

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental	REFERENTE MÊS: Abril 2025	
MODALIDADE DE ENSINO - Eja		
ZONA Rural e Urbana	EJA: 19-30 anos	PERÍODO Parcial
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE		
Nutricionista: Adriane Terezinha Moraes CRN 8 5065		

Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUINA, SALADA DE CENOURA.	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO, SALADA DE CHUCHU, LARANJA.	CHÁ MATE, BOLACHA INTEGRAL . MAÇA.
Lanche	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Horário 9:40 e 14:55	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, SALADA DE PEPINO.	CHÁ MATE, BOLACHA INTEGRAL . BANANA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO.	CANJIQUEINHA COM CARNE SUINA E SALADA DE TOMATE. MAMÃO
Lanche	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Horário 9:40 e 14:55	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, COXA E SOBRE COXA DESFIADO REFOGADO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. SALADA DE TOMATE, LARANJA.	Recesso escolar	Recesso escolar
Lanche	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Horário 9:40 e 14:55	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
	Recesso escolar	POLENTA COM CARNE DE FRANGO DESFIADO (MOLHO) E FEIJÃO.	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA E MAÇA.	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO.
Lanche	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai
	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. E BANANA.	SOPA DE FRANGO COM CHUCHU, CENOURA.	Recesso escolar	Recesso escolar



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: EJA		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	31/03 - 05/04	412,44	54g-56%	16g-16	17g-16%
02	07/04 - 11/04	356,41	47g-54%	16g-17%	14g-35%
03	14/04 - 18/04	422,95	44g-45%	19g-17%	19g-37%
04	21/04 - 25/04	421,44	57g-56%	18g-16	18g-16%
5	28/04 - 02/05	458,66	74g-63%	27g-19%	9g-18%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

