Café Setembro 2026 - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/08/26	TERÇA - 01/09/26	QUARTA - 02/09/26	QUINTA - 03/09/26	SEXTA - 04/09/26
Café da manhã	Biscoito cream cracker | Chá com açúcar	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 183.93 / 769.56	**Proteina (g):** 3.16	**Lipídeos (g):** 2.27	**Carboidratos (g):** 39.16	**Sódio (mg):** 181.17 **Fibra Alimentar (g):** 1.64

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/09/26	TERÇA - 08/09/26	QUARTA - 09/09/26	QUINTA - 10/09/26	SEXTA - 11/09/26
Café da manhã	Feriado - Feriado	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 144.36 / 604.00	**Proteina (g):** 2.60	**Lipídeos (g):** 3.44	**Carboidratos (g):** 25.63	**Sódio (mg):** 140.53 **Fibra Alimentar (g):** 0.73

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/09/26	TERÇA - 15/09/26	QUARTA - 16/09/26	QUINTA - 17/09/26	SEXTA - 18/09/26
Café da manhã	Biscoito doce sabor leite | Chá com açúcar	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 216.96 / 907.78	**Proteina (g):** 3.46	**Lipídeos (g):** 2.15	**Carboidratos (g):** 48.25	**Sódio (mg):** 150.39 **Fibra Alimentar (g):** 2.45

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/09/26	TERÇA - 22/09/26	QUARTA - 23/09/26	QUINTA - 24/09/26	SEXTA - 25/09/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | geleia de frutas | Chá com açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Geleia banana/maça sem açúcar | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 230.88 / 966.00	**Proteina (g):** 3.47	**Lipídeos (g):** 2.15	**Carboidratos (g):** 51.83	**Sódio (mg):** 150.83 **Fibra Alimentar (g):** 2.45

Observações: _____