

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Maio 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: **ALMOÇO**

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA.	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE PEPINO .	CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ , CARNE FRANGO DESFIADO MOLHO	RISOTO DE CARNE MOIDA, SALADA CENOURA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE .	MACARRÃO ESPAGUETE AO COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO REFOGADO, ABOBRINHA REFOGADA.	ARROZ, VIRADO FEIJÃO, OVO MEXIDO, SALADA DE CHUCHU .	CANJIQUINHA COM CARNE SUÍNA PERNIL, FEIJÃO.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
ALMOÇO Horário: 12 h	POLENTA COM MUSCULO DESFIADO NO MOLHO	MACARRÃO ESPAGHETE ÓLEO E ALHO, CARNE FRANGO DESFIADO COM MOLHO, SALADA PEPINO .	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA, SALADA CENOURA	CANJIQUINHA COM FRANGO MOLHO, FEIJÃO, SALADA CHUCHU .	ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA, CARNE MOIDA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ , CARNE SUINA REFOGADA.	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE CHUCHU .	POLENTA, CARNE MOIDA, SALADA PEPINO, SALADA TOMATE .	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA E ABOBRINHA REFOGADA.	MACARRÃO PARAFUSO, MUSCULO DESFIADO COM MOLHO, SALADA CENOURA





William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - ALMOÇO		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/02 - 07/02	390,91	44g-46%	17g-18%	17g-38%
02	10/02 - 14/02	429,25	49g-46%	19g-18%	15g-32%
03	17/02- 21/02	377,92	43g-44%	17g-18%	13g-31%
04	24/02- 28/02	483,47	52g-44%	17g-15%	17g-33%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026