

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
Lanche manhã			Chá de camomila, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de hortelã, pão com manteiga
Horário 9:00					
almoço			Arroz branco, feijão amassado, polenta, músculo cozido com batata.	Canjiquinha com molho de frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida.
Horário 11:55					
Lanche tarde			Maça picada	Abacate picada	Mamão picada
Horario 13:30					
Jantar			Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata.	Arroz branco, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate e refogado de abobrinha.	Sopa de frango com batata.
Horário 15:10					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		123	29	28				
	859,33	57%	29%	29%	562,69	61,65	174,99	4,98

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata e salada de tomate .	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e batata .	Risoto de frango, feijão.	Arroz branco, feijão preto, polenta, músculo cozido com extrato de tomate			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Abacate	Mamão picada	Manga picada			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango com batata e cenoura .	Arroz branco, feijão amassado, carne moída cozida e refogado de abobrinha.	Sopa de feijão com batata e carne moída molho .	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo .			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		117	31	30				
	872,47	54%	14%	30%	493,2	103,57	197,79	4,69

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev			
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango, Refogado de chuchu, salada de tomate.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada, batata doce cozida, salada de brócolis.	Canjiquinha com frango desfiado, feijão amassado, ssalada de pepino.	Arroz branco, polenta, feijão preto, músculo cozido feito molho.			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça Picada.	Mamão picado	Banana picada	Melancia	Banana picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Arroz branco, feijão amassado, polenta, abobrinha refogada e músculo cozido desfiado (molho).	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Arroz, feijão, batata cozida amassada, carne moída molho a bolonhesa e salada de chuchu.	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		131	32	30				
	926,54	57%	14%	29%	1052,28	62,2	189,39	5,06

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev			
Lanche manhã	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, batata cozida .	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de cenoura .	Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado, batata doce amassada, salada de tomate .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado com extrato de tomate.			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana picada	Manga	Mamão picado	Banana picada .			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão, músculo cozido com extrato de tomate.	Polenta, feijão e peito de frango desfiado (molho).	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, e batata cozida .	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com batata e abobrinha e carne bovina (músculo).			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		119	28	28				
		847,05	56%	13%	30%	785,62	79,07	187,41



