

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Abril 2025		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA 01/abr	4ª FEIRA 02/abr	5ª FEIRA 03/abr	6ª FEIRA 04/abr
ALMOÇO Horário: 12 h	CANJQUINHA COM FRANGO MOLHO, FEIJÃO.	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE CHUCHU .	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO REFOGADO, ABOBRINHA REFOGADA.	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA PERNIL, FEIJÃO. SALADA DE CENOURA .	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA , CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA.
	2ª FEIRA 07/abr	3ª FEIRA 08/abr	4ª FEIRA 09/abr	5ª FEIRA 10/abr	6ª FEIRA 11/abr
ALMOÇO Horário: 12 h	MACARRÃO ESPAGUETE AO COM CARNE MOIDA.	POLENTA COM MUSCULO DESFIADO NO MOLHO, SALADA DE PEPINO .	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA.	MACARRÃO ESPAGUETE, MUSCULO DESFIADO COM MOLHO, SALADA TOMATE .	ARROZ, VIRADO FEIJÃO, OVO MEXIDO, SALADA DE CENOURA .
	2ª FEIRA 14/abr	3ª FEIRA 15/abr	4ª FEIRA 16/abr	5ª FEIRA 17/abr	6ª FEIRA 18/abr
ALMOÇO Horário: 12 h	CANJQUINHA COM FRANGO MOLHO, FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA.	POLENTA COM MUSCULO DESFIADO NO MOLHO, SALADA DE TOMATE .	Recesso escolar	Recesso escolar
	3ª FEIRA 21/abr	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr	6ª FEIRA 25/abr
ALMOÇO Horário: 12 h	Recesso escolar	MACARRÃO PARAFUSO, MUSCULO DESFIADO COM MOLHO	RISOTO DE FRANGO.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA.	POLENTA, CARNE MOIDA, SALADA PEPINO .
	2ª FEIRA 28/abr	3ª FEIRA 29/abr	4ª FEIRA 30/abr	5ª FEIRA 01/mai	6ª FEIRA 02/mai
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA, FEIJÃO. CARNE MOIDA.	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA PERNIL, SALADA DE CENOURA .	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE CHUCHU .	Recesso escolar	Recesso escolar



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - ALMOÇO		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	31/03 - 05/04	468,28	46% - 55 g	18% - 21 g	33% - 18 g
02	07/04 - 11/04	440,98	46% - 51 g	17% - 19 g	33% - 16 g
03	14/04 - 18/04	371,92	45%-40g	18%-17g	36%-14g
04	21/04 - 25/04	330,08	51%-42g	19%-16g	37%13g
5	28/04 - 02/05	350,29	41%-36g	17%-15g	38%-14g



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026