

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar			
Lanche manhã				Leite puro, pão com manteiga	Chá de hortelã, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço				Canjiquinha com molho de frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida.			
Horário 11:55								
Lanche tarde				Abacate picada	Mamão picada			
Horario 13:30								
Jantar				Arroz branco, feijão amassado, frango desfiado com extrato de tomate e refogado de abobrinha.	Sopa de frango com batata.			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		131	32	30				
	926,54	57%	14%	29%	1052,28	62,2	189,39	5,06

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão, frango desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango, Refogado de chuchu, salada de tomate.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada. Abobrinha refogada	Canjiquinha com frango desfiado, feijão amassado, ssalada de pepino.	Arroz branco, polenta, feijão preto, músculo cozido feito molho.			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Abacate	Mamão picada	Manga picada			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão, músculo cozido com extrato de tomate.	Polenta, feijão e carne moída (molho).	Arroz branco, feijão, com peito de frango desfiado, e batata cozida.	Sopa de feijão com batata e abobrinha e carne bovina (músculo).	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		114	25	23				
	755,42	61%	14%	27%	330,69	27,94	136,64	4,05

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar			
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e batata .	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata e salada de tomate .	Risoto de frango, feijão.	Arroz branco, feijão preto, polenta, músculo cozido com extrato de tomate			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça Picada.	Mamão picado	Banana picada	Melancia	Banana picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Arroz branco, feijão amassado, polenta, abobrinha refogada e músculo cozido desfiado (molho).	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo .	Arroz, feijão, batata cozida amassada, carne moída molho a bolonhesa e salada de chuchu.	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		128	28	28				
	879,78	58%	13%	28%	380,25	43,6	144,08	4,93

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
Lanche manhã Horário 9:00	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga			
almoço Horário 11:55	Canjiquinha com frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, batata cozida .	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de cenoura .	Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado, batata doce amassada, salada de tomate .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado com extrato de tomate.			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Manga	Mamão picado	Banana picada .			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango com batata e cenoura .	Arroz branco, feijão amassado, carne moída cozida e refogado de abobrinha.	Sopa de feijão com batata e carne moída molho .	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		127	29	31				
	909,39	56%	13%	31%	410,75	49,51	158,02	4,72

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



