

<b>SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)</b>		
<b>CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental</b>	<b>REFERENTE MÊS: Fevereiro 2025</b>	
<b>MODALIDADE DE ENSINO - Eja</b>		
<b>ZONA Rural e Urbana</b>	<b>EJA: 19-30 anos</b>	<b>PERÍODO Parcial</b>
<b>TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE</b>		
<b>Nutricionista: Adriane Terezinha Moraes CRN 8 5065</b>		

Necessidades Alimentares - DIABETES					
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
Lanche			MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO(MOLHO), BANANA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BISTECA SUINA, SALADA PEPINO.	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO , BATATA INGLESA, CARNE BOVINA REFOGADA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
Lanche	CHÁ MATE SEM AÇÚCAR, BOLACHA SALGADA INTEGRAL	POLENTA, FEIJÃO, CARNE DE FRANGO DESFIADO MOLHO, SALADA TOMATE.	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE CENOURA. MAÇA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUÍNA REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, PURE DE BATATA, MUSCULO DESFIADO, SALADA CHUCHU.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
Lanche	MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL, CARNE MOIDA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA SAUE REFOGADA, PEITO FRANGO DESFIADO REFOGADO, SALADA CENOURA	CHÁ COM BOLACHA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU	CANJIQUELHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
Lanche	POLENTA COM CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO,PURÊ BATATA INGLESA,PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA TOMATE.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, REFOGADO CHUCHU E MAÇA.	MACARRÃO INTEGRAL, CARNE MOIDA REFOGADA , MAMÃO PICADO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE CHUCHU, SALADA PEPINO
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

<b>MODALIDADE: EJA</b>		<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	03/02 - 07/02	458,16	60% - 69 g	15% - 18 g	27% - 14 g
02	10/02 - 14/02	450,89	55% - 62 g	18% - 20 g	30% - 15 g
03	17/02- 21/02	456,04	57% - 65 g	21% - 24 g	24% - 12 g
04	24/02- 28/02	471,7	62% - 74 g	11%- 13 g	29% - 15 g



---

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026