

Creche Novembro 2026

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 02/11/26 | TERÇA - 03/11/26                                                                                  | QUARTA - 04/11/26                                                                   | QUINTA - 05/11/26                                                                           | SEXTA - 06/11/26                                                                   |
|-----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã   | Feriado - Feriado  | leite integral (mamada)                                                                           | Leite integral em pó ( mamada)                                                      | leite integral (mamada)                                                                     | leite integral (mamada)                                                            |
| Lanche da manhã | Feriado - Feriado  | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila                                                       | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira                                    | Manteiga   Chá mate natural sem açúcar   Pão caseiro sem açúcar                             | Manteiga   Chá de camomila   Pão caseiro sem açúcar                                |
| Almoço          | Feriado - Feriado  | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo                                       | Feijão preto   Arroz cozido   Carne moída com extrato de tomate   Salada de cenoura | Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) cab anjo                                        | Arroz cozido   Feijão preto   Refogado de chuchu   Carne musculo refogado desfiado |
| Lanche da Tarde | Feriado - Feriado  | Fruta banana picada/ amassada                                                                     | Fruta Maça picada/ralada                                                            | Fruta mamão                                                                                 | Fruta melão picado/ amassado                                                       |
| Jantar          | Feriado - Feriado  | Feijão preto   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado   Refogado Abobrinha picada simples | Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho                  | Arroz cozido   Salada de tomate   Carne moída com extrato de tomate   Batata inglesa cozida | Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho                 |

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 09/11/26                                                                           | TERÇA - 10/11/26                                                                                      | QUARTA - 11/11/26                                                                                | QUINTA - 12/11/26                                                     | SEXTA - 13/11/26                                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã   | leite integral (mamada)                                                                      | Leite integral em pó ( mamada)                                                                        | leite integral (mamada)                                                                          | Leite integral em pó ( mamada)                                        | leite integral (mamada)                                                                  |
| Lanche da manhã | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de hortelã                                                   | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce                                                          | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila                                                      | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira                      | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila                                              |
| Almoço          | Polenta com molho de carne moída                                                             | Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples   Carne musculo refogado desfiado   Salada de Pepino | Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo                                             | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   salada de couve flor | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, argolinha                                     |
| Lanche da Tarde | Fruta Maça picada/ralada                                                                     | Fruta banana picada/ amassada                                                                         | Fruta mamão picado/amassado                                                                      | Fruta abacate com leite em pó                                         | Fruta mamão picado/amassado                                                              |
| Jantar          | Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo                                                           | Salada de beterraba   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   Refogado de chuchu | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) argolinha                         | Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   Feijão preto   Refogado de couve |

Observações: \_\_\_\_\_

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 16/11/26                                                                                 | TERÇA - 17/11/26                                                                                                   | QUARTA - 18/11/26                                                                 | QUINTA - 19/11/26                                                                              | SEXTA - 20/11/26  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Café da manhã   | Leite integral em pó ( mamada)                                                                     | leite integral (mamada)                                                                                            | Leite integral em pó ( mamada)                                                    | leite integral (mamada)                                                                        | Feriado - Feriado |
| Lanche da manhã | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce                                                       | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de hortelã                                                                         | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar                           | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila                                                    | Feriado - Feriado |
| Almoço          | Batata inglesa cozida (Purê)   Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido   Salada de Pepino | Polenta com molho de carne de frango   salada de couve flor                                                        | Feijão preto   Refogado de couve   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado | Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo                                                    | Feriado - Feriado |
| Lanche da Tarde | Fruta Maça picada/ralada                                                                           | Fruta abacate com leite em pó                                                                                      | Fruta banana picada/ amassada                                                     | salada fruta 3 (banana/maça/mamão)                                                             | Feriado - Feriado |
| Jantar          | Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo                                               | Arroz cozido   Feijão preto   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Batata inglesa cozida | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo                      | Arroz cozido   Carne músculo picado com extrato de tomate   Salada de tomate   Mandioca cozida | Feriado - Feriado |

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 23/11/26                                                                                | TERÇA - 24/11/26                                                      | QUARTA - 25/11/26                                                                       | QUINTA - 26/11/26                                                  | SEXTA - 27/11/26                                                                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã   | leite integral (mamada)                                                                           | Leite integral em pó ( mamada)                                        | leite integral (mamada)                                                                 | Leite integral em pó ( mamada)                                     | leite integral (mamada)                                                                             |
| Lanche da manhã | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila                                                       | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira                      | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de hortelã                                              | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce                       | Manteiga   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar                                             |
| Almoço          | Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo                  | Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Batata inglesa cozida | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de repolho | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo                                                        |
| Lanche da Tarde | Fruta abacate com leite em pó                                                                     | Fruta banana picada/ amassada                                         | Fruta mamão picado/amassado                                                             | Fruta Maça picada/ralada                                           | Fruta Manga rosa picada/amassada                                                                    |
| Jantar          | Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho                                | Salada de Chuchu   Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída refogada | Polenta com molho de carne moída   Salada de beterraba                                  | Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) caramujinho            | Salada de beterraba   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   Batata inglesa cozida |