

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Março 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
CAFÉ DA MANHÃ	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BOLACHA CREAM CRACKER
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/mar	11/mar	12/03/	13/mar	14/mar
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO	LEITE COM MAMÃO BATIDO, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM OVOS MEXIDO	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - CAFÉ DA MANHÃ		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/03 - 07/03	297,56	62% - 45 g	8% - 6 g	31% - 11 g
02	10/03 - 14/03	286,24	67% - 46 g	8% - 7 g	26% - 9 g
03	17/03- 21/03	339,25	56% - 47 g	12% - 11 g	33% - 12 g
04	24/03- 28/03	325,51	53% - 42 g	10% - 9 g	38% - 14 g



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026