

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CREAM CRACKER
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO	LEITE COM MAMÃO BATIDO, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM OVOS MEXIDO	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - CAFÉ DA MANHÃ		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01		297,56	62% - 45 g	8% - 6 g	31% - 11 g
02		286,24	67% - 46 g	8% - 7 g	26% - 9 g
03		339,25	56% - 47 g	12% - 11 g	33% - 12 g
04		325,51	53% - 42 g	10% - 9 g	38% - 14 g



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026