Berçário Novembro 2026 - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/11/26	TERÇA - 03/11/26	QUARTA - 04/11/26	QUINTA - 05/11/26	SEXTA - 06/11/26
Lanche da manhã	Feriado - Feriado	Fruta melão picado/ amassado	Fruta banana	Fruta Maça	Fruta mamão
Almoço	Feriado - Feriado	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto | Arroz cozido | Carne moída com extrato de tomate | Salada de cenoura	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Refogado de chuchu | Carne musculo refogado desfiado
Lanche da Tarde	Feriado - Feriado	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão	Fruta melão picado/ amassado
Jantar	Feriado - Feriado	Feijão preto | Arroz cozido | Carne musculo refogado desfiado | Refogado Abobrinha picada simples	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Arroz cozido | Salada de tomate | Carne moída com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/11/26	TERÇA - 10/11/26	QUARTA - 11/11/26	QUINTA - 12/11/26	SEXTA - 13/11/26
Lanche da manhã	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate	Fruta Maça	Fruta banana	Fruta Manga rosa
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido | Refogado Abobrinha picada simples | Carne musculo refogado desfiado | Salada de Pepino	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | salada de couve flor	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, argolinha
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Manga rosa	Fruta abacate	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Arroz cozido | Feijão preto | Batata inglesa cozida | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Salada de beterraba | Arroz cozido | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Refogado de chuchu	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) argolinha	Arroz cozido | Feijão preto | Refogado de couve | Carne musculo refogado desfiado

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/11/26	TERÇA - 17/11/26	QUARTA - 18/11/26	QUINTA - 19/11/26	SEXTA - 20/11/26
Lanche da manhã	Fruta mamão	Fruta banana	Fruta Maça	Fruta abacate	Feriado - Feriado
Almoço	Batata inglesa cozida | Carne moída com extrato de tomate | Arroz cozido | Salada de Pepino	Polenta com molho de carne de frango | salada de couve flor	Feijão preto | Refogado de couve | Arroz cozido | Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Feriado - Feriado
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Feriado - Feriado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Arroz cozido | Carne músculo picado com extrato de tomate | Salada de tomate | Mandioca cozida	Feriado - Feriado

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/11/26	TERÇA - 24/11/26	QUARTA - 25/11/26	QUINTA - 26/11/26	SEXTA - 27/11/26
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa	Fruta abacate	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana
Almoço	Feijão preto | Carne musculo refogado desfiado | Arroz cozido | Refogado Abobrinha picada simples	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Carne moída com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Salada de repolho	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Salada de Chuchu | Arroz cozido | Feijão preto | Carne moída refogada	Polenta com molho de carne moída | Salada de beterraba	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) caramujinho	Salada de beterraba | Arroz cozido | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Batata inglesa cozida

Observações: _____