

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Março 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-----------------------------|--|--|---|--|--|
| | 03/mar | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar |
| Lanche | Recesso escolar | Recesso escolar | Recesso escolar | CHÁ MATE, BOLACHA CREAM CRACKER . | ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CARNE BOVINA MUSCULO REFOGADA. |
| Horário 9:40 e 14:55 e 20 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 10/mar | 11/mar | 12/03/ | 13/mar | 14/mar |
| Lanche | POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO. | ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, SALADA DE CENOURA. | CHA MATE, BOLACHA DE LEITE, MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÊ, MUSCULO REFOGADO. | MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, BANANA. |
| Horário 9:40 e 14:55 e 20 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 17/mar | 18/mar | 19/mar | 20/mar | 21/mar |
| Lanche | CANJIQUEINHA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO. | ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, COXA E SOBRE COXA DESFIADO REFOGADO | PUDIM DE COCO COM MAMÃO. | ARROZ, FEIJÃO, MUSUCLO DESFIADO REFOGADO, MAÇA. | ARROZ, COM VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUINA BISTECA, SALADA DE TOMATE. |
| Horário 9:40 e 14:55 e 20 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 24/mar | 25/mar | 26/mar | 27/mar | 28/mar |
| Lanche | MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA. | RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO | ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA E LARANJA. | POLENTA COM CARNE DE FRANGO DESFIADO (MOLHO). FEIJÃO E SALADA DE CHUCHU. | CANJICA COM COCO E BANANA. |
| Horário 9:40 e 14:55 e 20 h | | | | | |



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

| MODALIDADE: INFANTIL - LANCHE | | Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--------------------------------------|---------------|---|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| SEMANA | DATA | ENERGIA (Kcal) | CHO | PTN | LIP |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30 % do VET |
| 01 | 03/03 - 07/03 | 324,51 | 49% - 42g | 18% - 14g | 31% - 11g |
| 02 | 10/03 - 14/03 | 297,23 | 45g - 62% | 10g - 13% | 10g - 28% |
| 03 | 17/03- 21/03 | 286,42 | 52% - 36 g | 17% - 11 g | 34% - 12 g |
| 04 | 24/03- 28/03 | 241,95 | 36g - 59% | 9g - 15% | 8g - 29% |

| MODALIDADE: FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE | | Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|---|---------------|---|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| SEMANA | DATA | ENERGIA (Kcal) | CHO | PTN | LIP |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30 % do VET |
| 01 | 03/03 - 07/03 | 424,17 | 59% - 62 g | 14% - 16 g | 30% - 14 g |
| 02 | 10/03 - 14/03 | 435 | 56g - 53% | 18g - 16% | 18g - 36% |
| 03 | 17/03- 21/03 | 482,12 | 46% - 57 g | 17% - 20 g | 36% - 20 g |
| 04 | 24/03- 28/03 | 381,37 | 45g - 50% | 16g - 17% | 15g - 34% |

| MODALIDADE: EJA - - LANCHE | | Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|-----------------------------------|---------------|---|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| SEMANA | DATA | ENERGIA (Kcal) | CHO | PTN | LIP |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30 % do VET |
| 01 | 03/03 - 07/03 | 490,86 | 62% - 76 g | 15% - 19 g | 26% - 14 g |
| 02 | 10/03 - 14/03 | 512,82 | 78g - 61% | 20g - 15% | 15g - 25% |
| 03 | 17/03- 21/03 | 537,94 | 54% - 80 g | 19% -23 g | 28% - 15 g |
| 04 | 24/03- 28/03 | 449,16 | 68g - 61% | 18g - 16% | 12g - 24% |



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

