

Berçário Setembro 2026 - Alergia a leite de vaca (APLV)

| REFEIÇÕES              | SEGUNDA - 31/08/26                                                                                  | TERÇA - 01/09/26                                                                                  | QUARTA - 02/09/26                                                                                                                                 | QUINTA - 03/09/26                                                               | SEXTA - 04/09/26                                                  |                 |                     |                        |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------------|
| Lanche da manhã        | Fruta banana picada/ amassada                                                                       | Fruta mamão picado/amassado                                                                       | Fruta pera picada/ amassada                                                                                                                       | Fruta Manga Palmer picada, amassada                                             | Fruta Maça picada/ralada                                          |                 |                     |                        |
| Almoço                 | Batata inglesa cozida   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo                                      | Feijão preto   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Carne moída com extrato de tomate   Salada de Chuchu | Polenta com molho de carne de frango   Salada de cenoura                        | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de tomate |                 |                     |                        |
| Lanche da Tarde        | Fruta Manga Palmer picada, amassada                                                                 | Fruta banana picada/ amassada                                                                     | Fruta Maça picada/ralada                                                                                                                          | Fruta pera picada/ amassada                                                     | Fruta mamão picado/amassado                                       |                 |                     |                        |
| Jantar                 | Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo                                               | Feijão preto   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado   Refogado Abobrinha picada simples | Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenour a/repolho, caramujinho                                                                               | Feijão preto   Carne moída refogada   Arroz cozido   Salada de cenoura e tomate | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo              |                 |                     |                        |
| Adequação Nutricional: | Energia (kcal/kJ): 583.67 / 2442.06                                                                 | Proteína (g): 26.15                                                                               | Lípídeos (g): 15.16                                                                                                                               | Carboidratos (g): 88.58                                                         | Cálcio (mg): 88.55                                                | Ferro (g): 3.74 | Retinol (mcg): 3.41 | Vitamina C (mg): 68.65 |

| REFEIÇÕES              | SEGUNDA - 07/09/26                  | TERÇA - 08/09/26                                                                   | QUARTA - 09/09/26                                                           | QUINTA - 10/09/26                                                     | SEXTA - 11/09/26                                                                      |                 |                     |                        |
|------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------------|
| Lanche da manhã        | Feriado - Feriado                   | Fruta Maça picada/ralada                                                           | Fruta Manga Palmer picada, amassada                                         | Fruta banana picada/ amassada                                         | Fruta morango picado/amassado                                                         |                 |                     |                        |
| Almoço                 | Feriado - Feriado                   | Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples   Carne musculo refogado desfiado | Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo                       | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   salada de couve flor | Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne musculo refogado desfiado |                 |                     |                        |
| Lanche da Tarde        | Feriado - Feriado                   | Fruta banana picada/ amassada                                                      | Fruta mamão picado/amassado                                                 | Fruta Maça picada/ralada                                              | Fruta morango picado/amassado                                                         |                 |                     |                        |
| Jantar                 | Feriado - Feriado                   | Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo                                        | Salada de beterraba   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo                  | Polenta com molho de carne de frango   Salada de cenoura                              |                 |                     |                        |
| Adequação Nutricional: | Energia (kcal/kJ): 514.70 / 2153.50 | Proteína (g): 22.98                                                                | Lípídeos (g): 12.63                                                         | Carboidratos (g): 79.66                                               | Cálcio (mg): 78.70                                                                    | Ferro (g): 3.24 | Retinol (mcg): 3.31 | Vitamina C (mg): 59.07 |

Observações: \_\_\_\_\_

| REFEIÇÕES              | SEGUNDA - 14/09/26                                                       | TERÇA - 15/09/26                                                                                                   | QUARTA - 16/09/26                                                                 | QUINTA - 17/09/26                                                 | SEXTA - 18/09/26                                                  |                 |                     |                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------------|
| Lanche da manhã        | Fruta banana picada/ amassada                                            | Fruta mamão picado/amassado                                                                                        | Fruta Maça picada/ralada                                                          | Fruta abacate                                                     | Fruta banana picada/ amassada                                     |                 |                     |                        |
| Almoço                 | Batata inglesa cozida   Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido | Polenta com molho de carne de frango   salada de couve flor                                                        | Feijão preto   Refogado de couve   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado | Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo                       | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de Chuchu |                 |                     |                        |
| Lanche da Tarde        | Fruta Maça picada/ralada                                                 | Fruta abacate                                                                                                      | Fruta banana picada/ amassada                                                     | salada fruta 3 (banana/maça/mamão)                                | Fruta mamão picado/amassado                                       |                 |                     |                        |
| Jantar                 | Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo                    | Arroz cozido   Feijão preto   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Batata inglesa cozida | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo                      | Arroz cozido   Salada de tomate   Carne musculo refogado desfiado | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo                      |                 |                     |                        |
| Adequação Nutricional: | Energia (kcal/kJ): 562.91 / 2355.19                                      | Proteína (g): 24.36                                                                                                | Lípídeos (g): 13.82                                                               | Carboidratos (g): 88.48                                           | Cálcio (mg): 88.96                                                | Ferro (g): 3.97 | Retinol (mcg): 2.73 | Vitamina C (mg): 58.03 |

| REFEIÇÕES              | SEGUNDA - 21/09/26                                                                                | TERÇA - 22/09/26                                                      | QUARTA - 23/09/26                                                                       | QUINTA - 24/09/26                                                  | SEXTA - 25/09/26                                                         |                 |                     |                        |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------------|
| Lanche da manhã        | Fruta Maça picada/ralada                                                                          | Fruta abacate                                                         | Fruta banana picada/ amassada                                                           | Fruta Manga Palmer picada, amassada                                | Fruta mamão picado/amassado                                              |                 |                     |                        |
| Almoço                 | Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo                  | Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Batata inglesa cozida | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de repolho | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo                             |                 |                     |                        |
| Lanche da Tarde        | Fruta Manga Palmer picada, amassada                                                               | Fruta banana picada/ amassada                                         | Fruta mamão picado/amassado                                                             | Fruta Maça picada/ralada                                           | Fruta abacate                                                            |                 |                     |                        |
| Jantar                 | Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenour a/repolho, caramujinho                               | Salada de Chuchu   Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída refogada | Polenta com molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate                           | Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u) caramujinho           | Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   Salada de tomate |                 |                     |                        |
| Adequação Nutricional: | Energia (kcal/kJ): 596.82 / 2497.06                                                               | Proteína (g): 24.62                                                   | Lípídeos (g): 14.78                                                                     | Carboidratos (g): 94.44                                            | Cálcio (mg): 87.13                                                       | Ferro (g): 4.13 | Retinol (mcg): 1.17 | Vitamina C (mg): 67.51 |

Observações: \_\_\_\_\_

| REFEIÇÕES              | SEGUNDA - 28/09/26                                                                 | TERÇA - 29/09/26                                                                   | QUARTA - 30/09/26                                                        | QUINTA - 01/10/26                                                 | SEXTA - 02/10/26                                                                                  |                 |                     |                        |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------------|
| Lanche da manhã        | Fruta mamão picado/amassado                                                        | Fruta Manga Palmer picada, amassada                                                | Fruta banana picada/ amassada                                            | Fruta Maça picada/ralada                                          | Fruta mamão picado/amassado                                                                       |                 |                     |                        |
| Almoço                 | Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples   Carne musculo refogado desfiado | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo                       | Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo                    | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de tomate | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo                                      |                 |                     |                        |
| Lanche da Tarde        | Fruta banana picada/ amassada                                                      | Fruta Maça picada/ralada                                                           | Fruta mamão picado/amassado                                              | Fruta Manga Palmer picada, amassada                               | Fruta banana picada/ amassada                                                                     |                 |                     |                        |
| Jantar                 | Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo                                        | Feijão preto   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado   Refogado de chuchu | Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   Salada de Chuchu | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo              | Feijão preto   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado   Refogado Abobrinha picada simples |                 |                     |                        |
| Adequação Nutricional: | Energia (kcal/kJ): 545.75 / 2283.40                                                | Proteína (g): 23.88                                                                | Lípídeos (g): 14.59                                                      | Carboidratos (g): 82.70                                           | Cálcio (mg): 79.59                                                                                | Ferro (g): 3.52 | Retinol (mcg): 1.51 | Vitamina C (mg): 84.60 |

Observações: \_\_\_\_\_