

Cópia de Lanche Julho a Dezembro - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/07/26	TERÇA - 28/07/26	QUARTA - 29/07/26	QUINTA - 30/07/26	SEXTA - 31/07/26
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto Arroz cozido Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Mandioca cozida Salada de Chuchu	Pudim de coco (leite sem lactose) Fruta banana	Sopa frango(coxa/sobrecoxa) batata salsa/cenoura/repolho e mac caramujinho Fruta Laranja	Arroz cozido Feijão preto Carne músculo picado com extrato de tomate Salada de tomate
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/08/26	TERÇA - 04/08/26	QUARTA - 05/08/26	QUINTA - 06/08/26	SEXTA - 07/08/26
Lanche da manhã	Macarrão espaguete Carne moída com extrato de tomate	Feijão preto Arroz cozido Salada de cenoura Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada Batata com extrato de tomate	Farofa de repolho Ovo mexido Arroz cozido Salada de beterraba Fruta Laranja	Biscoito doce sabor leite Leite com chocolate em pó sem lactose Fruta mamão	Arroz cozido Feijão preto Carne músculo picado com extrato de tomate Salada de brócolis
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/08/26	TERÇA - 11/08/26	QUARTA - 12/08/26	QUINTA - 13/08/26	SEXTA - 14/08/26
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido Feijão preto Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Batata com extrato de tomate	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de alface Fruta Maça	Macarrão penne com extrato tomate Carne de frango (coxa e sobrecoxa sem dorso) Salada de repolho roxo	Sagu com polpa de uva Fruta mamão
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/08/26	TERÇA - 18/08/26	QUARTA - 19/08/26	QUINTA - 20/08/26	SEXTA - 21/08/26
Lanche da manhã	Carne moída com extrato de tomate Macarrão penne com extrato tomate	Feijão preto Arroz cozido Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada Refogado Abobrinha picada simples	Canjica com coco (leite sem lactose) Fruta Maça	Polenta com molho de carne moída salada de couve flor	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Fruta banana
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/08/26	TERÇA - 25/08/26	QUARTA - 26/08/26	QUINTA - 27/08/26	SEXTA - 28/08/26
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto Arroz cozido Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada Batata sauté	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha) Fruta banana	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de alface Fruta Laranja	Feijão preto Arroz cozido Refogado de chuchu Carne isca de frango (peito) acebolado

Observações: