

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
Lanche manhã				Papa maça cozida	Papa mamão
Horário 10:00					
almoço				Canjiquinha com molho de frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida.
Horário 12:00					
Lanche tarde				Papa manga	Papa de mamão.
Horario 14:00					
Jantar				Sopa de feijão com abobrinha e frango desfiado	Sopa de frango com batata.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)		
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80	20	9	
	480,93	67%	17%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	250,4	84,98	61,89	3,1	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de manga	Papa de abacate	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, feijão amassado, frango desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango amassado com chuchu refogado.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada e abobrinha refogada.	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão, salada de tomate.	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado feito molho.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa de manga
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com carne bovina (músculo)	Polenta, Sopa de feijão com carne moída (molho).	Sopa de feijão, frango desfiado e batata.	Sopa de feijão com batata e abobrinha e carne bovina (músculo).	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		91	25	8	
	534,24	70%	19%	13%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	177,54	28,53	45,55	2,97	



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa abacate	Papa Manga	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moída.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado cozido com extrato de tomate
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa Manga	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		77	20	9	
	471,07	65%	17%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	251,44	61,06	48,48	2,84	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

mar/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de manga	Papa de abacate	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, batata cozida.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de cenoura.	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado com extrato de tomate.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado, purê de batata.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de manga
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com abobrinha e carne bovina (musculo)	Sopa de feijão com batata e carne moída molho.	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		82	21	8	
	472,94	69%	18%	14%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	259,55	76,25	67,04	3,41	



