Cópia de Lanche Julho a Dezembro - Alergia a leite de vaca (APLV)

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/10/26	TERÇA - 06/10/26	QUARTA - 07/10/26	QUINTA - 08/10/26	SEXTA - 09/10/26
Lanche da Tarde	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto | Arroz cozido | Salada de tomate | Carne suína pernil refogado | Refogado Abobrinha picada simples	Fruta banana | Chá com açúcar | Biscoito cream cracker	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Salada de alface | Fruta Maça	Arroz cozido | Feijão preto | Carne músculo picado com extrato de tomate | Mandioca cozida
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 347.51 / 1453.99	**Proteina (g):** 12.83	**Lipídeos (g):** 11.09	**Carboidratos (g):** 50.82	**Sódio (mg):** 808.27 **Fibra Alimentar (g):** 6.57

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/10/26	TERÇA - 13/10/26	QUARTA - 14/10/26	QUINTA - 15/10/26	SEXTA - 16/10/26
Lanche da Tarde	Feriado - Feriado	Feriado - Feriado	Canjiquinha com carne suína	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) caramujinho | Fruta Maça	Feijão preto | Arroz cozido | Batata inglesa cozida | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Fruta Laranja
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 451.33 / 1888.33	**Proteina (g):** 15.34	**Lipídeos (g):** 12.78	**Carboidratos (g):** 70.76	**Sódio (mg):** 945.78 **Fibra Alimentar (g):** 9.65

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/10/26	TERÇA - 20/10/26	QUARTA - 21/10/26	QUINTA - 22/10/26	SEXTA - 23/10/26
Lanche da Tarde	Macarrão penne com extrato tomate | Carne moída refogada	Farofa de repolho e cenoura | Ovo mexido | Arroz cozido | Fruta Laranja	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite | Fruta mamão	Feijão preto | Arroz cozido | Refogado de chuchu | Salada de tomate | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Polenta com molho de carne musculo desfiado | Salada de alface
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 397.40 / 1662.73	**Proteina (g):** 13.32	**Lipídeos (g):** 12.74	**Carboidratos (g):** 58.26	**Sódio (mg):** 880.80 **Fibra Alimentar (g):** 5.68

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/10/26	TERÇA - 27/10/26	QUARTA - 28/10/26	QUINTA - 29/10/26	SEXTA - 30/10/26
Lanche da Tarde	Canjiquinha com carne suína	Feijão preto | Arroz cozido | Carne músculo picado com extrato de tomate | Refogado de repolho	Feriado - Feriado	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | salada de brócolis | Fruta Maça	Carne suína pernil refogado | Feijão (virado/farinha milho) | Arroz cozido | Salada de Pepino | Fruta Laranja
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 454.67 / 1902.33	**Proteina (g):** 16.34	**Lipídeos (g):** 15.52	**Carboidratos (g):** 63.88	**Sódio (mg):** 1422.48 **Fibra Alimentar (g):** 8.28

Observações: _____