Café Setembro 2026 - Alergia a amendoim e castanhas

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/08/26	TERÇA - 01/09/26	QUARTA - 02/09/26	QUINTA - 03/09/26	SEXTA - 04/09/26
Café da manhã	Biscoito cream cracker | Leite com chocolate em pó	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Doce de leite | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Nata | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 158.83 / 664.57	**Proteina (g):** 3.32	**Lipídeos (g):** 4.30	**Carboidratos (g):** 27.03	**Sódio (mg):** 222.82 **Fibra Alimentar (g):** 1.01

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/09/26	TERÇA - 08/09/26	QUARTA - 09/09/26	QUINTA - 10/09/26	SEXTA - 11/09/26
Café da manhã	Feriado - Feriado	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco | Nata | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 144.36 / 604.00	**Proteina (g):** 2.60	**Lipídeos (g):** 3.44	**Carboidratos (g):** 25.63	**Sódio (mg):** 140.53 **Fibra Alimentar (g):** 0.73

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/09/26	TERÇA - 15/09/26	QUARTA - 16/09/26	QUINTA - 17/09/26	SEXTA - 18/09/26
Café da manhã	Biscoito doce sabor leite | Leite com chocolate em pó	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Manteiga | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 149.61 / 625.98	**Proteina (g):** 2.77	**Lipídeos (g):** 4.38	**Carboidratos (g):** 24.76	**Sódio (mg):** 184.24 **Fibra Alimentar (g):** 1.01

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/09/26	TERÇA - 22/09/26	QUARTA - 23/09/26	QUINTA - 24/09/26	SEXTA - 25/09/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Nata | Leite com chocolate em pó	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Manteiga | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 163.82 / 685.42	**Proteina (g):** 2.86	**Lipídeos (g):** 4.96	**Carboidratos (g):** 27.07	**Sódio (mg):** 185.24 **Fibra Alimentar (g):** 0.99

Observações: _____