

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Abril 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: **LANCHE**

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA , MUSCULO REFOGADO.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CARNE SUINA, SALADA DE CENOURA .	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE CHUCHU, LARANJA .	CHÁ MATE, BOLACHA CREAM CRACKER . MAÇA .
	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESMIADA, SALADA DE PEPINO .	PUDIM DE COCO COM BANANA .	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÊ , MUSCULO REFOGADO.	CANJIQUEINHA COM CARNE SUINA E SALADA DE TOMATE. MAMÃO .
	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/abr	6ª FEIRA 18/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO , COXA E SOBRE COXA DESMIADO REFOGADO.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. SALADA DE TOMATE, LARANJA .	Recesso escolar	Recesso escolar
	2ª FEIRA 21/abr	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	Recesso escolar	POLENTA COM CARNE DE FRANGO DESMIADO (MOLHO) E FEIJÃO .	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA E MAÇA .	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO .
	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA 01/mai	6ª FEIRA 02/mai
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. E BANANA .	SOPA DE FRANGO COM CHUCHU, CENOURA E BATATA.	Recesso escolar	Recesso escolar



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	31/03 - 05/04	324,51	49% - 42g	18% - 14g	31% - 11g
02	07/04 - 11/04	297,23	45g - 62%	10g - 13%	10g - 28%
03	14/04 - 18/04	262,97	52% - 36 g	12g-18%	34% - 12 g
04	21/04 - 25/04	241,95	36g - 59%	9g - 15%	8g - 29%
05	28/04 - 02/05	226,98	33g-57%	10g-19%	7g-26%

MODALIDADE: FUNDAMENTAL E AEE - LANCH		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	31/03 - 05/04	424,17	59% - 62 g	14% - 16 g	30% - 14 g
02	07/04 - 11/04	435	56g - 53%	18g - 16%	18g - 36%
03	14/04 - 18/04	387,47	46g-48%	20g-21%	17g-38%
04	21/04 - 25/04	381,37	45g - 50%	16g - 17%	15g - 34%
05	28/04 - 02/05	354,5	54g-58%	16g-19%	16g-19%

MODALIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	31/03 - 05/04	490,86	62% - 76 g	15% - 19 g	26% - 14 g
02	07/04 - 11/04	512,82	78g - 61%	20g - 15%	15g - 25%
03	14/04 - 18/04	478,8	65g-55%	22g-18%	14g-26%
04	21/04 - 25/04	449,16	68g - 61%	18g - 16%	12g - 24%
05	28/04 - 02/05	458,66	74g-63%	27g-19%	9g-18%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

