada e purê de batata .	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão, salada de chuchu .	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado feito molho.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de manga.	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo .	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com carne moída e batata .	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		77	20	9	
	471,07	65%	17%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	251,44	61,06	48,48	2,84	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Lanche manhã	Papa de manga	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, batata cozida.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado, purê de batata.	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado com tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de manga	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com carne bovina (músculo)	Polenta, Sopa de feijão com frango desfiado (molho).	Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com batata e chuchu carne bovina (músculo).
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		82	21	8	
	472,94	69%	18%	14%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	259,55	76,25	67,04	3,41	



