

Cópia de Café Julho e Agosto 2026 - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/07/26	TERÇA - 28/07/26	QUARTA - 29/07/26	QUINTA - 30/07/26	SEXTA - 31/07/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco geleia de frutas Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco geleia de frutas Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 148.90 / 622.99 Proteína (g): 2.96 Lipídeos (g): 3.08 Carboidratos (g): 27.57 Sódio (mg): 179.24 Fibra Alimentar (g): 0.74					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/08/26	TERÇA - 04/08/26	QUARTA - 05/08/26	QUINTA - 06/08/26	SEXTA - 07/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Biscoito doce sabor leite Leite com chocolate em pó sem lactose	Pão caseiro branco geleia de frutas Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 151.11 / 632.24 Proteína (g): 2.84 Lipídeos (g): 2.89 Carboidratos (g): 28.26 Sódio (mg): 172.79 Fibra Alimentar (g): 1.03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/08/26	TERÇA - 11/08/26	QUARTA - 12/08/26	QUINTA - 13/08/26	SEXTA - 14/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 144.11 / 602.94 Proteína (g): 2.62 Lipídeos (g): 3.22 Carboidratos (g): 26.20 Sódio (mg): 153.97 Fibra Alimentar (g): 0.74					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/08/26	TERÇA - 18/08/26	QUARTA - 19/08/26	QUINTA - 20/08/26	SEXTA - 21/08/26
Café da manhã	Biscoito tipo Maria Leite com chocolate em pó sem lactose	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco geleia de frutas Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 155.35 / 649.97 Proteína (g): 2.84 Lipídeos (g): 3.75 Carboidratos (g): 27.44 Sódio (mg): 172.45 Fibra Alimentar (g): 1.02					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/08/26	TERÇA - 25/08/26	QUARTA - 26/08/26	QUINTA - 27/08/26	SEXTA - 28/08/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Leite com chocolate em pó sem lactose	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 166.38 / 696.14 Proteína (g): 2.80 Lipídeos (g): 3.37 Carboidratos (g): 31.18 Sódio (mg): 172.39 Fibra Alimentar (g): 1.03					

Observações: _____