

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
Lanche manhã			Papa manga	Papa maça cozida	Papa mamão
Horário 10:00					
almoço			Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado com purê de batata.	Canjiquinha com molho de frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida.
Horário 12:00					
Lanche tarde			Papa banana	Papa manga	Papa maça ralada
Horario 14:00					
Jantar			Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com cenoura e batata.	Sopa de feijão com abobrinha e frango desfiado	Sopa de frango com batata.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	473,63	79 g	21 g	9 g	
		67%	18%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	232,66	70,99	63,22	3,11	
	167,85	43,47	61,04	3,57	



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moida.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado cozido com extrato de tomate
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de maçã.	Papa de mamão	Papa de manga
Horário 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com abobrinha e carne bovina (músculo)	Sopa de feijão com batata e carne moida molho.	Sopa de frango com chuchu e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80	20	9	
	480,93	67%	17%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	250,4	84,98	61,89	3,1	
	167,85	43,47	61,04	3,57	



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa Manga	Papa de mamão	Papa de maçã
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango amassado com chuchu refogado.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada e purê de batata.	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão, salada de tomate.	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado feito molho.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de manga.	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com abobrinha e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		77	20	9	
	471,07	65%	17%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	251,44	61,06	48,48	2,84	



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA Urbana

Alimentares - Normal

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
Lanche manhã	Papa de manga	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, batata cozida.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado, purê de batata.	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado com extrato de tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de manga	Papa de mamão	Papa de maçã
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com carne bovina (músculo)	Polenta, Sopa de feijão com frango desfiado (molho).	Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com batata e abobrinha carne bovina (músculo).
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	
		82	21	8	
	472,94	69%	18%	14%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	259,55	76,25	67,04	3,41	



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

