

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Fevereiro 2025		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
ALMOÇO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ, CARNE FRANGO DESFIADO MOLHO	CANJQUINHA COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO	RISOTO DE CARNE MOIDA, SALADA CENOURA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
ALMOÇO	MACARRÃO ESPAGUETE AO COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO REFOGADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA PEPINO.	ARROZ, VIRADO FEIJÃO, OVO MEXIDO, SALADA DE CENOURA.	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA PERNIL, FEIJÃO. SALADA DE CHUCHU.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
ALMOÇO	POLENTA COM MUSCULO DEFSIADO NO MOLHO	MACARRÃO ESPAGHETE ÓLEO E ALHO, CARNE FRANGO DEFSIADO COM MOLHO, SALADA TOMATE	ARROZ , FEIJÃO, BATATA COZIDA, CARNE SUINA PERNIL REFOGADA, SALADA CENOURA	CANJQUINHA COM FRANGO MOLHO, FEIJÃO, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, SALADA CHUCHU
Horário: 12 h					
	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ, CARNE SUINA REFOGADA.	RISOTO DE FRANGO, SALDA DE CHUCHU.	POLENTA, CARNE MOIDA, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA, SALADA TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO, MUSCULO DEFSIADO COM MOLHO, SALADA CENOURA
Horário: 12 h					



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - ALMOÇO		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	03/02 - 07/02	468,28	46% - 55 g	18% - 21 g	33% - 18 g
02	10/02 - 14/02	440,98	46% - 51 g	17% - 19 g	33% - 16 g
03	17/02- 21/02	410,55	44% - 46 g	19% - 19 g	37% - 17 g
04	24/02- 28/02	386,02	51% - 49 g	18% - 18 g	36% - 16 g



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026