

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
abr/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de manga	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, batata cozida.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de cenoura.	Canjiquinha com molho de frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida. salada de chuhcu.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa de maçã raspada	Papa manga	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com abobrinha e carne bovina (musculo)	Sopa de feijão com abobrinha e frango desfiado	Sopa de frango com batata.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)		
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		90	23	10	
	523,93	67%	15%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	190,4	64,98	51,89	3,1	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de manga	Papa de mamão	Papa de manga	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, feijão amassado, frango desfiado com extrato de tomate.	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado feito molho.	Risoto de frango amassado com cenoura refogado.	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão, salada de tomate.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada e abobrinha refogada.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa de mamão
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com carne bovina (músculo)	Polenta, Sopa de feijão com carne moída (molho).	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com batata e abobrinha e carne bovina (músculo).	Sopa de feijão, frango desfiado e batata.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		79	21	8	
	479,07	67%	18%	15%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	250,44	60,06	46,48	2,64	



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/abr	6ª FEIRA 18/abr
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa abacate		
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moida.	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado feito molho e salada de tomate.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.		
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa Manga	Papa de maçã raspada		
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com abobrinha, chucu e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata, cenoura e macarrão cabelo de anjo.		
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		68	18	11	
	458,01	62%	16%	22%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	199,44	51,06	52,48	2,34	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA 21/abr	3ª FEIRA 22/abr	4ª FEIRA 23/abr	5ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
Lanche manhã		Papa de mamão	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão
Horário 10:00					
almoço		Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, batata cozida.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de cenoura.	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado com extrato de tomate.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado, purê de batata salada de tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde		Papa de abacate	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de maçã raspada
Horario 14:00					
Jantar		Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com chuchu e carne bovina (musculo)	Sopa de feijão com batata e carne moída molho.	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		79	22	9	
		432,24	66%	19%	15%
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	241,55	86,25	57,04	3,01	



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

abr/25

	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA 01/mai	6ª FEIRA 02/mai
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa banana		
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moída.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.		
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa Manga	Papa de mamão		
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com chuchu e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.		
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		87	23	10	
		534,24	65%	17%	18%
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	189,48	27,58	45,44	2,78	



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

