

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com banana, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de hortelã, pão com manteiga			
almoço Horário 11:55	Canjiquinha com frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, batata cozida.	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de cenoura.	Canjiquinha com molho de frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida e salada de chuchu.			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça	Abacate	Maça	Manga	Abacate			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Arroz branco, feijão amassado, carne bovina (musculo) e refogado de abobrinha.	Arroz branco, feijão amassado, frango desfiado com extrato de tomate e refogado de abobrinha.	Sopa de frango com batata.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		130	28	28				
		57%	14%	29%	1002,2	60,3	178,26	4,05

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão, frango desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango, Refogado de chuchu, salada de tomate.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada. Abobrinha refogada	Canjiquinha com frango desfiado, feijão amassado, ssalada de pepino.	Arroz branco, polenta, feijão preto, músculo cozido feito molho.			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Abacate	Mamão picada	Manga picada			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão, músculo cozido com extrato de tomate.	Polenta, feijão e carne moída (molho).	Arroz branco, feijão, com peito de frango desfiado, e batata cozida.	Sopa de feijão com batata e abobrinha e carne bovina (músculo).	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		109	22	20				
	732,42	65%	12%	23%	440,65	25,41	189,2	3,8

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/abr	6ª FEIRA 18/abr			
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga					
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão amassado, polenta e músculo cozido desfiado (molho). Salada de tomate.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata.					
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana.	Manga	Maça.					
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e abobrinha e chuchu.	Sopa de frango com batata e cenoura macarrão cabelo de anjo.					
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		120	26	16				
	803,78	57%	15%	28%	380,25	43,6	144,08	4,93

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr			
Lanche manhã		Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço		Arroz branco, feijão, carne moída cozida, batata cozida .	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de cenoura .	Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado, batata doce amassada, salada de tomate .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado com extrato de tomate.			
Horário 11:55								
Lanche tarde		Banana picada	Manga	Mamão picado	Banana picada .			
Horario 13:30								
Jantar		Sopa de frango com batata e cenoura .	Arroz branco, feijão amassado, carne moída cozida e refogado de abobrinha.	Sopa de feijão com batata e carne moida molho .	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo .			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		128	32	29				
	949,29	55%	15%	30%	410,75	49,51	158,02	4,72

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA 01/mai	6ª FEIRA 02/mai			
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga					
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de cenoura .	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata .					
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana Picada.	Manga picado	Mamão picado					
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Arroz branco, feijão amassado, polenta, chuchu refogado e músculo cozido desfiado (molho).	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.					
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		132	26	32				
		887,24	59%	11%	30%	380,25	43,6	144,08

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



