

Café Novembro 2026 - Alergia a peixes e frutos do mar

| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 02/11/26                                   | TERÇA - 03/11/26                                     | QUARTA - 04/11/26                                                   | QUINTA - 05/11/26                                            | SEXTA - 06/11/26                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Feriado - Feriado                                    | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Pão caseiro branco   Doce de leite   Chá mate natural sem açúcar    | Pão caseiro branco   Nata   Chá mate natural sem açúcar      | Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar        |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 150.04 / 627.76 Proteína (g): 3.19 Lipídeos (g): 3.13 Carboidratos (g): 27.29 Sódio (mg): 180.88 Fibra Alimentar (g): 0.80 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                                     |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 09/11/26                                   | TERÇA - 10/11/26                                     | QUARTA - 11/11/26                                                   | QUINTA - 12/11/26                                            | SEXTA - 13/11/26                                                    |
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite           | Pão caseiro branco   Nata   Chá mate natural sem açúcar             | Pão caseiro branco   Margarina   Leite com chocolate em pó   | Pão caseiro branco   Chá mate natural sem açúcar   geleia de frutas |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 143.88 / 602.00 Proteína (g): 2.83 Lipídeos (g): 2.89 Carboidratos (g): 26.52 Sódio (mg): 172.63 Fibra Alimentar (g): 1.02 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                                     |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 16/11/26                                   | TERÇA - 17/11/26                                     | QUARTA - 18/11/26                                                   | QUINTA - 19/11/26                                            | SEXTA - 20/11/26                                                    |
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite           | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Pão caseiro branco   Chá mate natural sem açúcar   geleia de frutas | Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar | Feriado - Feriado                                                   |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 141.90 / 593.71 Proteína (g): 2.49 Lipídeos (g): 2.69 Carboidratos (g): 27.07 Sódio (mg): 152.56 Fibra Alimentar (g): 0.70 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                                     |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 23/11/26                                   | TERÇA - 24/11/26                                     | QUARTA - 25/11/26                                                   | QUINTA - 26/11/26                                            | SEXTA - 27/11/26                                                    |
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Biscoito tipo Maria   Leite com chocolate em pó      | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Pão caseiro branco   Nata   Chá mate natural sem açúcar             | Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar | Pão caseiro branco   Manteiga   Chá mate natural sem açúcar         |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 136.52 / 571.21 Proteína (g): 2.82 Lipídeos (g): 3.75 Carboidratos (g): 22.71 Sódio (mg): 171.92 Fibra Alimentar (g): 1.00 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                                     |

Observações: \_\_\_\_\_