

Café Novembro 2026 - Diabetes

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/11/26	TERÇA - 03/11/26	QUARTA - 04/11/26	QUINTA - 05/11/26	SEXTA - 06/11/26
Café da manhã	Feriado - Feriado	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Margarina Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Nata Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Margarina Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 150.04 / 627.76 Proteína (g): 3.19 Lipídeos (g): 3.13 Carboidratos (g): 27.29 Sódio (mg): 180.88 Fibra Alimentar (g): 0.80					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/11/26	TERÇA - 10/11/26	QUARTA - 11/11/26	QUINTA - 12/11/26	SEXTA - 13/11/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Nata Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Margarina Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar Margarina
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 143.88 / 602.00 Proteína (g): 2.83 Lipídeos (g): 2.89 Carboidratos (g): 26.52 Sódio (mg): 172.63 Fibra Alimentar (g): 1.02					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/11/26	TERÇA - 17/11/26	QUARTA - 18/11/26	QUINTA - 19/11/26	SEXTA - 20/11/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar Margarina	Biscoito salgado integral Margarina Chá mate natural sem açúcar	Feriado - Feriado
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 141.90 / 593.71 Proteína (g): 2.49 Lipídeos (g): 2.69 Carboidratos (g): 27.07 Sódio (mg): 152.56 Fibra Alimentar (g): 0.70					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/11/26	TERÇA - 24/11/26	QUARTA - 25/11/26	QUINTA - 26/11/26	SEXTA - 27/11/26
Café da manhã	Biscoito salgado integral Leite com chocolate em pó	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Nata Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Margarina Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Manteiga Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 136.52 / 571.21 Proteína (g): 2.82 Lipídeos (g): 3.75 Carboidratos (g): 22.71 Sódio (mg): 171.92 Fibra Alimentar (g): 1.00					

Observações: _____