

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					PROGRAMA
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Abril 2025		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental e educação Infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA , MUSCULO REFOGADO.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CARNE SUINA, SALADA DE CENOURA .	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE CHUCHU, LARANJA .	CHÁ MATE, BOLACHA CREAM CRACKER . MAÇA .
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA DESFIADA, SALADA DE PEPINO .	PUDIM DE COCO COM BANANA . (LEITE ZERO LACTOSE).	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÊ , MUSCULO REFOGADO.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA E SALADA DE TOMATE . MAMÃO.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO , COXA E SOBRE COXA DESFIADO REFOGADO.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. SALADA DE TOMATE , LARANJA .	Recesso escolar	Recesso escolar
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	Recesso escolar	POLENTA COM CARNE DE FRANGO DESMOYADO (MOLHO) E FEIJÃO .	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA E MAÇA .	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO .
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. E BANANA .	SOPA DE FRANGO COM CHUCHU, CENOURA E BATATA.	Recesso escolar	Recesso escolar



composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/03 - 07/03	424,17	59% - 62 g	14% - 16 g	30% - 14 g
02	10/03 - 14/03	435	55g - 53%	18g - 16%	18g - 36%
03	17/03- 21/03	482,12	46% - 57 g	17% - 20 g	36% - 20 g
04	24/03- 28/03	381,37	45g - 50%	16g - 17%	15g - 34%
5	28/04 - 02/05	354,5	54g-58%	16g-19%	16g-19%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	31/03 - 05/04	324,51	49% - 42g	18% - 14g	31% - 11g
02	07/04 - 11/04	297,23	45g - 62%	10g - 13%	10g - 28%
03	14/04 - 18/04	286,42	52% - 36 g	17% - 11 g	34% - 12 g
04	21/04 - 25/04	241,95	36g - 59%	9g - 15%	8g - 29%
5	28/04 - 02/05	226,98	33g-57%	10g-19%	7g-26%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

