Café Setembro 2026 - Alergia a leite de vaca (APLV)

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/08/26	TERÇA - 01/09/26	QUARTA - 02/09/26	QUINTA - 03/09/26	SEXTA - 04/09/26
Café da manhã	Biscoito cream cracker | Chá com açúcar	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 158.81 / 664.46	**Proteina (g):** 3.00	**Lipídeos (g):** 1.81	**Carboidratos (g):** 33.48	**Sódio (mg):** 165.47 **Fibra Alimentar (g):** 1.34

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/09/26	TERÇA - 08/09/26	QUARTA - 09/09/26	QUINTA - 10/09/26	SEXTA - 11/09/26
Café da manhã	Feriado - Feriado	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 139.44 / 583.42	**Proteina (g):** 2.82	**Lipídeos (g):** 2.72	**Carboidratos (g):** 25.68	**Sódio (mg):** 150.25 **Fibra Alimentar (g):** 0.80

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/09/26	TERÇA - 15/09/26	QUARTA - 16/09/26	QUINTA - 17/09/26	SEXTA - 18/09/26
Café da manhã	Biscoito doce sabor leite | Chá com açúcar	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 181.28 / 758.47	**Proteina (g):** 3.21	**Lipídeos (g):** 1.74	**Carboidratos (g):** 39.63	**Sódio (mg):** 144.99 **Fibra Alimentar (g):** 1.87

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/09/26	TERÇA - 22/09/26	QUARTA - 23/09/26	QUINTA - 24/09/26	SEXTA - 25/09/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá com açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 192.87 / 806.99	**Proteina (g):** 3.22	**Lipídeos (g):** 1.74	**Carboidratos (g):** 42.62	**Sódio (mg):** 145.36 **Fibra Alimentar (g):** 1.87

Observações: _____