

Cópia de Café Julho e Agosto 2026 - Alergia a amendoim e castanhas

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/07/26	TERÇA - 28/07/26	QUARTA - 29/07/26	QUINTA - 30/07/26	SEXTA - 31/07/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco Doce de leite Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Nata Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Margarina Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 169.30 / 708.37 Proteína (g): 3.17 Lipídeos (g): 4.15 Carboidratos (g): 30.37 Sódio (mg): 201.53 Fibra Alimentar (g): 0.74					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/08/26	TERÇA - 04/08/26	QUARTA - 05/08/26	QUINTA - 06/08/26	SEXTA - 07/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Biscoito doce sabor leite Leite, chocolate em pó, amido (chocolate quente)	Pão caseiro branco Nata Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Margarina Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 180.45 / 755.03 Proteína (g): 2.89 Lipídeos (g): 3.76 Carboidratos (g): 33.68 Sódio (mg): 186.31 Fibra Alimentar (g): 1.06					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/08/26	TERÇA - 11/08/26	QUARTA - 12/08/26	QUINTA - 13/08/26	SEXTA - 14/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas	Pão caseiro branco Margarina Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Manteiga Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 160.08 / 669.78 Proteína (g): 2.62 Lipídeos (g): 4.24 Carboidratos (g): 28.10 Sódio (mg): 162.95 Fibra Alimentar (g): 0.73					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/08/26	TERÇA - 18/08/26	QUARTA - 19/08/26	QUINTA - 20/08/26	SEXTA - 21/08/26
Café da manhã	Biscoito tipo Maria Leite, chocolate em pó, amido (chocolate quente)	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco Nata Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Margarina Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Manteiga Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 185.50 / 776.14 Proteína (g): 2.89 Lipídeos (g): 4.96 Carboidratos (g): 32.31 Sódio (mg): 185.73 Fibra Alimentar (g): 1.03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/08/26	TERÇA - 25/08/26	QUARTA - 26/08/26	QUINTA - 27/08/26	SEXTA - 28/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco Manteiga Leite, chocolate em pó, amido (chocolate quente)	Pão caseiro branco Margarina Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 199.13 / 833.15 Proteína (g): 2.83 Lipídeos (g): 4.38 Carboidratos (g): 37.15 Sódio (mg): 185.61 Fibra Alimentar (g): 1.06					

Observações: _____