Cópia de Lanche Julho a Dezembro - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/10/26	TERÇA - 06/10/26	QUARTA - 07/10/26	QUINTA - 08/10/26	SEXTA - 09/10/26
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto | Arroz cozido | Salada de tomate | Carne suína pernil refogado | Refogado Abobrinha picada simples	Pudim de coco (leite sem lactose) | Fruta banana	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Salada de alface | Fruta Maça	Arroz cozido | Feijão preto | Carne músculo picado com extrato de tomate | Mandioca cozida

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/10/26	TERÇA - 13/10/26	QUARTA - 14/10/26	QUINTA - 15/10/26	SEXTA - 16/10/26
Lanche da manhã	Feriado - Feriado	Feriado - Feriado	Canjiquinha com carne suína	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) caramujinho | Fruta Maça	Feijão preto | Arroz cozido | Batata inglesa cozida | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Fruta Laranja

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/10/26	TERÇA - 20/10/26	QUARTA - 21/10/26	QUINTA - 22/10/26	SEXTA - 23/10/26
Lanche da manhã	Macarrão penne com extrato tomate | Carne moída refogada	Farofa de repolho e cenoura | Ovo mexido | Arroz cozido | Fruta Laranja	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite | Fruta mamão	Feijão preto | Arroz cozido | Refogado de chuchu | Salada de tomate | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Polenta com molho de carne musculo desfiado | Salada de alface

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/10/26	TERÇA - 27/10/26	QUARTA - 28/10/26	QUINTA - 29/10/26	SEXTA - 30/10/26
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Feijão preto | Arroz cozido | Carne músculo picado com extrato de tomate | Refogado de repolho	Feriado - Feriado	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | salada de brócolis | Fruta Maça	Carne suína pernil refogado | Feijão (virado/farinha milho) | Arroz cozido | Salada de Pepino | Fruta Laranja

Observações: _____