Cópia de Café Julho e Agosto 2026 - Alergia a peixes e frutos do mar

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/07/26	TERÇA - 28/07/26	QUARTA - 29/07/26	QUINTA - 30/07/26	SEXTA - 31/07/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito cream cracker	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Doce de leite | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Nata | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 148.90 / 622.99	**Proteina (g):** 2.96	**Lipídeos (g):** 3.08	**Carboidratos (g):** 27.57	**Sódio (mg):** 179.24 **Fibra Alimentar (g):** 0.74

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/08/26	TERÇA - 04/08/26	QUARTA - 05/08/26	QUINTA - 06/08/26	SEXTA - 07/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Biscoito doce sabor leite | Leite, chocolate em pó, amido (chocolate quente)	Pão caseiro branco | Nata | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 151.11 / 632.24	**Proteina (g):** 2.84	**Lipídeos (g):** 2.89	**Carboidratos (g):** 28.26	**Sódio (mg):** 172.79 **Fibra Alimentar (g):** 1.03

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/08/26	TERÇA - 11/08/26	QUARTA - 12/08/26	QUINTA - 13/08/26	SEXTA - 14/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Manteiga | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 144.11 / 602.94	**Proteina (g):** 2.62	**Lipídeos (g):** 3.22	**Carboidratos (g):** 26.20	**Sódio (mg):** 153.97 **Fibra Alimentar (g):** 0.74

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/08/26	TERÇA - 18/08/26	QUARTA - 19/08/26	QUINTA - 20/08/26	SEXTA - 21/08/26
Café da manhã	Biscoito tipo Maria | Leite, chocolate em pó, amido (chocolate quente)	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Nata | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Manteiga | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 155.35 / 649.97	**Proteina (g):** 2.84	**Lipídeos (g):** 3.75	**Carboidratos (g):** 27.44	**Sódio (mg):** 172.45 **Fibra Alimentar (g):** 1.02

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/08/26	TERÇA - 25/08/26	QUARTA - 26/08/26	QUINTA - 27/08/26	SEXTA - 28/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco | Manteiga | Leite, chocolate em pó, amido (chocolate quente)	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 166.38 / 696.14	**Proteina (g):** 2.80	**Lipídeos (g):** 3.37	**Carboidratos (g):** 31.18	**Sódio (mg):** 172.39 **Fibra Alimentar (g):** 1.03

Observações: _____