

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental e educação Infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: **LANCHE**

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
Lanche	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO(MOLHO), BANANA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, BISTECA SUINA, SALADA PEPINO.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO , BATATA INGLESA, CARNE BOVINA REFOGADA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
Lanche	CHÁ MATE, BOLACHA DE CHOCOLATE	POLENTA, FEIJÃO, CARNE DE FRANGO DESFIADO MOLHO, SALADA TOMATE.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE CENOURA. MAÇA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, PURE DE BATATA, MUSCULO DESFIADO, SALADA CHUCHU.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
Lanche	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUE REFOGADA, PEITO FRANGO DESFIADO REFOGADO, SALADA CENOURA	CHÁ COM BOLACHA SALGADA COM MELANCIA E MELANCIA.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
Lanche	POLENTA COM CARNE MOIDA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO,PURÊ BATATA INGLESA,PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA TOMATE.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, REFOGADO DE ABOBRINHA.MAÇA.	MACARRÃO PARAFUSO, MOLHO DE CARNE DE FRANGO DESFIADA , MAMÃO PICADO.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE CHUCHU, SALADA PEPINO
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/02 - 07/02	459,27	54% - 58 g	14% - 17 g	33% - 18 g
02	10/02 - 14/02	354,59	49% - 44 g	20% - 17 g	40% - 16 g
03	17/02- 21/02	415,70	44% - 48 g	18% - 19 g	34% - 16 g
04	24/02- 28/02	365,95	74% - 66 g	12% - 11 g	26% - 10 g

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/02 - 07/02	245,95	60% - 37 g	12% - 7 g	30% - 8 g
02	10/02 - 14/02	214,14	48% - 26 g	17% - 9 g	34% - 9 g
03	17/02- 21/02	271,31	55% - 39 g	16% - 10 g	35% - 11 g
04	24/02- 28/02	293,01	74% - 53 g	11% - 8 g	49% - 16 g

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

