

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Março 2025		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
ALMOÇO	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/mar	11/mar	12/03/	13/mar	14/mar
ALMOÇO	MACARRÃO ESPAGUETE AO COM CARNE MOIDA.	CANJIQUINHA COM CARNE SUÍNA PERNIL, FEIJÃO. SALADA DE CENOURA .	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO REFOGADO, ABOBRINHA REFOGADA.	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE PEPINO .	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA , CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
ALMOÇO	CANJIQUINHA COM FRANGO MOLHO, FEIJÃO.	POLENTA COM MUSCULO DESFIADO NO MOLHO, SALADA DE PEPINO .	ARROZ , FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA.	ARROZ, VIRADO FEIJÃO, OVO MEXIDO, SALADA DE CENOURA .	MACARRÃO ESPAGUETE, MUSCULO DESFIADO COM MOLHO, SALADA TOMATE .
Horário: 12 h					
	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
ALMOÇO	RISOTO DE FRANGO.	MACARRÃO PARAFUSO, MUSCULO DESFIADO COM MOLHO	POLENTA, CARNE MOIDA, SALADA PEPINO .	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA, SALADA DE CHUCHU .	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA E BISTECA REFOGADA.
Horário: 12 h					



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - ALMOÇO		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/03 - 07/03	468,28	46% - 55 g	18% - 21 g	33% - 18 g
02	10/03 - 14/03	440,98	46% - 51 g	17% - 19 g	33% - 16 g
03	17/03- 21/03	410,55	44% - 46 g	19% - 19 g	37% - 17 g
04	24/03- 28/03	386,02	51% - 49 g	18% - 18 g	36% - 16 g



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026