

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Março 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental e educação Infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: **LANCHE**

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
Lanche	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	CHÁ MATE, BOLACHA CREAM CRACKER .	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CARNE BOVINA MUSCULO REFOGADA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/mar	11/mar	12/03/	13/mar	14/mar
Lanche	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, SALADA DE CENOURA .	CHA MATE, BOLACHA DE LEITE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÊ , MUSCULO REFOGADO.	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, BANANA .
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Lanche	CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, COXA E SOBRE COXA DESFIADO REFOGADO	PUDIM DE COCO COM MAMÃO . (LEITE SEM LACTOSE).	ARROZ, FEIJÃO, MUSUCLO DESFIADO REFOGADO, MAÇA .	ARROZ, COM VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUINA BISTECA,SALADA DE TOMATE .
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Lanche	MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO , FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA E LARANJA .	POLENTA COM CARNE DE FRANGO DESFIADO (MOLHO). FEIJÃO E SALADA DE CHUCHU .	CANJICA COM COCO E BANANA .(LEITE SEM LACTOSE).
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	03/03 - 07/03	424,17	59% - 62 g	14% - 16 g	30% - 14 g
02	10/03 - 14/03	435	56g - 53%	18g - 16%	18g - 36%
03	17/03- 21/03	482,12	46% - 57 g	17% - 20 g	36% - 20 g
04	24/03- 28/03	381,37	45g - 50%	16g - 17%	15g - 34%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	03/03 - 07/03	324,51	49% - 42g	18% - 14g	31% - 11g
02	10/03 - 14/03	297,23	45g - 62%	10g - 13%	10g - 28%
03	17/03- 21/03	286,42	52% - 36 g	17% - 11 g	34% - 12 g
04	24/03- 28/03	241,95	36g - 59%	9g - 15%	8g - 29%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

