

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Abril 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA BISTECA	POLENTA, CARNE DE FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA, SALADA DE CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE MOIDA, SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL PICADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE (BIFE PICADO), MACARRÃO AO ALHO E OLEO.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA DESFIADA, SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, BATATA SAUTÉ	CANJIQUINHA COM CARNE SUINA, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, SALADA DE CENOURA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA	POLENTA, FRANGO DESFIADO, FEIJÃO, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, COXA E SOBRECOXA DESFIADA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CENOURA, CARNE MOIDA.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA REFOGADA, FEIJÃO
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE (BIFE PICADO), SALADA DE CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, BATATA REFOGADA COM MOLHO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, SALADA PEPINO	CANJIQUINHA, FEIJÃO, CARNE SUINA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, CENOURA REFOGADA COM ABOBRINHA			
Horário: 12h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/04/2024	454,74	59g - 51%	20g - 17%	18g - 37%
2	08 a 12/04/2024	429,8	49g - 45%	19g - 18%	17g - 36%
3	15 a 19/04/2024	472,26	59g - 50%	21g - 18%	21g - 40%
4	22 a 26 /04/2024	455,14	52g - 46%	20g - 17%	19g - 39%
5	29 a 30/04/2024	454,59	56g - 49%	19g - 17%	22g - 43%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
Lanche manhã	Papa manga	Papa maça cozida	Papa manga	Papa banana	Papa maça cozida
Horário 10:00					
				01/set	
almoço	Papa arroz amassado, Purê de batata, carne moida refogada, caldo feijão amassado	Papa arroz amassado, caldo feijão, frango desfiado , abobrinha cozida amassada	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Risoto de frango com cenoura cozida amassada	Papa arroz amassado, caldo feijão, frango desfiado , abobrinha cozida amassada
Horário 12:00					
				01/set	
Lanche tarde	Papa banana	Papa manga	Papa maça ralada	Papa manga	Papa manga
Horario 14:00					
				01/set	
Jantar	Papa arroz, caldo feijão amassado, canjiquinha com tomate e frango amassados	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, purê de batata, frango desfiado	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha,frango desfiado com molho tomate.	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	462,94	81g	20g	10g	
		70%	17%	19%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	281,24	28,6	48,6	2,47	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
Lanche manhã	Papa manga	Papa maçã raspada	Papa manga	Papa banana	Papa manga
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz amassado, Polenta, carne moída refogada, refogado chuchu amassado	Papa arroz, batata cozida e Caldo feijão amassados, carne moída com tomate	Papa arroz, Polenta, caldo feijão, músculo desfiado com cenoura ralada	Papa arroz, caldo feijão, batata cozida amassados e frango desfiado	Risoto de frango amassado, com refogado chuchu amassado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa maçã cozida	Papa banana	Papa maçã cozida	Papa manga	Papa maçã raspada
Horario 14:00					
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa, batata, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, refogado abobrinha, músculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, Polenta, frango defiado	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha,frango desfiado com molho tomate.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	535,37	90g	22g	11g	
		68%	16%	19%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	164,66	28,31	45,4	2,8	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
Lanche manhã	Papa banana	Papa manga	Papa maçã cozida	papa banana	Papa maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, batata amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado chuchu picado miudo amassado, carne moida	Risoto de carne moida com tomate, caldo feijão amassados	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa manga	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa manga	Papa manga
Horario 14:00					
Jantar	Papa arroz, caldo feijão amassados, purê de batata, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, carne moida, refogado chuchu amassado	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado cenoura amassada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, refogada abobrinha amassados, carne moída
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	472,7	85g	22g	11g	
		66%	17%	20%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	135,53	28,06	49,67	3,11	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
Lanche manhã	Papa banana	Papa manga	Papa maçã cozida	papa banana	Papa maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, polenta, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, polenta, carne moida	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado	Risoto de carne moida com tomate, caldo feijão amassados
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa manga	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa manga	Papa manga
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, carne moida, refogado abobrinha amassado	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado cenoura amassada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, refogada abobrinha amassados, carne moída
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	546	90g	22g	12g	
		66%	16%	20%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	166,52	23,42	53,81	3,35	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

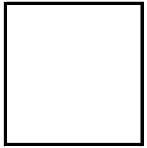
Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA			
	29/abr	30/abr			
Lanche manhã	Papa manga	Papa banana			
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada amassados, carne moída	Papa arroz, caldo feijão, chuchu refogado amassados, músculo desfiado.			
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa banana	Papa maçã raspada			
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, batata amassada, refogado couve, frango desfiado			
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	538,06	89g	24g	12g	
		66%	18%	19%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	264,33	44,7	73,12	3,37	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Abril 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ COM AÇUCAR, BOLACHA DE LEITE	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BOLACHA DE LEITE			
Horário: 07 h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	01 a 05/04/2024	325,86	48g - 61%	8g - 9%	12g - 31%
02	08 a 12/04/2024	288,79	47g - 68%	5g - 7%	9g - 26%
03	15 a 19/04/2024	233,99	38g - 67%	5g - 9%	7g - 25%
04	22 a 26/04/2024	330,7	48g - 60%	8g - 9%	12g - 32%
5	29 a 30/04/2024	233,99	38g - 67%	5g - 9%	7g - 25%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr			
Lanche manhã	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite e banana, Pão com manteiga	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, purê de batata com carne moida, salada de pepino	Arroz branco, feijão preto amassado, frango desfiado, abobrinha cozida amassada	Arroz branco, feijão preto amassado, musculo desfiado com tomate	Risoto de frango com cenoura cozida amassados	Arroz branco, feijão preto amassado, frango desfiado, abobrinha cozida amassada			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana	Manga Picado	Maça Picada	Manga Picado	Manga Picado			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão, canjiquinha com frango e tomate	Sopa de feijão com batata, cenoura e chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, lentilha amassada, purê de batata, frango desfiado	Arroz branco, feijão preto amassado, refogado de abobrinha picada, frango	Sopa de feijão com batata, cenoura e chuchu e macarrão cabelo de anjo			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		112g	26g	24g				
	744,56	60%	14%	29%	449,69	30,98	199,36	4,17

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr			
Lanche manhã	Chá hortela, Pão forma com manteiga	Vitamina maçã com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, com cenoura ralada	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango amassado, refogado chuchu amassado			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana	Manga Picado	Banana	Maça Picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha, músculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	(Arroz branco, feijão com caldo, polenta e frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, frango desfiado com molho tomate			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		115g	26g	22g				
		743,35	62%	14%	27%	281,74	26,12	136,79

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr			
Lanche manhã	Chá mate, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Leite puro, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, frango desfiado	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, musculo com molho desfiado	Arroz branco, feijão preto, refogado de cenoura e carne moida	Risoto de carne moida, feijão, salada tomate	Arroz branco, feijão preto, frango peito desfiado com molho, refogado de chuchu			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Manga Picada	Banana Picada	Vitamina leite com maçã, pão com manteiga	Maça Picada	Manga rosa Picada			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão com caldo, purê de batata, frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão com caldo, refogado chuchu, carne moída	Sopa de coxa e sobrecoxa batata, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz, feijão, musculo refogado desfiado, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha cozida, carne moida, salada tomate			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		112g	30g	24g				
		59%	16%	28%	384,39	32,48	202,25	4,56

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr			
Lanche manhã	Chá hortela, Pão forma com manteiga	Vitamina maçã com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, com cenoura ralada	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango amassado, refogado chuchu amassado			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana	Manga Picado	Banana	Maça Picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha, músculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão com caldo, polenta e frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, frango desfiado com molho tomate			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		115g	26g	22g				
	746,06	62%	14%	26%	333,54	26,76	138,23	3,84

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA						
	29/abr	30/abr						
Lanche manhã	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga						
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, carne moída com cenoura, abobrinha refogada	Arroz branco, feijão, musculo desfiado com tomate e cenoura, chuchu refogado,						
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana Picada	Maça Picada						
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu e macarrão cabelo de anio	Arroz, branco, feijão, batata amassada, frango desfiado						
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		124g	29g	25g				
		819,69	62%	14%	26%	545,45	25,36	201,18

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Abril 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
LANCHE	CHÁ MATE SEM AÇÚCAR, BOLACHA SALGADA INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUINA BISTECA, SALADA DE PEPINO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO BOLONHESA, BANANA	CHA MATE SEM AÇUCAR, BOLACHA INTEGRAL, MAÇA	RISOTO (ARROZ INTEGRAL), BATATA SAUTE, SALADA DE CENOURA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
LANCHE	POLENTA, MOLHO DE CARNE MOIDA, FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, ABOBRINHA REFOGADA	CHÁ COM BOLACHA INTEGRAL, MELANCIA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE MOIDA, SALADA DE PEPINO	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE SUINA BISTECA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
LANCHE	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, SALADA DE CENOURA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA, SALADA DE PEPINO	CHÁ MATE SEM AÇUCAR, BOLACHA INTEGRAL, BANANA	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAÇA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
LANCHE	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA	RISOTO DE FRANGO (COM ARROZ INTEGRAL), FEIJÃO, SALADA DE PEPINO	CHÁ MATE SEM AÇUCAR, BOLACHA INTEGRAL, MELANCIA	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA, MAÇA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SLADA DE CENOURA, PEITO DE FRANGO DESFIADO
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29-abr	30-abr			
LANCHE	POLENTA, MOLHO DE CARNE MOIDA, FEIJÃO	BEBIDA LACTEA, BANANA			
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/04/2024	339,98	44g - 53%	14g - 16%	14g - 39%
2	08 a 12/04/2024	417,62	50g - 50%	19g - 18%	19g - 38%
3	15 a 19/04/2024	416,81	47g - 48%	19g - 18%	19g - 37%
4	22 a 26/04/2024	366,43	41g - 47%	17g - 18%	17g - 39%
5	29 a 30/04/2024	386,54	61g - 67%	14g - 14%	12g - 25%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Abril 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental: 6-10 anos	
PERÍODO Parcial					
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
LANCHE	CHÁ MATE, BOLACHA DE LEITE SEM LACTOSE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA BISTECA, SALADA DE PEPINO	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOLHO BOLONHESA, BANANA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE E COCO, MAÇA	RISOTO DE FRANGO, BATATA SAUTÉ, SALADA DE CENOURA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
LANCHE	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA DESFIADA, REFOGADA ABOBRINHA	CHÁ MATE, COM BOLACHA DE LEITE SEM LACTOSE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE MOIDA, SALADA DE PEPINO	MACARRÃO COM CARNE SUINA BISTECA, MAÇA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
LANCHE	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA DESFIADA, SALADA DE CENOURA	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA, SALADA PEPINO	PUDIM DE COCO SEM LACTOSE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAÇA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO	CHÁ COM BOLACHA DE LEITE SEM LACTOSE, MELANCIA	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA, MAÇA	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE CENOURA, PEITO DE FRANGO DESFIADO.
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
LANCHE	POLENTA, FEIJÃO, CARNE MOIDA	VITAMINA DE LEITE SEM LACTOSE COM BANANA			
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/04/2024	371,08	56g - 62%	15g - 15%	14g - 33%
2	08 a 12/04/2024	435	56g - 53%	18g - 16%	18g - 36%
3	15 a 19/04/2024	446,34	54g - 49%	18g - 16%	21g - 42%
4	22 a 25/04/2024	373,64	46g - 51%	16g - 17%	14g - 32%
5	29 a 30/04/2024	450,37	61g - 55%	18g - 16%	16g - 32%

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/04/2024	260,52	47g - 69%	7g - 11%	10g - 31%
2	08 a 12/04/2024	315,39	45g - 60%	12g - 14%	11g - 29%
3	15 a 19/04/2024	276,06	41g - 57%	9g - 14%	11g - 35%
4	22 a 25/04/2024	229,26	36g - 63%	8g - 14%	6g - 25%
5	29 a 30/04/2024	302,89	41g - 56%	13g - 16%	11g - 31%

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			PROGRAMA NACIONAL
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Abril 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos	
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial			
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
LANCHE	CHÁ MATE, BOLACHA DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALDA PEPINO	MACARRÃO ESPAGUETE, MOLHO BOLONHESA, BANANA	CANJICA COM COCO, MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO, BATATA SAUTÉ, SALADA DE CENOURA.
Horário 9:40 e					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA	CHA MATE, BOLACHA DE LEITE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE MOIDA, SALADA DE PEPINO	MACARRÃO COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
LANCHE	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, COXA E SOBRE COXA DESFIADA, SALADA DE CENOURA	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE PEPINO	PUDIM DE COCO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA, MELANCIA	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE CENOURA, PEITO DE FRANGO DESFIADO
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO	BEBIDA LACTEA, BANANA			
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Abril

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 05/04/2024	258,95	47g - 70%	7g - 11%	9g - 30%
2	08 a 12/04/2024	297,23	45g - 62%	10g - 13%	10g - 28%
3	15 a 19/04/2024	277,6	46g - 61%	10g - 16%	12g - 36%
4	22 a 26/04/2024	241,95	36g - 59%	9g - 15%	8g - 29%
5	29 a 30/04/2024	302,64	45g - 63%	13g - 16%	9g - 24%

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 05/04/2024	374,68	56g - 63%	14g - 14%	14g - 32%
2	08 a 12/04/2024	435	56g - 53%	18g - 16%	18g - 36%
3	15 a 19/04/2024	456,46	59g - 51%	19g - 16%	17g - 34%
4	22 a 26/04/2024	381,37	45g - 50%	16g - 17%	15g - 34%
5	29 a 30/04/2024	429,67	62g - 59%	16g - 15%	11g - 23%

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 05/04/2024	507,4	82g - 64%	16g - 12%	13g - 22%
2	08 a 12/04/2024	512,82	78g - 61%	20g - 15%	15g - 25%
3	15 a 19/04/2024	551,82	84g - 59%	21g - 16%	15g - 26%
4	22 a 26/04/2024	449,16	68g - 61%	18g - 16%	12g - 24%
5	29 a 30/04/2024	457,97	75g - 67%	20g - 17%	11g - 20%

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Maio 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	01/mai	02/mai	03/mai
ALMOÇO			ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE MOIDA, SALADA DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL PICADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE (BIFE PICADO, MACARRÃO AO ALHO E OLEO.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA DESFIADA, SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, REFOGADO DE CHUCHU E CARNE DE FRANGO REFOGADA.	CANJIQUINHA COM CARNE SUINA, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, SALADA DE CENOURA
Horário: 12 h					
	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	13/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA	POLENTA, FRANGO DESFIADO, FEIJÃO, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, COXA E SOBRECOXA DESFIADA,	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CENOURA, CARNE MOIDA.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA REFOGADA, FEIJÃO
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE (BIFE PICADO), SALADA DE CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, BATATA REFOGADA COM MOLHO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, SALADA PEPINO	CANJIQUINHA, FEIJÃO, CARNE SUINA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/abr	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, CENOURA REFOGADA COM ABOBRINHA	POLENTA, FRANGO DESFIADO, FEIJÃO, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA, SALADA DE CHUCHU.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA REFOGADA, FEIJÃO
Horário: 12h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Maio

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 03/05/2024				
2	06 a 10/05/2024				
3	13 a 18/05/2024				
4	20 a 24/05/2024				
5	27 a 31/05/2024				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
			01/mai	02/mai	03/mai
Lanche manhã			Papa manga	Papa banana	Papa maça cozida
Horário 10:00					
				01/set	
almoço			Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Risoto de frango com cenoura cozida amassada	Papa arroz amassado, caldo feijão, frango desfiado , abobrinha cozida amassada
Horário 12:00					
				01/set	
Lanche tarde			Papa maça ralada	Papa manga	Papa manga
Horario 14:00					
				01/set	
Jantar			Papa arroz, caldo feijão amassados, purê de batata, frango desfiado	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha,frango desfiado com molho tomate.	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
Lanche manhã	Papa banana	Papa mamão	Papa maçã cozida	papa banana	Papa maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, polenta, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada, músculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, polenta, carne moída	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado	Risoto de carne moída com tomate, caldo feijão amassados
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa manga	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa mamão	Papa manga
Horário 14:00					
Jantar	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, carne moída, refogado abobrinha amassado	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado cenoura amassada, músculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, refogada abobrinha amassados, carne moída
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
Lanche manhã	Papa de Mamão	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de maçã Raspada	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, batata abobrinha refogada amasada e carne moida.	Papa arroz, caldo feijão, chuchu refogado, musculo desfiado	Papa arroz amassado, polenta, carne moida refogada e refogado de chuchu amassado.	Papa de arroz, batata cozida e caldo de feijão amassado, carne moida com tomate.	Papa arroz, polenta, caldo de feijão, musculo desfiado com cenoura ralada.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de banana	Papa de maçã cozida
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo.	Pata de arroz, caldo de feijão, batata amassada e frango desfiado.	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha, musculo desfiado.	Sopa de legumes (cenoura e chuchu) com frango e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	

	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
mai/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
Lanche manhã	Papa manga	Papa maça raspada	Papa manga	Papa banana	Papa manga
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz amassado, Polenta, carne moida refogada, refogado chuchu amassado	Papa arroz, batata cozida e Caldo feijão amassados, carne moida com tomate	Papa arroz, Polenta, caldo feijão, musculo desfiado com cenoura ralada	Papa arroz, caldo feijão, batata cozida amassados e frango desfiado	Risoto de frango amassado, com refogado chuchu amassado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa maça cozida	Papa banana	Papa maça cozida	Papa manga	Papa maça raspada
Horario 14:00					
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa, batata, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, refogado abobrinha, musculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, Polenta, frango defiado	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha,frango desfiado com molho tomate.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	

	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
mai/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA			
	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
Lanche manhã	Papa banana	Papa manga	Papa maçã cozida	papa banana	Papa maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, batata amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada, músculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado chuchu picado miudo	Risoto de carne moída com tomate, caldo feijão amassados	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa manga	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa manga	Papa manga
Horario 14:00					
Jantar	Papa arroz, caldo feijão amassados, purê de batata, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, carne moída, refogado chuchu amassado	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado cenoura amassada, músculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, refogada abobrinha amassados, carne moída
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Maio 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO P

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
	01/abr	02/abr	01/mai	02/mai
CAFÉ DA MANHÃ			LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		5ª FEIRA
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE
Horário: 07 h				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
	13/mai	15/mai	16/mai	17/mai
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE
Horário: 07 h				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
	27/abr	28/mai	29/mai	30/mai
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR,	VITAMINA DE LEITE COM	CHÁ COM AÇÚCAR, PÃO COM

Horário: 07 h	CHOCOLATE	BOLACHA DE LEITE	BANANA, BOLACHA CREAM CRACKER	MANTEIGA
----------------------	-----------	------------------	----------------------------------	----------

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Maio

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)		
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
01	01 a 03/05/2024			
02	06 a 10/05/2024			
03	13 a 18/05/2024			
04	20 a 24/05/2024			
5	27 a 31/05/2024			

William Ribeiro Dos S

parcial
6ª FEIRA
03/mai
CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
6ª FEIRA
10/mai
CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
6ª FEIRA
18/mai
CHÁ COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA
6ª FEIRA
24/mai
CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA
6ª FEIRA
31/mai
LEITE PURO, BOLACHA DE

CHOCOLATE

LIP
15% a 30% do VET

iantos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
			01/mai	02/mai	03/mai			
Lanche manhã			Vitamina de leite e banana, Pão com manteiga	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço			Sopa de feijão com batata (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Risoto de frango com cenoura cozida amassados	Arroz branco, feijão preto amassado, frango desfiado, abobrinha cozida amassada			
Horário 11:55								
Lanche tarde			Manga picada	Mamão Picado	Maça picada			
Horario 13:30								
Jantar			Arroz branco, feijão, purê de batata, frango desfiado	Arroz branco, feijão preto amassado, refogado de abobrinha picada, frango	Sopa de feijão com batata, cenoura e chuchu e macarrão cabelo de anjo			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	13/mai	14/mai	15/abr	16/mai	17/mai			
Lanche manhã	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite com banana e pão de forma com manteiga.	Chá com Pão de forma e manteiga.	Leite puro com Pão e manteira.	Vitamina de leite com banana com Pão de forma e manteiga.			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco,carne moída, polenta, refogado de abobrinha	Arroz branco , feijão preto, chuchu refogado, musculo com molho desfiado	Arroz branco,carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco , batata cozida,carne moida com tomate.	Arroz branco,carne moída, polenta, refogado de abobrinha			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana picada	Maça picada	Mamão picado	Banana picada	Maça picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com batata (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco , feijão preto, batata cozida,abobrinha refogada, musculo com molho desfiado	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, molho de musculo desfiado, refogado de abobrinha	Sopa de legumes (cenoura e chuchu) com frango e macarrão cabelo de anjo			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mai/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai			
Lanche manhã	Chá hortela, Pão forma com manteiga	Vitamina maçã com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, com cenoura ralada	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango amassado, refogado chuchu amassado			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana	Manga Picado	Maça Picada	Maça Mamão			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha, músculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão com caldo, polenta e frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, frango desfiado com molho tomate			
Horário 15:10								
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE								
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil								
MODALIDADE DE ENSINO - Creche								
ZONA Urbana								
FAIXA ETÁRIA 1-3 anos								
PERÍODO Integral								
Necessidades Alimentares - Normal								
mai/24								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA						
	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai			
Lanche manhã	Chá mate, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Leite puro, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, frango desfiado	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, musculo com molho desfiado	Arroz branco, feijão preto, refogado de cenoura e carne moida	Risoto de carne moida, feijão, salada tomate	Arroz branco, feijão preto, frango peito desfiado com molho, refogado de chuchu			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Manga Picada	Banana Picada	Vitamina leite com maça, pão com manteiga	Maça Picada	Manga rosa Picada			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão com caldo, purê de batata, frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão com caldo, refogado chuchu, carne moída	Sopa de coxa e sobrecoxa batata, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz, feijão, musculo refogado desfiado, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha cozida, carne moida, salada tomate			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Maio 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE			01/mai	02/mai	03/mai
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h			ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA.	MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL, MOLHO BOLONHESA, BANANA.	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), BATATA SAUTÉ, SALADA DE CENOURA, MAÇA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENATA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE CHUCHU.	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BANANA.	ARROZ INTEGRAL, BATATA COM MOLHO DE TOMATE, TIRAS DE BIFE ACEBOLADO, SALADA DE CENOURA.	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA E MAMÃO.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	13/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA.	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE PEPINO, FEIJÃO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA.	POLENATA, MOLHO DE CARNE DE FRANGO DESFIADO, FEIJAO, MAÇA.	ARROZ INTEGRALCOM CENOURA, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, BANANA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	45432	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
Horário 9:40 e 14:55	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUÍNA, PEPINO.	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA INTEGRAL E MAMÃO.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE TOMATE, PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAÇÃ.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	27/abr	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h	POLENATA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO.	ARROZ INTEGRAL,FEIJÃO, BATATA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE	MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL, MOLHO

		SAUTE, COXA E SOBRE COXA DESFIADA, SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA.	PEPINO, FEIJÃO, MAÇA.	BOLONHESA.
--	--	---	-----------------------	------------

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Maio

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 03/05/2024				
2	06 a 10/05/2024				
3	13 a 18/05/2024				
4	20 a 24/05/2024				
5	27 a 31/05/2024				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Maio 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos		
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial				
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - Normal						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
			01/mai	02/mai	03/mai	
LANCHE			ARROZ, FEIJÃO , COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA .	MACARRÃO ESPAGUETE, MOLHO BOLONHESA, BANANA .	RISOTO DE FRANGO, BATATA SAUTÉ, SALADA DE CENOURA, MAÇA .	
Horário 9:40 e						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai	
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO .	ARROZ, FEIJÃO , COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE CHUCHU .	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BANANA .	ARROZ, BATATA COM MOLHO DE TOMATE, TIRAS DE BIFE ACEBOLADO, SALADA DE CENOURA .	CANJQUINHA, FEIJÃO , CARNE MOIDA, MAMÃO .	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	13/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO .	ARROZ, FEIJÃO , COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA .	POLENTA, MOLHO DE CARNE DE FRANGO DESFIADO, FEIJAO, MAÇA, SALADA DE TOMATE .	ARROZ COM CENOURA , FEIJÃO , PEITO DE FRANGO DESFIADO, BANANA .	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	45432	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	
LANCHE	CANJQUINHA, FEIJÃO , CARNE MOIDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUINA, PEPINO .	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA E MAMÃO .	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA.	ARROZ, FEIJÃO , SALADA DE TOMATE , PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAÇA .	
Horário 9:40 e 14:55						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	27/abr	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJÃO .	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO	ARROZ, FEIJÃO , BATATA SAUTE , COXA E SOBRE COXA DESFIADA, SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA .	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO, MAÇA .	MACARRÃO ESPAGUETE, MOLHO BOLONHESA.	
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Maio

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 03/05/2024				
2	06 a 10/05/2024				
3	13 a 18/05/2024				
4	20 a 24/05/2024				
5	27 a 31/05/2024				

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 03/05/2024				
2	06 a 10/05/2024				
3	13 a 18/05/2024				
4	20 a 24/05/2024				
5	27 a 31/05/2024				

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 03/05/2024				
2	06 a 10/05/2024				
3	13 a 18/05/2024				
4	20 a 24/05/2024				
5	27 a 31/05/2024				

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Maio 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental: 6-10 anos	
PERÍODO Parcial					
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
			01/mai	02/mai	03/mai
LANCHE			ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA.	MACARRÃO ESPAGUETE, MOLHO BOLONHESA, BANANA.	RISOTO DE FRANGO, BATATA SAUTÉ, SALADA DE CENOURA, MAÇA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJOAO.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE CHUCHU.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE PEPINO, BANANA.	ARROZ, BATATA COM MOLHO DE TOMATE, TIRAS DE BIFE ACEBOLADO, SALADA DE CENOURA.	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA, MAMÃO.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO, FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA.	POLENTA, MOLHO DE CARNE DE FRANGO DESFIADO, FEIJOAO, MAÇA, SALADA DE TOMATE.	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, BANANA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	45432	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
LANCHE	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUÍNA, PEPINO.	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA E MAMÃO.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA.	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE TOMATE, PEITO DE FRANGO DESFIADO, MAÇÃ.
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/abr	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJOAO.	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO.	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ, COXA E SOBRECOXA DESFIADA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE CENOURA, MAÇA.	MACARRÃO ESPAGUETE, MOLHO BOLONHESA.

Horário 9:40 e 14:55	MOIDA, FEIJAO.	FRANGO	SAUTE, COXA E SOBRE COXA DESFIADA, SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA.	PEPINO, FEIJAO, MAÇA.	MOLHO BOLONHESA.
----------------------	-----------------------	--------	--	------------------------------	------------------

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Maio

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 03/05/2024				
2	06 a 10/05/2024				
3	13 a 18/05/2024				
4	20 a 24/05/2024				
5	27 a 31/05/2024				

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 03/05/2024				
2	06 a 10/05/2024				
3	13 a 18/05/2024				
4	20 a 24/05/2024				
5	27 a 31/05/2024				

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: JUNHO 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE MOIDA, SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA.	CANJIQUINHA, FEIJÃO, CARNE SUINA	POLENTA, FRANGO DESFIADO, FEIJÃO.	FERIADO
	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA.	CANJIQUINHA, FEIJÃO, CARNE SUINA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, SALADA DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA PERNIL PICADO	POLENTA, FRANGO DESFIADO, FEIJÃO.
	17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	POLENTA COM CARNE MOIDA, FEIJÃO.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA REFOGADA, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, SALADA DE TOMATE.	CANJIQUINHA, FEIJÃO, CARNE SUINA
	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun
ALMOÇO Horário: 12 h	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA	ARROZ, FEIJÃO, CHUCHU REFOGADO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA,	POLENTA, FRANGO DESFIADO, FEIJÃO, SALADA DE CEBOLA.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA REFOGADA, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTÉ, CARNE MOIDA.

composição nutricional referente ao cardápio do mês: JUNHO

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	03 a 07/06/2024	404,32	44g-44%	19g-19%	18g-39%
2	10 a 14/06/2024	435,52	48g-44%	19g-18%	17g-36%
3	17 a 21/06/2024	442,86	51g-46%	20g-18%	17g-35%
4	24 a 28/06/2024	435,25	53g-48%	20g-19%	20g-42%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
Lanche manhã	Papa de Mamão	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de maça Raspada	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, batata abobrinha refogada amasada e carne moida.	Papa arroz, caldo feijão, chuchu refogado, musculo desfiado	Papa arroz amassado, polenta, carne moida refogada e refogado de	Papa de arroz, batata cozida e caldo de feijão amassado, carne moida com tomate.	Papa arroz, polenta, caldo de feijão, musculo desfiado com cenoura ralada.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa de maça raspada	Papa de banana	Papa de banana	Papa de maça cozida
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo.	Pata de arroz, caldo de feijão, batata amassada e frango desfiado.	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha, musculo desfiado.	Sopa de legumes (cenoura e chuchu) com frango e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçario

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
Lanche manhã	Papa banana	Papa mamão	Papa maça cozida	papa banana	Papa maça cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, polenta, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, polenta, carne moida	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado	Risoto de carne moida com tomate, caldo feijão amassados
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa manga	Papa banana	Papa maça raspada	Papa mamão	Papa manga
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, carne moida, refogado abobrinha amassado	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado cenoura amassada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, refogada abobrinha amassados, carne moída
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun
Lanche manhã	Papa banana	Papa manga	Papa maçã cozida	papa banana	Papa maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, batata amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado chuchu picado miudo amassado, carne moida	Risoto de carne moida com tomate, caldo feijão amassados	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa manga	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa manga	Papa manga
Horario 14:00					
Jantar	Papa arroz, caldo feijão amassados, purê de batata, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, carne moida, refogado chuchu amassado	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado cenoura amassada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, refogada abobrinha amassados, carne moída
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA			
	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun
Lanche manhã	Papa manga	Papa maça raspada	Papa manga	Papa banana	Papa manga
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz amassado, Polenta, carne moída refogada, refogado chuchu amassado	Papa arroz, batata cozida e Caldo feijão amassados, carne moída com tomate	Papa arroz, Polenta, caldo feijão, musculo desfiado com cenoura ralada	Papa arroz, caldo feijão, batata cozida amassados e frango desfiado	Risoto de frango amassado, com refogado chuchu amassado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa maça cozida	Papa banana	Papa maça cozida	Papa manga	Papa maça raspada
Horario 14:00					
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa, batata, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, refogado abobrinha, musculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, Polenta, frango defiado	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha,frango desfiado com molho tomate.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: JUNHO 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	FERIADO
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE	LEITE PURO, BOLACHA CREAM CRACKER.
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: JUNHO

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	03 a 07/06/2024	284,93	39g-58%	9g-11%	11g-31%
02	10 a 14/06/2024	271,84	44g-68%	6g-8%	8g-25%
03	17 a 21/06/2024	253,06	38g-61%	6g-10%	9g-30%
04	24 a 28/06/2024	306,74	41g-55%	7g-9%	13g-37%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite com banana e pão de forma com manteiga.	Chá com Pão de forma e manteiga.	Leite puro com Pão e manteiga.	Vitamina de leite com banana com Pão de forma e manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de abobrinha	Arroz branco, feijão preto, chuchu refogado, músculo com molho desfiado	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, batata cozida, carne moída com tomate.	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de abobrinha			
Lanche tarde Horário 13:30	Banana picada	Maça picada	Mamão picado	Banana picada	Maça picada			
Jantar Horário 15:10	Sopa de feijão com batata (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, abobrinha refogada, músculo com molho desfiado	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, molho de músculo desfiado, refogado de abobrinha	Sopa de legumes (cenoura e chuchu) com frango e macarrão cabelo de anjo			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Chá hortela, Pão forma com manteiga	Vitamina maça com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, com cenoura ralada	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango amassado, refogado chuchu amassado			
Lanche tarde Horário 13:30	Maça picada	Banana	Manga Picado	Banana	Maça Picada			
Jantar Horário 15:10	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha, músculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão com caldo, polenta e frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, frango desfiado com molho tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	17/jun	18/jun	19/jun	20/16	21/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Chá mate, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Leite puro, Pão forma com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, frango desfiado	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, musculo com molho desfiado	Arroz branco, feijão preto, refogado de cenoura e carne moida	Risoto de carne moida, feijão, salada tomate	Arroz branco, feijão preto, frango peito desfiado com molho, refogado de chuchu			
Lanche tarde Horário 13:30	Manga Picada	Banana Picada	Vitamina leite com maça, pão com manteiga	Maça Picada	Manga rosa Picada			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão com caldo, purê de batata, frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão com caldo, refogado chuchu, carne moída	Sopa de coxa e sobrecoxa batata, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz, feijão, musculo refogado desfiado, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha cozida, carne moida, salada tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

**SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jun/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA						
	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun			
Lanche manhã Horário 9:00	Chá hortela, Pão forma com manteiga	Vitamina maçã com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, com cenoura ralada	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango amassado, refogado chuchu amassado			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana	Manga Picado	Maça Picada	Maça Mamão			
Jantar Horário 15:10	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha, músculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão com caldo, polenta e frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, frango desfiado com molho tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				PROGRAMA NACIONAL DE
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: JUNHO 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - DIABETES						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun	
LANCHE Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA.	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO, MAÇA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO , COXA E SOBRECOXA DESMIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA.BANANA.	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), FEIJÃO E SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA.	FERIADO	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	
LANCHE Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ INTEGRAL, BATATA COM MOLHO DE TOMATE, TIRAS DE BIFE ACEBOLADO.	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	SOPA DE LEGUMES COM FEIJÃO E FRANGO. BANANA.	CHÁ MATE, BOLACHA INTEGRAL E MAMÃO.	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	
LANCHE Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	CANJQUINHA, FEIJÃO , CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUÍNA, SALADA DE TOMATE.	CHÁ MATE, BOLACHA INTEGRAL E MAMÃO.	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO. MAÇA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE CENOURA, PEITO DE FRANGO DESMIADO.	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	
LANCHE Horário 9:40 e 14:55	CHÁ MATE, BOLACHA INTEGRAL E MAMÃO.	CANJA, MAÇA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO , COXA E SOBRE COXA DESMIADA.	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE TOMATE COM CEBOLA, FEIJÃO.BANANA.	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO. SALADA DE CHCHU.	

Composição nutricional referente ao cardápio do mês: JUNHO

Composição nutricional (Média semanal)

ALIDADE: FUNDAME	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
SEMANA			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	03 a 07/06/2024	459,14	56g-46%	20g-18%	20g-40%
2	10 a 14/06/2024	438,67	64g-56%	19g-18%	13g-29%
3	17 a 21/06/2024	510,54	58g-45%	23g-18%	21g-37%
4	24 a 28/06/2024	445,83	64g-58%	18g-16%	19g-38

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				PROGRAMA NACIONAL
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: JUNHO 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos		
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial				
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - Normal						
	2ª FEIRA 03/jun	3ª FEIRA 04/jun	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jun	6ª FEIRA 07/jun	
LANCHE	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA.	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO, MAÇA.	ARROZ, FEIJÃO , COXA E SOBRECOPA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA.BANANA.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO E SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA.	FERIADO	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA 10/jun	3ª FEIRA 11/jun	4ª FEIRA 12/jun	5ª FEIRA 13/jun	6ª FEIRA 14/jun	
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ, BATATA COM MOLHO DE TOMATE, TIRAS DE BIFE ACEBOLADO.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	SOPA DE LEGUMES COM FEIJÃO E BANANA.	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA E MAMÃO.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA 17/jun	3ª FEIRA 18/jun	4ª FEIRA 19/jun	5ª FEIRA 20/jun	6ª FEIRA 21/jun	
LANCHE	CANJQUINHA, FEIJÃO , CARNE MOIDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUÍNA, SALADA DE TOMATE.	PUDIM DE COCO COM MAMÃO.	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJÃO, MAÇA.	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE CENOURA, PEITO DE FRANGO DESFIADO.	
Horário 9:40 e 14:55						
	2ª FEIRA 24/jun	3ª FEIRA 25/jun	4ª FEIRA 26/jun	5ª FEIRA 27/jun	6ª FEIRA 28/jun	
LANCHE	CANJICA COM COCO.	CANJA, MAÇA.	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUTE, COXA E SOBRE COXA DESFIADA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE COM CEBOLA, FEIJÃO.BANANA.	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO. SALADA DE CHUCHU.	
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: JUNHO

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	03 a 07/06/2024	279,57	42g-59%	10g-15%	9g-28%
2	10 a 14/06/2024	272,71	41g-59%	10g-14%	9g-29%
3	17 a 21/06/2024	339,54	45g-52%	12g-16%	13g-35%
4	24 a 28/06/2024	258,6	44g-55%	8g-9%	11g-32%

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	03 a 07/06/2024	458,14	55g-46%	20g-18%	20g-40%
2	10 a 14/06/2024	434,67	62g-55%	19g-18%	13g-29%
3	17 a 21/06/2024	507,54	57g-45%	23g-18%	21g-37%
4	24 a 28/06/2024	447,83	65g-58%	18g-16%	19g-38

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	03 a 07/06/2024	506,15	74g-58%	21g-18%	15g-17%
2	10 a 14/06/2024	489,23	80g-64%	20g-16%	11g-22%
3	17 a 21/06/2024	518,6	76g-57%	21g-17%	15g-27%
4	24 a 28/06/2024	555,32	83g-60%	19g13%	18g-28%

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				PROGRAMA NACIONAL DE
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: JUNHO2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil						
ZONA Rural e Urbana	FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental: 6-10 anos	PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun	
LANCHE	CANJIQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA.	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO.MAÇA.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA DESFIADA, REFOGADO DE ABOBRINHA.BANANA.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO E SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA.	FERIADO	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	
LANCHE	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO.	ARROZ, BATATA COM MOLHO DE TOMATE,TIRAS DE BIFE ACEBOLADO.	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	SOPA DE LEGUMES COM FEIJÃO E FRANGO, BANANA.	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA E MAMÃO.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	
LANCHE	CANJIQUINHA, FEIJÃO, CARNE MOIDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE SUÍNA,SALADA DE TOMATE.	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA E MAMÃO.	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO, MAÇA.	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE CENOURA, PEITO DE FRANGO DESFIADO.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	
LANCHE	CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA.	CANJA, MAÇA.	ARROZ,FEIJÃO,BATATA SAUTE, COXA E SOBRE COXA DESFIADA, MAÇA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE COM CEBOLA, FEIJÃO.BANANA.	POLENTA, CARNE MOIDA, FEIJAO. SALADA DE CHUCHU.	
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: JUNHO

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	03 a 07/06/2024	458,14	55g-46%	20g-18%	20g-40%
2	10 a 14/06/2024	434,67	62g-55%	19g-18%	13g-29%
3	17 a 21/06/2024	507,54	57g-45%	23g-18%	21g-37%
4	24 a 28/06/2024	447,83	65g-58%	18g-16%	19g-38

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	03 a 07/06/2024	279,57	42g-59%	10g-15%	9g-28%
2	10 a 14/06/2024	272,71	41g-59%	10g-14%	9g-29%
3	17 a 21/06/2024	339,54	45g-52%	12g-16%	13g-35%
4	24 a 28/06/2024	258,6	44g-55%	8g-9%	11g-32%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Abril 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA	POLENTA, CARNE DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE	ARROZ, FEIJÃO,MACARRÃO	CANJQUINHA COM MOLHO DE
Horário: 12 h	BISTECA REFOGADA.	COXA E SOBRECOXA	MOIDA, SALADA DE CENOURA	ESPAGHETE AO ALHO E ÓLEO,	FRANGO (PEITO) DESFIADO
		DESMIADA.SALADA DE ALFACE		CARNE MÚSCULO PICADO COM	
				EXTRATO D TOMATE	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
ALMOÇO					
Horário: 12 h					
	2ªFEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
ALMOÇO					
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
ALMOÇO		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA,	GALINHADA,FEIJÃO, SALADA DE	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA
Horário: 12 h		COXA E SOBRECOXA	BATATA REFOGADA COM MOLHO	ALFACE	(PERNIL)
		DESMIADO, COUVE FLOR			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/jul	30/jul	31/jul		
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA		
Horário: 12h	REFOGADA	DESMIADO, CENOURA	COM MOLHO DE MÚSCULO,		
		REFOGADA COM ABOBRINHA	SALADA DE CENOURA		

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/07/2024	450,67	53g - 45%	19g - 17%	17g - 35%
2					
3					
4	22 a 26 /07/2024	442,29	51g - 44%	19g - 17%	19g - 38%
5	29 a 31/07/2024				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jul/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz amassado, batata doce cozida e caldo de feijão amassados, frango desfiado	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída com cenoura cozida amassada	Risoto de frango amassado, com refogado chuchu amassado	Papa de arroz, polenta, carne moída com molho e cenoura cozida amassada	Papa de arroz com lentilha, polenta, músculo desfiado com tomte
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa de maçã cozida	Papa de mamão	Papa de banana	Papa mamão
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de legumes com carne moída (batata, cenoura, chuchu)	Sopa de legumes com frango macarrão cabelo de anjo	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	Sopa de frango (coxa e sobrecoxa) com batata.	Sopa de feijão com batata e couve e macarrão cabelo de anjo
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	486,95	84g	19g	9g	
		69%	16%	16%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

jul/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
Lanche manhã					
Horário 10:00					
almoço					
Horário 12:00					
Lanche tarde					
Horario 14:00					
Jantar					
Horário 16:00					
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
jul/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
Lanche manhã					
Horário 10:00					
almoço					
Horário 12:00					
Lanche tarde					
Horario 14:00					
Jantar					
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	

	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	bv				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
jul/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
Lanche manhã		Papa de maçã cozida	Papa de banana	papa de maçã ralada	Papa de mamão
Horário 10:00					
almoço		Risoto de frango amassado com brócolis cozido	Papa arroz, caldo feijão amassados, músculo desfiado, cenoura cozida amassada	Papa arroz, caldo feijão e batata doce cozida amassados, frango desfiado	Papa de arroz e lentilha amassados, carne moída, batata cozida e refogado de abobrinha amassados
Horário 12:00					
Lanche tarde		Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã cozida
Horario 14:00					
Jantar		Sopa de legumes, com carne bovina.	Sopa de feijão com carne moída (batata, cenoura, chuchu)	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, abobrinha)
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	489,5	84g	20g	10g	

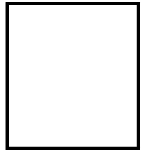
		69%	16%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	229,4	57,84	48,69		

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
jul/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		
	29/jul	30/jul	31/jul		
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de maçã ralada	Papa de mamão		
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, chuchu refogado e cenoura cozida amassados, carne moída	Papa arroz, caldo feijão, cenoura e batata doce cozidas amassados, musculo desfiado.	Risoto de frango com couve flor cozida amassados		
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã cozida		
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão e abobrinha, com frango.	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Sopa de feijão com legumes, batata cenoura,e macarrão cabelo de anjo		
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	288,85	49g	12g	6g	
		41%	10%	11%	

	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	213,37	46,86	36,58	1,84	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Abril 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
CAFÉ DA MANHÃ					
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
CAFÉ DA MANHÃ					
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAÇÃ, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BISCOITO DOCE LEITE
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/jul	30/jul	31-jul		
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO DOCE LEITE		
Horário: 07 h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	01 a 05/04/2024	292,71	45g - 62%	6g - 8%	10g - 31%
02					
03					
04	22 a 26/04/2024	291,87	42g - 59%	7g - 9%	11g - 33%
5	29 a 31/04/2024				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jul/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul			
Lanche manhã	Chá mate, Pão de forma com manteiga	Vitamina de mamão com leite, Pão de forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá de cmomila, Pão de forma com manteiga	Vitamina de maçã com leite, Pão de forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto amassado, frango desfiado, batata doce cozida	Arroz branco, feijão preto amassado, carne moída com cenoura	Risoto de frango com refogado de chuchu	Arroz branco, polenta, carne moída com molho, cenoura cozida	Arroz branco, lentilha amassada, polenta, musculo desfiado com tomate			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana	Maçã Picada	Mamão Picado	Banana	Mamão Picado			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de legumes com carne moída	Arroz branco, feijão preto amassado, canjiquinha com frango e tomate	Arroz branco, feijão preto amassado, refogado de abobrinha picada, carne moída	Sopa de frango (coxa e sobrecoxa) com batata, cenoura e repolho roxo	Sopa de feijão com batata e couve e macarrão cabelo de anjo			
Horário 15:10	(batata,cenoura,chuchu)							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		116g	30g	26g				
		813,49	57%	15%	29%	792,24	75,84	186,25

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jul/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul			
Lanche manhã								
Horário 9:00								
almoço								
Horário 11:55								
Lanche tarde								
Horario 13:30								
Jantar								
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

--	--	--	--	--	--	--	--	--

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jul/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul			
Lanche manhã								
Horário 9:00								
almoço								
Horário 11:55								
Lanche tarde								
Horario 13:30								
Jantar								
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

jul/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul			
Lanche manhã		Vitamina maça com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão de forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá de camomila, Pão de forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço		Risoto de frango, brócolis cozido	Arroz branco, feijão amassado, musculo desfiado, salada de repolho verde com cenoura	Arroz branco, feijão preto, batata doce cozida , molho de frango desfiado	Arroz branco, lentilha amassada, batata cozida com carne moída, refogado de abobrinha			
Horário 11:55								
Lanche tarde		Banana	Mamão Picado	Banana	Maça Picada			
Horario 13:30								
Jantar		Arroz branco, feijão preto amassado, refogado de chuchu, musculo desfiado	Sopa de feijão com carne moída (batata, cenoura, chuchu)	Arroz branco, feijão com caldo, polenta e frango desfiado.	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, abobrinha)			
Horário 15:10								
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		111g	27g	22g				
	742,27	60%	14%	26%	727,35	49,26	156,58	4,22

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE								
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil								
MODALIDADE DE ENSINO - Creche								
ZONA Urbana								
FAIXA ETÁRIA 1-3 anos								
PERÍODO Integral								
Necessidades Alimentares - Normal								
jul/24								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA					
	29/jul	30/jul	31/jul					
Lanche manhã	Chá hortelã, Pão de forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite com mamão, Pão de forma com manteiga					
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, carne moída com cenoura, chuchu refogado	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com tomate e cenoura, batata doce cozida	Risoto de frango com couve for cozida					
Horário 11:55								
Lanche tarde	Mamão IPicado	Banana	Maçã picada					
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão amassado, batata amassada, frango desfiado	Arroz branco, polenta, frango desfiado com molho de tomate, salada de alface	Sopa de feijão com legumes, batata, cenoura, chuchu e macarrão cabelo de anjo					
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		69g	18g	16g				
	483	35%	9%	17%	628,11	49,77	128,95	2,81

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Abril 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
LANCHE	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUINA BISTECA SUÍNA, SALADA DE CENOURA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE ALFACE, MAMÃO	SAGU (SEM AÇÚCAR) COM POUÇA DE UVA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE ABOBRINHA, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
LANCHE		RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE ALFACE	CANJQUINHA COM MOLHO DE FRANGO (PEITO) DESFIADO, MAÇÃ	CHÁ MATE SEM AÇÚCAR, BISCOITO INTEGRAL, BANANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE CENOURA
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29-jul	30-jul	31/jul		
LANCHE	POLENTA, FEIJÃO E CARNE MOÍDA COM MOLHO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECORA DESFIADO	CHÁ MATE SEM AÇÚCAR, BOLACHA INTEGRAL, MORANGO		
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/07/2024	417,96	47g - 43%	19g - 17%	17g - 32%
2					
3					
4	22 a 26/07/2024	342,76	39g - 48%	15g - 18%	14g - 36%
5	29 a 31/07/2024				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Abril 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental: 6-10 anos	
PERÍODO Parcial					
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA BISTECA, SALADA DE CENOURA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	SAGU COM POLPA DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE ABOBRINHA, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
LANCHE		RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE	CANJQUINHA COM MOLHO DE FRANGO (PEITO) DESFIADO, MAÇÃ	CHÁ MATE, BISCOITO DOCE LEITE SEM LACTOSE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTCA REFOGADA, SALADA DE CENOURA
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/jul	30/jul	31/jul		
LANCHE	POLENTA,FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADO	PUDIM DE COCO SEM LACTOSE COM CALDA DE MORANGO		
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/07/2024	412,56	48g - 46%	18g - 16%	16g - 29%
2					
3					
4	22 a 25/07/2024	351,2	44g - 51%	15g - 17%	13g - 33%
5	29 a 31/07/2024				

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 05/07/2024	248,67	44g - 73%	8g - 12%	7g - 23%
2					
3					
4	22 a 25/07/2024	209,17	34g - 63%	7g - 14%	6g - 25%
5	29 a 31/07/2024				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			PROGRAMA NACIONAL DE
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Abril 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos	
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial			
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE, MAMÃO.	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE ABOBRINHA, MAÇÃ.
Horário 9:40 e					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE	CANJIQUINHA COM MOLHO DE FRANGO (PEITO) DESFIADO, MAÇÃ	CHÁ MATE, BISCOITO DOCE LEITE.BANANA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE CENOURA
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/jul	30/jul	31/jul		
LANCHE	POLENTA, FEIJÃO E CARNE MOIDA MOLHO.	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECORA DESFIADO	PUDIM DE COCO COM CALDA DE MORANGO.		
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Abril

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 05/07/2024	250,01	42g - 71%	7g - 11%	8g - 26%
2					
3					
4	22 a 26/07/2024	209,17	34g - 63%	7g - 14%	6g - 25%
5	29 a 31/07/2024				

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 05/07/2024	427,628	49g - 45%	19g - 16%	18g - 33%
2					
3					
4	22 a 26/07/2024	351,204	44g - 51%	15g - 17%	13g - 33%
5	29 a 31/07/2024				

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 05/07/2024	486,95	80g - 69%	17g - 13%	12g - 19%
2					
3					
4	22 a 26/07/2024	426,77	67g - 63%	16g - 15%	11g - 23%
5	29 a 31/07/2024				

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Agosto 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/ago	02/ago
ALMOÇO				ARROZ, PIROGUE DE BATATA COM REPOLHO, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA, SALADA DE ALFACE	MACARRÃO COM CARNE SUÍNA (PERNIL) SALADA DE BETERRABA.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUINA DESFIADA, SALADA DE BRÓCOLIS E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA, BATATA SAUTÉ	RISOTO DE CARNE MOÍDA E TOMATE COZIDO, REFOGADO DE COUVE MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, SALADA DE REPOLHO
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	POLENTA, CARNE MÚSCULO DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE, SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ, FEIJÃO, ABOBRINHA REFOGADA, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO, CANRE DE FRANGO DESFIADA, SALADA DE REPOLHO VERDE E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE MOÍDA, SALADA DE CENOURA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
ALMOÇO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	CANJQUINHA, FEIJÃO, PERNIL SUÍNO REFOGADO, COUVE REFOGADA	ARRROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO ALHO E OLEO, SALADA DE CENOURA	GALINHADA, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, ABOBRINHA REFOGADA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
ALMOÇO	POLENTA, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE	RISOTO DE FRANGO (COXA E SOBRECOXA) SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MÚSCULO COM LEGUMES PICADOS (BATATA E CENOURA)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, REFOGADO DE CHUCHU, SALADA DE CENOURA	CANJQUINHA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, SALADA REPOLHO
Horário: 12h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 02/08/2024	381,49	50g - 52%	18g -19%	13g -30%
2	05 a 09/08/2024	396,04	50g -51%	18g -18%	16g - 34%
3	12 a 16/08/2024	439,11	54g - 50%	20g - 19%	18g - 37%
4	19 a 23 /08/2024	410,54	52g - 50%	16g - 17%	13g 26%
5	26 a 30/08/2024	381,42	45g - 47%	17g - 18%	15g - 35%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/ago	02/ago
Lanche manhã				Papa de banana	Papa maça cozida
Horário 10:00					
almoço				Papa de arroz, caldo feijão amassado, musculo desfiado refogado brocolis amassado	Papa de arroz com polenta, carne moída com cenoura cozida
Horário 12:00					
Lanche tarde				Papa de mamão	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar				Sopa de frango (coxa e sobrecoxa) com batata, cenoura e repolho	Sopa de feijão com batata e couve e macarrão cabelo de anjo
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	519,19	88g-67%	22g-17%	10g-18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	169,55	61,36	50,58	3,2	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
Lanche manhã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã cozida	Papa de mamão	Papa de maçã raspada
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz amassado, frango desfiado, polenta, refogado de abobrinha amassado	Papa arroz, caldo feijão e batata amassados, carne moída , refogado de chuchu amassado	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado com cenoura cozida amassada	Risoto de frango amassado, refogado de chuchu amassado, caldo de feijão	Papa de arroz com caldo de feijão, purê de batata doce e carne moída
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã cozida	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com músculo, batata,	Sopa de coxa e sobrecoxa de frango com batata e macarrão	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Sopa de feijão com músculo, batata e brócolis	Sopa de Peito de frango com batata,chuchu.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	508,52	88g	21g	9g	
		69%	17%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

	241,71	73,2	58,11	2,93	
--	---------------	-------------	--------------	-------------	--

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçario					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa de banana	papa de maçã cozida	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão e batata amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada amassada, musculo desfiado	canjiquinha com carne moida, caldo de feijão amassado, refogado de repolho ralado	Risoto de carne moida amassado, caldo feijão , couve flor picada amassada refogadaa	Papa arroz, caldo feijão e refogado de chuchu amassados, frango desfiado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de mamão	Papa de banana	Papa maça raspada	Papa de banana	Papa de mamão
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de coxa e sobrecoxa de frango com batata e macarrão	Sopa de feijão e abobrinha, com frango.	Sopa de legumes (brócolis, cenoura), com carne bovina.	Sopa de feijão com batata e cenoura e macarrão caramujinho	Sopa de feijão com batata e cenoura e carne moida.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	482,26	83g	21g	9g	
		69%	17%	16%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	249,15	74,99	61,09	3,07	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
Lanche manhã	Papa de maçã ralada	Papa de banana	Papa de maçã cozida	papa de abacate	Papa de mamão
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, lentilha amassada, batata cozida amassada com carne moída,	Papa de arroz, caldo de feijão amassado com batata doce cozida, molho de frango	Risoto de frango amassado com brócolis cozido, caldo feijão amassado	Papa arroz, lentilha amassada, mandioca cozida amassada com molho a bolonhesa	Polenta, caldo de feijão, frango desfiado com tomate cozido
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã cozida	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura) mac cabelo de anjo amassados	Sopa de feijão com musculo (batata e repolho)	Sopa de feijão batido com carne moída (batata, cenoura, chuchu) e macarrão cabelo de anjo	Sopa de legumes com frango (batata, abobrinha) mac cabelo de anjo amassados	Sopa de feijao batido com legumes (batata, cenoura, chuchu) musculo e mac cabelo de anjo amassados
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	529,68	87g	22g	11g	
		66%	17%	19%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

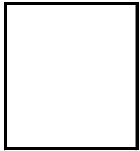
	287,64	70,9	80,5	3,41	
--	---------------	-------------	-------------	-------------	--

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
Lanche manhã	Papa de maçã cozida	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de maçã ralada	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada com purê de batata, molho de frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, chuchu refogado e cenoura cozida amassados, carne moída	Canjiquinha com molho de carne moída, abobrinha refogada amassada, caldo feijão amassado	Papa arroz, caldo feijão, cenoura e batata doce cozidas amassados, musculo desfiado.	Risoto de frango com couve flor cozida amassados, caldo de feijão amassado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã cozida	Papa de banana	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de leg com carne moída (batata, cenoura, chuchu) mac	Sopa de frango (coxa e sobrecoxa) com batata e mac cabelo de anjo	Sopa de feijão batido com frango e batata	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura) e mac cabelo de anjo amassados	Sopa de feijão com (batata, cenoura, chuchu) e mac caramujinho amassado
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	492,49	77g	20g	12g	
		63%	17%	23%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

	344,57	67,85	62,44	3,19	
--	--------	-------	-------	------	--

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Agosto 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/ago	02/ago
CAFÉ DA MANHÃ				CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO, BISCOITO DOCE LEITE
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DOCE LEITE	VITAMINA DE LEITE COM MAÇÃ, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DE CHOCOLATE
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DOCE LEITE	VITAMINA DE LEITE COM MAÇÃ, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO DE CHOCOLATE
Horário: 07 h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	01 a 02/08/2024	370,91	50g - 55%	12g - 11%	14g - 36%
02	05 a 09/08/2024	296,67	42g - 59%	7g - 9%	12g - 33%
03	12 a 16/08/2024	292,71	45g - 63%	6g - 8%	10g - 30%
04	19 a 23/08/2024	291,87	41g - 59%	7g - 9%	11g - 33%
5	26 a 30/08/2024	346,5	49g - 59%	10g - 10%	13g - 32%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
				01/ago	02/ago			
Lanche manhã				Chá mate, Pão de forma com manteiga	Vitamina de maçã com leite, Pão de forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço				Arroz branco, feijão om caldo, musculo refogado desfiado, refogado de brocolis picado	Arroz branco, polenta, carne moída com molho, cenoura cozida			
Horário 11:55								
Lanche tarde				Mamão picado	Banana			
Horario 13:30								
Jantar				Risoto de frango, feijão, salada de alface	Sopa de feijão com batata e couve e macarrão cabelo de anjo			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	35% do VET				
		691,7	109-62%	23g-13%	19-29%	394,49	73,31	139,11

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche -					
ZONA Urbana					
FAIXA ETÁRIA 1-3 anos					
PERÍODO Integral					
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
Lanche manhã	Chá de camomila, Pão de forma com manteiga	Vitamina banana com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão de forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá de hotelã, Pão de forma com manteiga
Horário 9:00					
almoço	Arroz branco, frango desfiado, polenta, refogado de abobrinha	Arroz branco, feijão com caldo, batata cozida com carne moída, refogado de chuchu	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, com salada cenoura cozida	Risoto de frango, refogado de chuchu amassado, feijão com caldo amassado	Arroz branco, feijão preto amassado, batata doce cozida, carne moída
Horário 11:55					
Lanche tarde	Maçã picada	Mamão picado	Banana	Maçã picada	Banana
Horario 13:30					
Jantar	Sopa de feijão com músculo batata	Macarrão espagete picado, caldo de feijão amassado, carne moída	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão	Arroz branco, lentilha amassada, músculo refogado desfiado, brócolis picado	Arroz branco, feijão preto, polenta, frango desfiado com molho tomate, salada repolho

Horário 15:10		com extrato de tomate, salada alface	cabelo de anjo					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	35% do VET				
		115g	26g	22g				
	753,49	61%	14%	27%	618,23	48,19	144,02	4,12

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche					
ZONA Urbana					
FAIXA ETÁRIA 1-3 anos					
PERÍODO Integral					
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
Lanche manhã	Chá mate, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite com mamão, Pão de forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá de horelã, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite com banana, Pão de forma com manteiga
Horário 9:00					
almoço	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, frango desfiado	Arroz branco , feijão preto, abobrinha refogada, musculo com molho desfiado	Canjiquinha com molho de carne moida, caldo de feijão amassado, refogado repolho cozido picado	Risoto de carne moida, caldo feijão amassado, couve flor picada amassada	Arroz branco, feijão preto, frango peito desfiado com molho,refogado de chuchu
Horário 11:55					
Lanche tarde	Mamão Picado	Banana	Maçã picada	Banana	Mamão picado
Horario 13:30					

Jantar	Sopa de coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão com caldo, refogado de chuchu, frango desfiado	Arroz, feijão preto amassado, músculo desfiado com molho de tomate, batata cozida	Sopa de feijão com batata e cenoura e macarrão caramujinho	Arroz branco, feijão, batata cozida com carne moída, cenoura cozida picada			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	VET	35% do				
		108g	30g	27g				
	781,16	56%	15%	30%	340,57	77,96	184,37	4,45

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche -					
ZONA Urbana					
FAIXA ETÁRIA 1-3 anos					
PERÍODO Integral					
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
Lanche manhã	Chá de camomila, Pão de forma com manteiga	Leite puro, Pão com manteiga	Chá mate, Pão de forma com manteiga	Vitamina de Leite com abacate, Pão com manteiga	Chá de hortelã, Pão de forma com manteiga
Horário 9:00					
almoço	Arroz branco, lentilha amassada, batata cozida com carne moída,	Arroz branco, feijão preto, batata doce cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango, brócolis cozido, caldo feijão amassado	Arroz branco, lentilha amassada, mandioca com molho bolonhesa	Polenta, caldo feijão preto amassado, frango (peito) desfiado com extrato de tomate
Horário 11:55					
Lanche tarde	Abacate picado	Mamão Picado	Banana	Maça Picada	Banana

Horario 13:30								
Jantar	Sopa frango (coxa e sobrecoxa) com batata e cenoura e tomate	Canjiquinha com músculo picado, caldo feijão preto amassado	Sopa de feijão com carne moída (batata, cenoura, chuchu), macarrão cabelo de	Macarrão parafuso com frango (peito) desfiado, abobrinha refogada, caldo feijão amassado	Arroz branco, caldo feijão preto amassado, refogado de chuchu, musculo desfiado			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	35% do VET				
		104g	27g	22g				
		718,47	58%	15%	27%	683,31	51,42	152,95

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche					
ZONA Urbana					
FAIXA ETÁRIA 1-3 anos					
PERÍODO Integral					
Necessidades Alimentares - Normal					
ago/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
Lanche manhã	Chá hortelã, Pão de forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite com mamão, Pão de forma	Chá de camomila, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite com banana, Pão de forma com manteiga
Horário 9:00					
almoço	Arroz branco, lentilha amassada, purê de batata com molho de frango desfiado (cox/sobrecoxa)	Arroz branco, feijão preto, carne moída com cenoura, chuchu refogado	Canjiquinha com molho de carne moída refogado abobrinha refogada, caldo de feijão amassado	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com tomate e cenoura, batata doce cozida	Risoto de frango com couve for cozida, caldo de feijão amassado
Horário 11:55					

Lanche tarde	Banana	Mamão picado	Maçã picada	Banana	Abacate picado			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de legumes com carne moída (batata, cenoura, chuchu), macarrão caramujinho	Sopa de coxa e sobrecoxa de frango com batata e mac cabelo anjo	Arroz branco, feijão amassado, batata amassada, frango desfiado	Arroz branco, lentilha amassada, carne moída refogada com extrato de tomate, cenoura cozida	Sopa de feijão com (batata, cenoura chuchu) mac caramujinho			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		101g	25g	24g				
	710,19	57%	14%	30%	367,96	60,41	176,99	4,03

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Agosto 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/ago	02/ago
LANCHE				RISOTO DE FRANGO (COXA E SOBRECOXA) (ARROZ INTEGRAL)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA DOCE COZIDA, CARNE MOÍDA, BANANA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h				SALADA DE BETERRABA	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago
LANCHE	POLENTA, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA	CHÁ MATE SEM AÇÚCAR, BISCOITO INTEGRAL, MORANGO	CANJIQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, CENOURA RALADA	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA, BRÓCOLIS COZIDO, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
LANCHE	CHÁ MATE SEM AÇÚCAR, BISCOITO INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUÍNA PERNIL REFOGADO, SALADA DE REPOLHO VERDE	SOPA DE FRANGO COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E REPOLHO, BANANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE MÚSCULO COM LEGUMES PICADOS (BATATA, CENOURA), MAMÃO	CANJIQUINHA COM CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE COUVE FLOR
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
LANCHE	CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE	POLENTA, FEIJÃO, MOLHO DE FRANGO (PEITO) DESFIADO, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MANDIOCA COZIDA, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO, SALADA DE BRÓCOLIS	SUCO POUÇA DE LARANJA (SEM AÇÚCAR) BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26-ago	27-ago	28/ago	29/ago	30/ago
LANCHE	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE DE FRANGO (PEITO DESFIADO) SALADA DE COUVE FLOR	SAGU (SEM AÇÚCAR) COM POLPA DE UVA E BANANA.	SOPA COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE CENOURA.
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 02/08/2024	445,12	68g - 60%	18g - 17%	16g - 37%
2	05 a 09/08/2024	359,46	36g - 43%	16g - 17%	17g - 40%
3	12 a 16/08/2024	398,86	52g - 52%	17g - 15%	12g - 27%
4	19 a 23/08/2024	463,52	55g - 45%	20g - 17%	18g - 36%
5	26 a 30/08/2024	373,01	46g - 46%	16g - 17%	12g - 28%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Agosto 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana	FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental: 6-10 anos	PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/ago	02/ago
LANCHE				RISOTO DE FRANGO (COXA E SOBRECOXA)	ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE COZIDA,
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h				SALADA DE BETERRABA	CARNE MOÍDA, BANANA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/set
LANCHE	POLENTA, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, ABOBRINHA REFOGADA	CHÁ MATE, BOLACHA DE AMENDOIM SEM LACTOSE, MORANGO	CANJIQUEINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, CENOURA RALADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BRÓCOLIS COZIDO, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
LANCHE	CANJICA COM COCO (LEITE SEM LACTOSE)	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA PERNIL REFOGADO, SALADA DE REPOLHO VERDE	SOPA DE FRANGO COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E REPOLHO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MÚSCULO COM LEGUMES PICADOS (BATATA, CENOURA), MAMÃO	CANJIQUEINHA COM C ARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE COUVE FLOR
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago
LANCHE	CANJIQUEINHA COM CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADO COM ETRATO DE TOMATE	POLENTA, FEIJÃO, MOLHO DE FRANGO (PEITO) DESFIADO, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, MANDIOCA COZIDA, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO, SALADA DE BRÓCOLIS	SUCO POUPA DE LARANJA, BISCOITO CREAM CRACKER, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE FRANGO (PEITO DESFIADO), SALADA DE COUVE FLOR	SAGU COM POLPA DE UVA BANANA.	SOPA DE COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE CENORA.
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: ABRIL

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 02/08/2024	445,12	68g - 60%	18g - 17%	16g - 37%
2	05 a 09/08/2024	366,71	41g - 47%	15g - 16%	15g - 37%
3	12 a 16/08/2024	437,81	60g - 56%	18g - 16%	15g - 30%
4	19 a 23/08/2024	464,15	56g - 45%	20g - 17%	18g - 36%
5	26 a 30/08/2024	367,61	48g - 48%	15g - 16%	11g 26%

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 02/08/2024	298,58	40g - 55%	12g - 16%	10g - 32%
2	05 a 09/08/2024	244,54	36g - 57%	9g - 15%	8g - 31%
3	12 a 16/08/2024	266,06	44g - 64%	8g - 14%	11g - 38%
4	19 a 23/08/2024	282,37	45g - 59%	9g - 15%	8g - 29%
5	26 a 30/08/2024	238,55	44g - 76%	8g - 13%	6g - 20%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Agosto 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos		
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial				
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - Normal						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
				01/ago	02/ago	
LANCHE				RISOTO DE FRANGO (COXA E SOBEOXA) SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE COZIDA, CARNE MOÍDA, BANANA	
Horário 9:40 e						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago	
LANCHE	POLENTA, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA	CHA MATE, BOLACHA DE AMENDOIM, MORANGO	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, CENOURA RALADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BRÓCOLIS COZIDO, MAÇÃ	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago	
LANCHE	CANJICA COM COCO	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA PERNIL REFOGADO, SALADA DE REPOLHO VERDE	SOPA DE FRANGO COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E REPOLHO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MÚSCULO COM LEGUMES PICADOS (BATATA,CENOURA), MAMÃO.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE COUVE FLOR.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	
LANCHE	CANJQUINHA CARNE MOIDA MOLHO A BOLONHESA.	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE, SALADA REPOLHO	POLENTA, FEIJÃO, MOLHO DE FRANGO (PEITO) DESFIADO, SALADA ALFACE, MAMÃO.	ARROZ,FEIJÃO, MANDIOCA COZIDA, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO, SALADA DE BRÓCOLIS	SUCO POUPA DE LARANJA, BISCOITO CREAM CRACKER, MAÇÃ	
Horário 9:40 e 14:55						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE FRANGO (PEITO DESFIADO), SALADA DE COUVE FLOR.	SAGU COM POUPA DE UVA, BANANA.	SOPA COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE CENOURA.	
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Abril

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 02/08/2024	298,58	40g - 55%	12g - 16%	10g - 32%
2	05 a 09/08/2024	244,54	36g - 57%	9g - 15%	8g - 31%
3	12 a 16/08/2024	270,86	45g - 63%	9g - 15%	11g - 39%
4	19 a 23/08/2024	282,37	45g - 59%	9g - 15%	8g - 29%
5	26 a 30/08/2024	238,55	44g - 76%	8g - 13%	6g - 20%

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 02/08/2024	445,12	68g - 60%	18g - 17%	16g - 37%
2	05 a 09/08/2024	366,71	41g - 47%	15g -16%	15g - 37%
3	12 a 16/08/2024	442,55	61g - 55%	17g - 15%	14g - 28%
4	19 a 23/08/2024	464,15	56g - 45%	20g - 17%	18g - 36%
5	26 a 30/08/2024	367,61	48g - 48%	15g - 16%	11g 26%

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 02/08/2024	596,75	92g - 58%	22g -15%	17g - 28%
2	05 a 09/08/2024	427,6	62g - 54%	17g - 16%	13g - 32%
3	12 a 16/08/2024	506,75	78g - 57%	19g - 16%	14g - 29%
4	19 a 23/08/2024	488,57	75g - 57%	19g - 17%	14g - 28%
5	26 a 30/08/2024	465,07	78g - 70%	17g - 13%	10g - 18%

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Setembro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/aet	03/set	04/set	05/set	06/set
ALMOÇO	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE SUÍNA (BISTECA REFOGADA)	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE (MÚSCULO PICADO), MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA, FEIJÃO, SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, SALADA DE CENOURA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COXA E SOBRECOXA DESFIADA	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COZIDA, SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO COM MOLHO, CARNE(MÚSCULO) DESFIADO, SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE MOÍDA	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE SUINA, SALADA DE COUVE FLOR
Horário: 12 h					
	16/set	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		17/set	18/set	19/set	20/set
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA	POLENTA, FRANGO DESFIADO, FEIJÃO, SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ, PIROGUE DE BATATA COM REPOLHO, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ, VACA ATOLADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
ALMOÇO	CANJQUINHA, FEIJÃO, CARNE SUINA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE (BIFE PICADO), SALADA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE COUVE MANTEIGA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVO, SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA COM CARNE MOÍDA
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/set				
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA				
Horário: 12h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Setembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 06/09/2024	448,35	54g - 47%	19g - 17%	20g - 33%
2	09 a 13/09/2024	433,21	52g - 48%	18g - 18%	16g - 34%
3	16 a 20/09/2024	464,44	64g - 55%	20g - 17%	15g - 29%
4	23 a 27/09/2024	447,37	52g - 46%	20g - 17%	16g - 33%
5	30/09/2024	92,29	11g - 9%	4g - 4%	4g - 7%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
Lanche manhã	Papa de maça raspada	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã cozida	Papa de abacate
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, batata cozida amassada com carne moída	Polenta com caldo de lentilha, frango (peito) desfiado com extrato de tomate	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída	Risoto de frango com cenoura cozida amassados	Papa de arroz amassado, caldo de feijão, frango desfiado com tomate
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã raspada
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango (coxa e sobrecoxa) com batata, cenoura e repolho	Sopa de feijao batido com legumes (batata,cenoura) musculo mac cabelo de anjo amassados	Sopa de legumes com frango (batata,chuchu) mac cabelo de anjo amassados	Sopa de feijao batido c/ carne moida (batata,cenoura, abobrinha) mac cabelo anjo amassados	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo amassados
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	495,08	87g - 70%	22g - 18%	8g - 15%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	230,79	56,9	59,21	3,39	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, carne moída, polenta, refogado de chuchu amassado	Papa de arroz, caldo de feijão, abobrinha refogada amassada com batata cozida e carne moída	Risoto de frango amassado cm couve flor cozida	Papa de arroz, caldo de feijão amassado com mandioca cozida e músculo desfiado	Canjiquinha com molho de frango desfiado e caldo de feijão
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa maçã	Papa banana	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Sopa de legumes com frango (batata,cdnoura,chuchu) macarrão cabelo de anjo amassados	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Sopa de legumes com frango (cenoura,chuchu) macarrão caramujinho amassados	Sopa de legumes com carne moída (batata, cenoura, chuchu) macarrão caramujinho amassados
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	508,02	92g - 72%	21g - 16%	8g - 15%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	186,07	31,35	46,3	3	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa de maçã cozida	Papa de mamão	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha, frango desfiado com extrato de tomate, caldo de feijão com refogado de abobrinha amassados	Papa de arroz, caldo de feijão, mandioca cozida amassada com músculo desfiado	Risoto de frango amassado com caldo de feijão e brócolis cozido	Polenta, caldo de feijão, molho de frango desfiado	Papa de arroz, batata cozida e caldo de feijão amassado, carne moída com tomate.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã cozida
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijao batido c/ carne moída (batata, cenoura, chuchu) macarrão cabelo de anjo	Sopa de coxa e sobrecoxa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo amassados	Sopa de legumes com frango (cenoura,chuchu) mac caramujinho	Sopa de feijão batido com músculo, batata e repolho	Sopa de legumes com frango peito (batata e cenoura) macarrão caramujinho amassados
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	490,88	84g - 69%	21g - 18%	9g - 16%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	271,55	72,81	65,13	3,24	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
Lanche manhã	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa banana	Papa mamão	Papa maçã cozida
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz amassado, polenta, molho de frango desfiado, refogado chuchu amassado	Papa de arroz, caldo de feijão, mandioca cozida amassada com carne moída e refogado de abobrinha	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado com cenoura ralada	Papa arroz, lentilha e batata cozida amassados e frango desfiado	Risoto de frango amassado com refogado chuchu amassado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa maçã cozida	Papa banana	Papa mamão	Papa banana	Papa mamão
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo	Sopa de legumes com frango (batata,chuchu) mac cabelo de anjo amassados	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Sopa de feijao batido c/ carne moída (batata,cenoura,chuchu) mac cabelo anjo amassados	Sopa de feijão com batata e couve e mac cabelo anjo
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	512,48	92g - 72%	21g - 16%	8g - 15%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	265,76	74,42	62,71	3,03	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA				
	30/set				
Lanche manhã	Papa banana				
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, caldo de feijão e batata amassados, frango desfiado				
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa manga				
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com músculo (batata e repolho)				
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	110,65	19g - 14%	2g - 3%	5g - 4%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	74,51	8,94	14,17	0,8	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Setembro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAÇÃ, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DE LEITE
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	LEITE PURO, BISCOITO DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAÇÃ, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE	CHÁ COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	CHÁ COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DE LEITE	VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO, BOLACHA CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/set				
CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07 h	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA				

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Setembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	02 a 06/09/2024	290,5	41g - 59%	7g - 9%	12g - 34%
02	09 a 13/09/2024	292,71	45g - 63%	6g - 8%	10g - 31%
03	16 a 20/09/2024	291,87	41g - 60%	7g - 9%	11g - 32%
04	23 a 27/09/2024	303,54	45g - 61%	8g - 9%	11g - 31%
5	30/09/2024	57,46	9g - 12%	1g - 1%	12g - 36%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set			
Lanche manhã	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana, pão com manteiga	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com maçã, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto amassado, batata cozida com carne moída	Polenta, lentilha amassada, frango (peito) desfiado com extrato de tomate	Arroz branco, feijão preto amassado, carne moída cozida, salada de alface	Risoto de frango, salada de cenoura cozida	Arroz branco, feijão preto amassado, frango desfiado, salada de tomate			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana	Mamão picado	Abacate picado	Banana	Maçã picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de frango (coxa e sobrecoxa) com batata, cenoura e repolho	Arroz branco, feijão preto amassado, carne com legumes picados (batata e cenoura)	Macarrão parafuso com frango (peito) desfiado, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto amassado, carne moída cozida, refogado de abobrinha	Sopa de feijão com batata, cenoura e chuchu e macarrão cabelo de anjo			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		743,9	112g - 60%	28g - 15%	22g - 26%	347,57	45,58	171,14

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set			
Lanche manhã	Chá hortela, pão com manteiga	Vitamina de leite com abacate, Pão com manteiga	Chá mate, pão com manteiga	Leite puro, Pão com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha	Risoto de frango amassado, salada de couve flor	Arroz branco, feijão preto, mandioca cozida com carne (músculo) desfiado	Canjiquinha com molho de frango desfiado, feijão amassado, salada de alface			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana	Maça picada	Banana	Abacate picado			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão preto amassado, frango (coxa e sobrecoxa) desfiado, refogado de chuchu	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão preto, frango desfiado com extrato de tomate, cenoura cozida amassada	Arroz branco, feijão preto, batata sauté, carne moída molho a bolonhesa			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		694,32	105g - 60%	25g - 14%	21g - 27%	274,5	25,67	139,34

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set			
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga.	Chá mate, pão com manteiga.	Leite puro, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana, pão com manteiga.			
Horário 9:00								
almoço	Canjiquinha, frango desfiado com extrato de tomate, feijão amassado, refogado de abobrinha	Arroz branco, feijão preto, mandioca cozida, músculo com molho desfiado	Risoto de frango, feijão, salada de brócolis	Polenta, feijão amassado, molho de frango desfiado, salada de tomate	Arroz branco, feijão amassado, pirogue de batata com repolho, carne moída molho a bolonhesa			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana picada	Maçã picada	Mamão picado	Banana picada	Maçã picada			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão preto amassado, carne moída molho a bolonhesa, refogado de chuchu	Sopa de coxa e sobrecoxa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão preto amassado, frango (peito) desfiado com molho, refogado de chuchu	Sopa de feijão com músculo, batata e repolho	Sopa de legumes com frango peito (batata e cenoura) macarrão caramujinho			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	721,87	107g - 59%	27g - 15%	22g - 27%	271,23	60,19	186,36	4,13

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set			
Lanche manhã	Chá de hortela, pão com manteiga	Vitamina maçã com leite, pão com manteiga	Chá mate, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, molho de frango desfiado, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, mandioca cozida com carne moída, refogado abobrinha	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, cenoura ralada	Arroz branco, lentilha amassada, batata cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango amassado, refogado chuchu amassado			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maçã picada	Banana	Mamão picado	Banana	Mamão picado			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com (batata cenoura) e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão preto amassado, peito de frango desfiado, refogado de chuchu	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão preto amassado, carne com legumes picados (batata, cenoura,	Sopa de feijão com batata e couve e mac cabelo anjo			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	709,08	113g -63%	25g - 14%	19g - 24%	355,53	68,42	152,92	4,03

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

set/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
	30/set							
Lanche manhã	Chá mate, Pão forma com manteiga							
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, frango desfiado							
Horário 11:55								
Lanche tarde	Manga Picada							
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com musculo (batata e repolho)*							
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		23g - 13%	6g - 3%	3g - 4%	64,81	10,21	19,3	0,91

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			PROGRAMA NACIONAL DE
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Setembro 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE MOÍDA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	CHÁ MATE (SEM AÇÚCAR), BISCOITO INTEGRAL, MORANGO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE MÚSCULO COM MANDIOCA COZIDA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE TOMATE, LARANJA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, BATATA SAUTÉ, SALADA DE COUVE FLOR	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, REPOLHO E MÚSCULO, PÃO PARA SOPA INTEGRAL	CHÁ MATE (SEM AÇÚCAR), BISCOITO INTEGRAL, MAÇÃ
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	ARROZ INTEGRAL, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, MANDIOCA COZIDA, LARANJA	RISOTO DE CARNE MOÍDA (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE BRÓCOLIS, MAÇÃ	CANJICA COM COCO (SEM AÇÚCAR)
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
Horário 9:40 e 14:55	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE COUVE FLOR, MAMÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BATATA COZIDA COM CARNE MÚSCULO DESFIADO	SOPA COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E MACARRÃO INTEGRAL, PÃO PARA SOPA INTEGRAL	CHÁ MATE (SEM AÇÚCAR) BISCOITO INTEGRAL, BANANA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	30/set				
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h	CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA				

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Setembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 06/09/2024	395,03	50 g - 53%	15g - 15%	15g - 33%
2	09 a 13/09/2024	430,01	61g - 54%	19g - 18%	16g - 35%
3	16 a 20/09/2024	416,41	55g - 54%	19g - 19%	21g - 41%
4	23 a 27/09/2024	421,79	65g - 64%	16g - 15%	14g - 26%
5	30/09/2024	61,11	2g - 3%	3g - 3%	2g - 5%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				PROGRAMA
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Setembro 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos		
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial				
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - Normal						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE MOÍDA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	PUDIM COM CALDA DE MORANGO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MÚSCULO COM MANDIOCA COZIDA	RISOTO DE FRANGO (PEITO), SALADA DE TOMATE, LARANJA	
Horário 9:40 e						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set	
LANCHE	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, BATATA SAUTÉ, SALADA DE COUVE FLOR	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, REPOLHO E MÚSCULO, PÃO PARA SOPA	CHÁ MATE COM BISCOITO CREAM CRACKER, MAÇÃ	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set	
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, MANDIOCA COZIDA, LARANJA	RISOTO DE CARNE MOÍDA, SALADA DE BRÓCOLIS, MAÇÃ	CANJICA COM COCO	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set	
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE COUVE FLOR, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA COM CARNE MÚSCULO DESFIADO	SOPA COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E MACARRÃO, PÃO PARA SOPA	CHÁ MATE COM BISCOITO DE CHOCOLATE, BANANA	
Horário 9:40 e 14:55						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	30/set					
LANCHE	CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA					
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Setembro

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	02 a 06/09/2024	318,43	43g - 56%	10g - 12%	13g - 35%
2	09 a 13/09/2024	318,18	50g - 64%	11g - 14%	9g - 26%
3	16 a 20/09/2024	277,14	47g - 67%	10g - 15%	11g - 35%
4	23 a 27/09/2024	273,63	43g - 64%	9g - 13%	8g - 25%
5	30/09/2024	19,86	2g - 6%	1g - 5%	1g - 9%

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	02 a 06/09/2024	429,38	54g - 51%	14g - 14%	16g - 37%
2	09 a 13/09/2024	438,06	63g - 57%	18g - 17%	16g - 33%
3	16 a 20/09/2024	420,61	57g - 54%	19g - 18%	15g - 33%
4	23 a 27/09/2024	422,84	67g - 66%	16g - 15%	13g - 25%
5	30/09/2024	61,11	2g - 3%	3g - 3%	2g - 5%

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	02 a 06/09/2024	480,55	72g - 60%	16g - 13%	15g - 29%
2	09 a 13/09/2024	516,9	82g - 63%	20g - 15%	14g - 24%
3	16 a 20/09/2024	545,31	84g - 61%	20g - 15%	15g - 25%
4	23 a 27/09/2024	516,31	85g - 66%	16g - 12%	13g - 23%
5	30/09/2024	36,71	2g - 5%	3g - 6%	2g - 9%

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Setembro 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana	FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos	Fundamental: 6-10 anos	PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE CARNE MOÍDA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	PUDIM (LEITE SEM LACTOSE)COM CALDA DE MORANGO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MÚSCULO COM MANDIOCA COZIDA	RISOTO DE FRANGO (PEITO), SALADA DE TOMATE, LARANJA
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
LANCHE	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA BISTECA REFOGADA, BATATA SAUTÉ, SALADA DE COUVE FLOR	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, REPOLHO E MÚSCULO, PÃO PARA SOPA SEM LACTOSE	CHÁ MATE COM BISCOITO CREAM CRACKER, MAÇÃ
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO, MANDIOCA COZIDA, LARANJA	RISOTO DE CARNE MOÍDA, SALADA DE BRÓCOLIS, MAÇÃ	CANJICA (LEITE SEM LACTOSE) COM COCO
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE COUVE FLOR, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA COZIDA COM CARNE MÚSCULO DESFIADO	SOPA COXA E SOBRECOXA COM BATATA, CENOURA E MACARRÃO, PÃO PARA SOPA SEM LACTOSE	CHÁ MATE COM BISCOITO DOCE SEM LACTOSE, BANANA
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	30/set				
LANCHE	CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA				
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Setembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 06/09/2024	419,78	53g - 52%	15g - 15%	16g - 37%
2	09 a 13/09/2024	438,06	63g - 57%	18g - 17%	16g - 33%
3	16 a 20/09/2024	411,01	57g - 56%	19g - 19%	14g - 31%
4	23 a 27/09/2024	429,43	68g - 65%	16g - 14%	13g - 25%
5	30/09/2024	61,11	2g - 3%	3g - 3%	2g - 5%

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 06/09/2024	297,62	46g - 62%	9g - 13%	10g - 29%
2	09 a 13/09/2024	318,18	50g - 64%	11g - 14%	9g - 26%
3	16 a 20/09/2024	272,34	47g - 67%	9g - 14%	10g - 33%
4	23 a 27/09/2024	296,05	43g - 64%	9g - 13%	8g - 25%
5	30/09/2024	19,86	2g - 6%	1g - 5%	1g - 9%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Outubro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		01/out	02/out	03/out	04/out
ALMOÇO		MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, SALADA TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE REPOLHO ROXO.	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, SALADA DE CENOURA.	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SALSA COZIDA , BISTECA REFOGADA, SALADA DE COUVE FLOR.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE.	RISOTO DE CARNE MOÍDA, BATATA SAUTÉ, SALADA DE TOMATE.	CANJQUINHA COM FRANGO (PEITO), SALADA DE ALFACE.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO COM COUVE , CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA.
Horário: 12 h					
		3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA REFOGADA, BATATA DOCE DOZIDA.	POLENTA, MÚSCULO COZIDO COM EXTRATO DE TOMATE, SALADA DE TOMATE.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO, SALADA DE BROCOLIS.	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, CARNE MOÍDA REFOGADA.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
ALMOÇO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), LEGUME REFOGADO, SALADA DE ALFACE.	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO, BATATA DOCE COZIDA.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/out	29/out	30/out	31/out	
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO.	RISOTO DE CARNE MOÍDA, SALADA DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.	CANJQUINHA COM FRANGO (COXA) COZIDO COM EXTRATO DE TOMATE, SALADA DE REPOLHO ROXO.	
Horário: 12h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Outubro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 04/10/2024	430,66	51g-48%	21g-19%	18g-40%
2	07 a 11/10/2024	379,48	43g-44%	17g-18%	14g-32%
3	14 a 18/10/2024	436,35	58g-53%	19g-18%	16g-36%
4	21 a 25/10/2024	441,8	58g-52%	19g-18%	17g-36%
5	28 a 31/10/2024	404,21	48g-44%	18g-18%	15g-32%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		01/out	02/out	03/out	04/out
Lanche manhã		Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã
Horário 10:00					
almoço		Risoto de frango amassado com feijão e refogado de couve flor amassado.	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado com purê de batata.	Canjiquinha com molho de frango desfiado, caldo de feijão, salada tomate.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, salada de cenoura.
Horário 12:00					
Lanche tarde		Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa de mamão
Horario 14:00					
Jantar		Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com cenoura e batata.	Sopa de feijão com frango desfiado e couve	Sopa de frango com batata salsa.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	479,93	86	19	11	
		66%	16%	24%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	130,06	47,2	56,99	3,29	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Lanche manhã	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moida.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada, salada de tomate.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, salada de couve flor	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado cozido com extrato de tomate
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com couve e carne bovina (musculo)	Sopa de feijão com mandioca e carne moida molho.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80	20	9	
	480,93	67%	17%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	250,4	84,98	61,89	3,1	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de abacate
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango amassado com brocólis refogado, salada de tomate.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada, batata doce amassada, salada de brocólis.	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão, salada de tomate.	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado feito molho.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com couve e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		77	20	9	
	471,07	65%	17%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	251,44	61,06	48,48	2,84	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Lanche manhã	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, batata	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, e salada de	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado, batata doce	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado com extrato de
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo com carne	Polenta, Sopa de feijão com carne bovina (músculo)	Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com batata salsa e carne bovina (músculo).
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		82	21	8	
	472,94	69%	18%	14%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	259,55	76,25	67,04	3,41	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
out/24					
	2ª FEIRA				
	28/out	29/out	30/out	31/out	
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa de mamão	
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, carne moída cozida	Sopa de frango com batata e cenoura.	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado,	Risoto de carne moída, caldo de feijão e batata cozida.	
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de mamão	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã	
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com couve e carne bovina (músculo).	Sopa de feijão com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com cenoura e batata.	
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		90	21	8	
	504,15	66%	17%	14%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	251,44	61,06	48,48	2,84	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

|

|

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Outubro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		01/out	02/out	03/out	04/out
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BISCOITO CREAM CRACKR	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DOCE LEITE
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BISCOITO DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO, BOLACHA DE FUBÁ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM FRUTA, BISCOITO CREAM CRACKR	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DOCE LEITE
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM MAÇA, BISCOITO DOCE LEITE
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/out	29/out	30/out	31/out	
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BISCOITO DOCE LEITE	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DE CHOCOLATE	
Horário: 07 h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Outubro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	01 a 04/10/2024	325,37	41g-54%	11g-12%	14g-35%
02	07 a 11/10/2024	301,91	43g-59%	8g-10%	12g-33%
03	14 a 18/10/2024	311,91	45g-63%	9g-10%	11g-30%
04	21 a 25/10/2024	329,63	45g-55%	9g-10%	13g-36%
5	28 a 31/10/2024	287,20	44g-64%	7g-9%	10g-29%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
		01/out	02/out	03/out	04/out			
Lanche manhã		Vitamina de leite com mamão , pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de hortelã, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço		Risoto de frango, feijão amassado, salada	Arroz branco, feijão amassado, polenta, músculo cozido com batata .	Canjiquinha com molho de frango desfiado, feijão, salada de tomate .	Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida, salada de cenoura .			
Horário 11:55								
Lanche tarde		Banana picada	Maça picada	Abacate picada	Mamão picada			
Horario 13:30								
Jantar		Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida com batata	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata .	Arroz branco, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate, salada de repolho roxo .	Sopa de frango com batata salsa .			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		123	29	28				
		859,33	57%	29%	29%	562,69	61,65	174,99

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out			
Lanche manhã Horário 9:00	Vitamina de leite com abacate , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata e salada de tomate.	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e batata.	Risoto de frango, feijão, salada de couve flor.	Arroz branco, feijão preto, polenta, músculo cozido com extrato de tomate			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Abacate	Mamão picada	Abacate			
Jantar Horário 15:10	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Arroz branco, feijão amassado, carne moída cozida com batata, salada de	Sopa de feijão com mandioca e carne moída molho.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		117	31	30				
		872,47	54%	14%	30%	493,2	103,57	197,79

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out			
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango, batata cozida , salada de alface .	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada, batata doce cozida, salada de brócolis.	Canjiquinha com frango desfiado, feijão amassado, salada de tomate .	Arroz branco, polenta, feijão preto, músculo cozido feito molho.			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Abacate	Mamão picado	Banana picada	Maça picada	Banana picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Arroz branco, feijão amassado, polenta, músculo cozido com	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo .	Arroz, feijão, batata cozida amassada, carne moída molho	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		131	32	30				
	926,54	57%	14%	29%	1052,28	62,2	189,39	5,06

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out			
Lanche manhã	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Canjiquinha com frango desfiado, feijão.	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, batata cozida .	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de cenoura .	Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado, batata doce amassada, salada de tomate .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado com extrato de tomate, salada de beterraba ,			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana picada	Abacate	Mamão picado	Abacate			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão, músculo cozido com extrato	Polenta, feijão e carne bovina (músculo)	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, e batata cozida .	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com batata salsa e carne bovina (músculo).			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		119	28	28				
	847,05	56%	13%	30%	785,62	79,07	187,41	4,5

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
	28/out	29/out	30/out	31/out				
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga				
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão amassado, polenta, carne moída cozida com extrato	Sopa de frango com batata e cenoura .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado, legume refogado	Risoto de carne moída, feijão e batata cozida.				
Horário 11:55								
Lanche tarde	Mamão picada	Abacate	Banana picada	Maça picada				
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Arroz branco, feijão, músculo cozido com refogado de couve .	Sopa de feijão com batata e macarrão cabelo de anjo .	Arroz branco, feijão, frango desfiado com extrato de				
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		120	28	27				
	844,49	57%	13%	29%	435,33	59,38	178,78	4,25

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)			PROGRAMA NACIONAL DE		
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Outubro 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE		01/out	02/out	03/out	04/out
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h		ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE ALFACE.	RISOTO DE FRANGO (PEITO E ARROZ INTEGRAL), SALADA DE REPOLHO, LARANJA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA)	BOLACHA INTEGRAL E CHÁ SEM AÇUCAR, MAÇA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BROCOLIS.	CHÁ MATE, BOLACHA DE FUBÁ, BANANA.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E REPOLHO), MAMÃO.	ARROZ INTEGRAL, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE FLOR.	SUCO POLPA DE MORANGO SEM AÇUCAR, BOLACHA INTEGRAL, MAMÃO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Horário 9:40 e 14:55	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E COUVE)	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COZIDA, SALADA DE TOAMTE, BANANA.	RISOTO DE FRANGO (PEITO E ARROZ INTEGRAL), SALADA DE REPOLHO.	CANJICA COM COCO, MAÇA.
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	28/out	29/out	30/out	31/out	
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h	CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FRANGO (COXA) DESFIADO, SALADA DE BETERRABA, BANANA.	RISOTO (ARROZ INTEGRAL) DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Outubro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 04/10/2024	405,73	49g-55%	16g-15%	16g-31%
2	07 a 11/10/2024	429,43	60g-58%	18g-16%	13g-27%
3	14 a 18/10/2024	449,732	60g-57%	21g-19%	16g-33%
4	21 a 25/10/2024	398,26	63g-59%	16g-16%	15g-36%
5	28 a 31/10/2024	439,03	59g-57%	18g-17%	15g-29%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)			PROGRAMA		
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Outubro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos	
ZONA Rural e Urbana			PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		01/out	02/out	03/out	04/out
LANCHE		ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE ALFACE.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), SALADA DE REPOLHO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA)	SAGU COM POLPA DE UVA, MAÇA.
Horário 9:40 e					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
LANCHE	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLINHESA	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BROCOLIS.	CHÁ MATE, BOLACHA DE FUBÁ, BANANA.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E REPOLHO), MAMÃO.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE FLOR.	SUCO POLPA DE MORANGO, PÃO COM MARGARINA, MAMÃO.	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES E PÃO.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COZIDA, SALADA DE TOAMTE, BANANA.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), SALADA DE REPOLHO.	CANJICA COM COCO, MAÇA.
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/out	29/out	30/out	31/out	
LANCHE	CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLINHESA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (COXA) DESFIADO, SALADA DE BETERRABA, BANANA.	RISOTO DE CARNE MOÍDA, PÃO, SALADA DE ALFACE.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA.	
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Outubro

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 04/10/2024	266,42	47g-70%	9g-13%	4g-24%
2	07 a 11/10/2024	263,27	40g-60%	10g-15%	8g-28%
3	14 a 18/10/2024	269,75	39g-58%	11g16%	9g-29%
4	21 a 25/10/2024	292,94	47g-61%	10g-14%	13g-37%
5	28 a 31/10/2024	244,96	35g-53%	10g-18%	8g-31%

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 04/10/2024	399,73	48g-55%	16g-15%	16g-31%
2	07 a 11/10/2024	428,43	62g-59%	18g-16%	13g-27%
3	14 a 18/10/2024	447,732	59g-54%	21g-19%	16g-33%
4	21 a 25/10/2024	397,26	60g-59%	16g-16%	15g-36%
5	28 a 31/10/2024	437,03	57g-48%	18g-17%	15g-29%

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01 a 04/10/2024	378,79	62g-54%	14g-11%	9g-17%
2	07 a 11/10/2024	496,97	80g-63%	18g-15%	13g-24%
3	14 a 18/10/2024	573,31	94g-66%	20g-14%	14g-23%
4	21 a 25/10/2024	508,62	78g-58%	17g-13%	15g-29%
5	28 a 31/10/2024	495,96	72g-56%	20g-19%	16g-33%

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Outubro 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana	FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos	Fundamental: 6-10 anos	PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		01/out	02/out	03/out	04/out
LANCHE		ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE ALFACE.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), SALADA DE REPOLHO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA)	SAGU COM POLPA DE UVA, MAÇA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
LANCHE	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BROCOLIS.	BOLACHA ZERO LACTOSE COM CHÁ, BANANA.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E REPOLHO), MAMÃO.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE FLOR.	SUCO POLPA DE MORANGO, PÃO COM MARGARINA, MAMÃO.	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
LANCHE	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES E PÃO.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COZIDA, SALADA DE TOAMTE, BANANA.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), SALADA DE REPOLHO.	BOLACHA ZERO LACTOSE COM CHÁ, MAÇA.
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/out	29/out	30/out	31/out	
LANCHE	CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (COXA) DESFIADO, SALADA DE BETERRABA, BANANA.	RISOTO DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA.	
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Outubro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 04/10/2024	399,73	48g-55%	16g-15%	16g-31%
2	07 a 11/10/2024	428,43	62g-59%	18g-16%	13g-27%
3	14 a 18/10/2024	447,732	59g-54%	21g-19%	16g-32%
4	21 a 25/10/2024	398,26	59g-55%	15g-15%	14g-30%
5	28 a 31/10/2024	437,03	57g-48%	18g-17%	15g-29%

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01 a 04/10/2024	266,42	47g-70%	9g-13%	4g-24%
2	07 a 11/10/2024	263,27	40g-60%	10g-15%	8g-28%
3	14 a 18/10/2024	269,75	39g-58%	11g16%	9g-29%
4	21 a 25/10/2024	293,94	46g-61%	10g-14%	12g-33%
5	28 a 31/10/2024	244,96	35g-53%	10g-18%	8g-31%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Novembro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
					01/nov
ALMOÇO					ARROZ, FEIJÃO, BATATA SALSA COZIDA , BISTECA REFOGADA, SALADA DE BROCOLIS.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (PEITO) DESFIADO.	RISOTO DE CARNE MOÍDA, SALADA DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.	CANJIQUINHA COM FRANGO (COXA) COZIDO COM EXTRATO DE TOMATE, SALADA DE REPOLHO VERDE.	PIROGUE COM MOLHO DE CARNE MOIDA, ARROZ E FEIJÃO.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
ALMOÇO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, MÚSCULO DESFIADO COM BATATA SALSA.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), REFOGADO DE BATATA DOCE.	
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA REFOGADA, BATATA DOCE COZIDA.		RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO, SALADA DE PEPINO.	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO COM COUVE , CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO.	CANJIQUINHA COM FRANGO (PEITO), SALADA DE COUVE FLOR COM BROCOLIS.	RISOTO DE CARNE MOÍDA, BATATA SAUTÉ , SALADA DE TOMATE.
Horário: 12h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Novembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01/11/2024	430,66	51g-48%	21g-19%	18g-40%
2	04 a 08/11/2024	421,23	53g-46%	18g-17%	15g-30%
3	11 a 14/10/2024	441,8	58g-52%	19g-18%	17g-36%
4	18 a 22/10/2024	436,35	58g-53%	19g-18%	16g-36%
5	25 a 29/10/2024	379,48	43g-44%	17g-18%	14g-32%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/nov
Lanche manhã					Papa de maçã
Horário 10:00					
almoço					Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, salada de cenoura.
Horário 12:00					
Lanche tarde					Papa de mamão
Horario 14:00					
Jantar					Sopa de frango com batata.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	479,93	86	19	11	
		66%	16%	24%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	130,06	47,2	56,99	3,29	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
nov/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Lanche manhã	Papa de abacate	Papa de maça cozida	Papa de banana	Papa de maça	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, carne moida.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata doce amassada.	Papa de arroz, papa de lentilha, peito de frango desfiado com pure de batata e salada de tomate.	Risoto de carne moida massado com caldo de feijão e salada de cenoura.	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado cozido com extrato de tomate e salada de beterraba.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com frango e batata doce.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		81	20	8	
	465,92	69%	17%	16%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	224,14	63,42	61,81	2,91	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
nov/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Lanche manhã	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de manga	
Horário 10:00					
almoço	Canjiquinha com frango desfiado e feijão.	Risoto de frango amassado com feijão, salada de brócolis.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada, pure de batata.	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão, salada de tomate.	
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de abacate	Papa de manga	Papa de banana	Papa de maçã	
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Polenta de feijão com carne bovina (músculo) desfiado.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com carne moída e batata.	
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		73g	17g	10g	
	432,48	68%	16%	20%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	169,87	31,07	39,55	2,37	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

nov/24

	2ª FEIRA 18/nov	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov
Lanche manhã Horário 10:00	Papa de abacate	Papa de manga		Papa de maçã	Papa de banana
almoço Horário 12:00	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão.	Papa de arroz, caldo de feijão, carne moída cozida, mandioca cozida.		Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado, batata cozida.	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado com extrato de tomate, salada de cenoura.
Lanche tarde Horario 14:00	Papa de maçã raspada	Papa de banana		Papa de manga	Papa de abacate
Jantar Horário 16:00	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Polenta, Caldo de feijão com carne bovina (músculo)		Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)				
		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	
	515,72	87	23	10	
		67%	18%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	314,39	51,93	67,13	3,65	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil					
MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário					
ZONA Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-11 meses		Período integral	
Necessidades Alimentares - Normal					
nov/24					
	2ª FEIRA				
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
Lanche manhã	Papa de banana	Papa de maçã raspada	Papa de abacate	Papa de manga	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, carne moída cozida com extrato de tomate	Papa de arroz, caldo de feijão, carne musculo desfiado com batata.	Papa de arroz, lentilha amassada, frango desfiado, batata doce cozida.	Risoto de carne moída, caldo de feijão e batata cozida.	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha, carne moída cozida com extrato de tomate
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de manga	Papa de abacate	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com couve e carne bovina (músculo).	Sopa de feijão com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com cenoura e batata.	Sopa de frango e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		85g	20g	9g	
	500,1	68%	16%	16%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	237,07	32,17	53,88	3,03	

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Novembro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
					01/nov
CAFÉ DA MANHÃ					CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DOCE LEITE
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO DOCE DE LEITE.	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA		CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LETE PURO COM BISCOITO DE CHOCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA
Horário: 07 h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Novembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	01/11/2024	325,37	41g-54%	11g-12%	14g-35%
02	04 a 08/11/2024	287,20	44g-64%	7g-9%	10g-29%
03	11 a 14/10/2024	329,63	45g-55%	9g-10%	13g-36%
04	18 a 22/10/2024	311,91	45g-63%	9g-10%	11g-30%
5	25 a 29/10/2024	301,91	43g-59%	8g-10%	12g-33%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

nov/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
					01/nov			
Lanche manhã					Chá de hortelã, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço					Arroz branco, feijão preto, carne moída cozida, salada de cenoura.			
Horário 11:55								
Lanche tarde					Mamão picada			
Horario 13:30								
Jantar					Sopa de frango com batata.			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		120	28	27				
		57%	13%	29%	435,33	59,38	178,78	4,25

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

nov/24

	2ª FEIRA 04/nov	3ª FEIRA 05/nov	4ª FEIRA 06/nov	5ª FEIRA 07/nov	6ª FEIRA 08/nov			
Lanche manhã Horário 9:00	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com maça , pão com manteiga	Vitamina de leite com abacate , pão com manteiga.	Leite puro, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão amassado, polenta, carne moída cozida com extrato	Arroz branco, feijão, músculo cozido com refogado de batata doce .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado, pure de batata, salada de tomate .	Risoto de carne moída, feijão, batata cozida e salada de cenoura .	Arroz branco, feijão preto, polenta, músculo cozido com extrato de tomate, salada de beterraba .			
Lanche tarde Horario 13:30	Mamão picada	Morango picado	Banana picada	Maça picada	Abacate			
Jantar Horário 15:10	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura .	Sopa de feijão com batata e macarrão cabelo de anjo .	Sopa de feijão com frango e batata doce.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo .			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal) 750,93	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		110g	23g	24g	308,52	48,57	173,88	3,85
		47%	10%	23%				

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

nov/24

	2ª FEIRA 11/nov	3ª FEIRA 12/nov	4ª FEIRA 13/nov	5ª FEIRA 14/nov	6ª FEIRA 15/nov			
Lanche manhã Horário 9:00	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga				
almoço Horário 11:55	Canjiquinha com frango desfiado, feijão.	Risoto de frango (peito), feijão amassado, salada de brócolis .	Arroz branco, feijão, carne moída cozida, pure de batata .	Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado, batata doce amassada, salada de tomate .				
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Abacate	Manga picado				
Jantar Horário 15:10	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Polenta, feijão e carne bovina (musculo)	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com carne moída e batata .				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		123	29	27				
	860,74	58%	13%	28%	991,58	63,33	198,46	5,05

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

nov/24

	2ª FEIRA 18/nov	3ª FEIRA 19/nov	4ª FEIRA 20/nov	5ª FEIRA 21/nov	6ª FEIRA 22/nov			
Lanche manhã Horário 9:00	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga		Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com extrato de tomate.	Arroz branco, feijão preto, carne moída com mandioca cozida .		Arroz branco, feijão preto, músculo desfiado e batata cozida .	Arroz branco, lentilha, frango desfiado com extrato de tomate, salada de cenoura .			
Lanche tarde Horario 13:30	Abacate	Manga picado		Maça picada	Banana picada			
Jantar Horário 15:10	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Arroz branco, feijão amassado, polenta, músculo cozido com batata cozida .		Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		954,49	954%	13%	29%	546,43	72,03	176,59

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

nov/24

	2ª FEIRA 25/nov	3ª FEIRA 26/nov	4ª feira 27/nov	5ª feira 28/nov	6ª feira 29/nov			
Lanche manhã Horário 9:00	Leite puuro, pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata e salada de pepino.	Arroz branco, lentilha, carne de frango desfiado e batata doce cozida.	Risoto de frango, feijão, salada de beterraba e batata cozida.	Arroz branco, feijão preto, refogado de abobrinha e carne moída cozida com extrato de			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana picada	Abacate	Manga picada	Banana picada			
Jantar Horário 15:10	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com couve e carne bovina (muscuro).	Sopa de feijão com batata e macarrão cabelo de anjo.	sopa de frango com cenoura e batata.	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		126g	27g	30g				
	894,62	57%	12%	30%	694,21	26,49	173,34	4,63

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Novembro 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - DIABETES						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE					01/nov	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					CHÁ SEM AÇUCAR COM BOLACHA INTEGRAL.	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	FEIJÃO, POLENTA, COM MOLHO DE CARNE MOIDA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO DE BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE.	CHÁ SEM AÇUCAR COM BOLHA INTEGRAL E MAMÃO.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA E BATATA) E BANANA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BETERRABA.	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	FEIJÃO, CANJIQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA.	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE REPOLHO ROXO E	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM PURE DE BATATA, SALADA DE BRÓCOLIS.	CHÁ SEM AÇUCAR COM BOLHA INTEGRAL E MANGA.		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	
Horário 9:40 e 14:55	MACARRÃO INTEGRAL ESPAGUETE COM MOLHO A BOLONHESA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO E BANANA.		ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA SALADA DE CENOURA.	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL, PEITO), FEIJÃO E MELÂNCIA.	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h	FEIJÃO, CANJIQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA.	SUCO DE POLPA DE LARANJA E PÃO COM MARGARINA.	MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL COM MÚSCULO (MOLHO) SALADA DE PEPINO E BANANA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, BATATA DOCE.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FRANGO (COXA) DESFIADO, REFOGADO DE ABOBRINHA E MANGA.	

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Novembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01/11/2024	439,06	61g-59%	19g-18%	14g-30%
2	04 a 08/11/2024	465,22	68g-60%	18g-16%	15g-27%
3	11 a 14/10/2024	395,97	53g-55%	15g-15%	14g-32%
4	18 a 22/10/2024	551,03	74g54%	24g-18%	17g30%
5	25 a 29/10/2024	371,26	45g-52%	14g-14%	13g-30%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA	
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Novembro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos	
ZONA Rural e Urbana			PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
					01/nov
LANCHE					SAGU COM POLPA DE UVA.
Horário 9:40 e					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
LANCHE	FEIJÃO,POLENTA, COM MOLHO DE CARNE MOIDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO DE BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE.	CHÁ , BOLACHA CREAM CRACKER E MAMÃO.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA E BATATA) E BANANA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BETERRABA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
LANCHE	FEIJÃO,CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO ROXO E MORANGO.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM PURE DE BATATA, SALADA DE BRÓCOLIS.	SUCO POLPA DE MORANGO, PÃO COM MARGARINA, MANGA.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
LANCHE	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOLHO A BOLONHESA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO E BANANA.		ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA SALADA DE CENOURA.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), FEIJÃO E MELÂNCIA.
Horário 9:40 e 14:55					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
LANCHE	FEIJÃO,CANJQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA.	SUCO DE POLPA DE LARANJA E PÃO COM MARGARINA.	MACARRÃO ESPAGUETE COM MÚSCULO (MOLHO) SALADA DE PEPINO E BANANA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, BATATA DOCE.	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (COXA) DESFIADO, REFOGADO DE ABOBRINHA E MANGA.
Horário 9:40 e 14:55					

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Novembro

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01/11/2024	244,96	35g-53%	10g-18%	8g-31%
2	04 a 08/11/2024	302,19	46g-63%	11g-15%	9g-26%
3	11 a 14/10/2024	289,27	42g-56%	10g15%	10g-32%
4	18 a 22/10/2024	289,04	41g-56%	12g-17%	9g-29%
5	25 a 29/10/2024	307,87	46g-59%	10g-15%	10g-29%

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01/11/2024	437,03	60g-58%	18g-17%	15g-29%
2	04 a 08/11/2024	466,22	69g-60%	19g-16%	14g-26%
3	11 a 14/10/2024	395,97	53g-55%	15g-15%	14g-32%
4	18 a 22/10/2024	551,03	74g54%	24g-18%	17g30%
5	25 a 29/10/2024	371,26	45g-52%	14g-14%	13g-30%

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	01/11/2024	378,79	62g-54%	14g-11%	9g-17%
2	04 a 08/11/2024	524,21	86g-65%	20g-15%	13g-21%
3	11 a 14/10/2024	486,86	70g-56%	18g-16%	16g-30%
4	18 a 22/10/2024	601,26	94g-61%	25g-17%	15g-23%
5	25 a 29/10/2024	548,3	85g-59%	20g-15%	16g-28%

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				PROGRAMA NACIONAL DE
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Novembro 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil						
ZONA Rural e Urbana	FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos	Fundamental: 6-10 anos	PERÍODO Parcial			
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
					01/nov	
LANCHE					SAGU COM POLPA DE UVA.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	
LANCHE	FEIJÃO, POLENTA, COM MOLHO DE CARNE MOIDA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO DE BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE.	CHÁ , BOLACHA CREAM CRACKER E MAMÃO.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA E BATATA) E BANANA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BETERRABA.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	
LANCHE	FEIJÃO, CANJIQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA.	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO ROXO E MORANGO.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM PURE DE BATATA, SALADA DE BRÓCOLIS.	SUCO POLPA DE MORANGO, PÃO COM MARGARINA, MANGA.		
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	
LANCHE	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOLHO A BOLONHESA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO E BANANA.		ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA SALADA DE CENOURA.	RISOTO DE FRANGO (PEITO), FEIJÃO E MELÂNCIA.	
Horário 9:40 e 14:55						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	
LANCHE	FEIJÃO, CANJIQUINHA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA.	SUCO DE POLPA DE LARANJA E PÃO COM MARGARINA.	MACARRÃO ESPAGUETE COM MÚSCULO (MOLHO) SALADA DE PEPINO E BANANA.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, BATATA DOCE.	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO (COXA) DESFIADO, REFOGADO DE ABOBRINHA E MANGA.	
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Novembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01/11/2024	437,03	60g-58%	18g-17%	15g-29%
2	04 a 08/11/2024	466,22	69g-60%	19g-16%	14g-26%
3	11 a 14/10/2024	395,97	53g-55%	15g-15%	14g-32%
4	18 a 22/10/2024	551,03	74g54%	24g-18%	17g30%
5	25 a 29/10/2024	371,26	45g-52%	14g-14%	13g-30%

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	01/11/2024	244,96	35g-53%	10g-18%	8g-31%
2	04 a 08/11/2024	302,19	46g-63%	11g-15%	9g-26%
3	11 a 14/10/2024	289,27	42g-56%	10g15%	10g-32%
4	18 a 22/10/2024	289,04	41g-56%	12g-17%	9g-29%
5	25 a 29/10/2024	307,87	46g-59%	10g-15%	10g-29%

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Dezembro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA REFOGADA, BATATA DOCE DOZIDA.	POLENTA, MÚSCULO COZIDO COM EXTRATO DE TOMATE, SALADA DE TOMATE.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO, SALADA DE BROCOLIS.	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, CARNE MOÍDA REFOGADA.
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM EXTRATO DE TOMATE.	RISOTO DE CARNE MOÍDA, BATATA SAUTÉ, SALADA DE TOMATE.	CANJIQUINHA COM FRANGO (PEITO), SALADA DE ALFACE.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO COM COUVE , CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADO.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM MANDIOCA.
Horário: 12 h					
ALMOÇO					
Horário: 12 h					
ALMOÇO					
Horário: 12 h					
ALMOÇO					
Horário: 12h					

Composição nutricional referente ao cardápio do mês: Dezembro

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 05/12/2024	436,35	58g-53%	19g-18%	16g-36%
2	09 a 13/12/2024	379,48	43g-44%	17g-18%	14g-32%
3					
4					
5					

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

dez/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
Lanche manhã	Papa de maça raspada	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de abacate
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, feijão amassado, músculo desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango amassado com brocólis refogado, salada de tomate.	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada, batata doce amassada, salada de brocólis.	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão, salada de tomate.	Papa de arroz, polenta, caldo de feijão, músculo desfiado feito molho.
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maça	Papa de banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com couve e com carne bovina (músculo)	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Sopa de feijão com carne moída e batata.	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	471,07	77	20	9	
		65%	17%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	251,44	61,06	48,48	2,84	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

dez/24

	2ª FEIRA 09/dez	3ª FEIRA 10/dez	4ª FEIRA 11/dez	5ª FEIRA 12/dez	6ª FEIRA 13/dez
Lanche manhã	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana
Horário 10:00					
almoço	Papa de arroz, lentilha amassada, refogado de carne moída.	Papa de arroz, caldo de feijão, músculo desfiado com batata amassada, salada de tomate.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.	Risoto de frango amassado, caldo de feijão, salada de couve flor	Papa de arroz, caldo de feijão, polenta, músculo desfiado cozido com extrato de tomate
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa de maçã raspada	Papa de banana	Papa de abacate	Papa de mamão	Papa de abacate
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Sopa de feijão com couve e carne bovina (musculo)	Sopa de feijão com mandioca e carne moída molho.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		80	20	9	
	480,93	67%	17%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	250,4	84,98	61,89	3,1	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Dezembro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇUCAR, BISCOITO DE CHOCOLATE	VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO, BISCOITO CREAM CRACKR	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	VITAMINA DE LEITE COM FRUTA, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BISCOITO DOCE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE LEITE COM BANANA, PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BISCOITO DE CHOCOLATE
Horário: 07 h					
CAFÉ DA MANHÃ					
Horário: 07 h					
CAFÉ DA MANHÃ					
Horário: 07 h					
CAFÉ DA MANHÃ					
Horário: 07 h					

Composição nutricional referente ao cardápio do mês: Dezembro 2024

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
01	14 a 18/10/2024	311,91	45g-63%	9g-10%	11g-30%
02	07 a 11/10/2024	301,91	43g-59%	8g-10%	12g-33%
03					
04					
5					

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

dez/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez			
Lanche manhã	Chá de hortelã, pão com manteiga	Vitamina de leite com fruta , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Vitamina de leite com mamão, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão, músculo desfiado com extrato de tomate.	Risoto de frango, batata cozida , salada de alface .	Papa de arroz, lentilha amassada, carne moída refogada, batata doce cozida, salada de brócolis.	Canjiquinha com frango desfiado, feijão amassado, salada de tomate .	Arroz branco, polenta, feijão preto, músculo cozido feito molho.			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Abacate	Mamão picado	Banana picada	Maça picada	Banana picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo.	Arroz branco, feijão amassado, polenta, músculo cozido com Salada de Brócolis .	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo .	Arroz, feijão, batata cozida amassada, carne moída molho a bolonhesa, salada de brócolis .	Sopa de frango com batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo.			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		131	32	30				
		57%	14%	29%	1052,28	62,2	189,39	5,06
	926,54							

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

dez/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez			
Lanche manhã	Vitamina de leite com abacate , pão com manteiga	Chá mate sem açúcar, pão com manteiga	Leite puro, pão com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Vitamina de leite com banana , pão com manteiga.			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, lentilha, carne moída cozida molho.	Arroz branco, feijão preto, músculo cozido com batata e salada de tomate.	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e batata.	Risoto de frango, feijão, salada de couve flor.	Arroz branco, feijão preto, polenta, músculo cozido com extrato de tomate			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana picada	Abacate	Mamão picada	Abacate			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão preto, frango (peito) desfiado.	Sopa de frango com batata e cenoura.	Arroz branco, feijão amassado, carne moída cozida com batata, salada de	Sopa de feijão com mandioca e carne moída molho.	Sopa de frango com batata e macarrão cabelo de anjo.			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		117	31	30				
	872,47	54%	14%	30%	493,2	103,57	197,79	4,69

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

--



SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Dezembro 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - DIABETES					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ INTEGRAL), SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE FLOR.	SUCO POLPA DE MORANGO SEM AÇUCAR, BOLACHA INTEGRAL, MAMÃO.	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.
LANCHE	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BROCOLIS.	CHÁ MATE, BOLACHA DE FUBÁ, BANANA.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E REPOLHO), MAMÃO.	ARROZ INTEGRAL, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE.
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55					
LANCHE					
Horário: 9:40 e 14:55 e 20h					

Composição nutricional referente ao cardápio do mês: Dezembro 2024

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 05/12/2024	449,732	60g-57%	21g-19%	16g-33%
2	09 a 13/12/2024	429,43	60g-58%	18g-16%	13g-27%
3					
4					
5					

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)				PROGRAMA NACIONAL DE	
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Dezembro 2024			
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana	FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos	Fundamental: 6-10 anos	PERÍODO Parcial		
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos					
Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE FLOR.	SUCO POLPA DE MORANGO, PÃO COM MARGARINA, MAMÃO.	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
LANCHE	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BROCOLIS.	BOLACHA ZERO LACTOSE COM CHÁ, BANANA.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E REPOLHO), MAMÃO.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE.
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h					
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55					
LANCHE					
Horário 9:40 e 14:55					

Composição nutricional referente ao cardápio do mês: Dezembro 2024

MODALIDADE: FUNDAMENTAL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 05/12/2024	447,732	59g-54%	21g-19%	16g-32%
2	09 a 13/12/2024	428,43	62g-59%	18g-16%	13g-27%
3					

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1	02 a 05/12/2024	269,75	39g-58%	11g16%	9g-29%
2	09 a 13/12/2024	263,27	40g-60%	10g-15%	8g-28%
3					

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				PROGRAMA
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Dezembro 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos		
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial				
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - Normal						
	2ª FEIRA 02/dez	3ª FEIRA 03/dez	4ª FEIRA 04/dez	5ª FEIRA 05/dez	6ª FEIRA 06/dez	
LANCHE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO COZIDO COM BATATA, SALADA DE COUVE FLOR.	SUCO POLPA DE MORANGO, PÃO COM MARGARINA, MAMÃO.	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA.	
Horário 9:40 e						
	2ª FEIRA 09/dez	3ª FEIRA 10/dez	4ª FEIRA 11/dez	5ª FEIRA 12/dez	6ª FEIRA 13/dez	
LANCHE	POLENTA, CARNE MOÍDA MOLHO A BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO, MÚSCULO DESFIADO, SALADA DE BROCOLIS.	CHÁ MATE, BOLACHA DE FUBÁ, BANANA.	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA,BATATA E REPOLHO), MAMÃO.	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA (PERNIL) REFOGADA, SALADA DE TOMATE.	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
LANCHE						
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
LANCHE						
Horário 9:40 e 14:55						
LANCHE						
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Dezembro

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	02 a 05/12/2024	269,75	39g-58%	11g-16%	9g-29%
2	09 a 13/12/2024	263,27	40g-60%	10g-15%	8g-28%
3					
4					
5					

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	02 a 05/12/2024	447,732	59g-54%	21g-19%	16g-33%
2	09 a 13/12/2024	428,43	62g-59%	18g-16%	13g-27%
3					
4					
5					

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	02 a 05/12/2024	573,31	94g-66%	20g-14%	14g-23%
2	09 a 13/12/2024	496,97	80g-63%	18g-15%	13g-24%
3					
4					
5					

