Cópia de Berçário Julho e Agosto 2026

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/07/26	TERÇA - 28/07/26	QUARTA - 29/07/26	QUINTA - 30/07/26	SEXTA - 31/07/26
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta melão picado/ amassado
Almoço	Batata inglesa cozida (Purê) | Arroz cozido | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Salada de Chuchu	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto | Arroz cozido | Carne moída com extrato de tomate | Salada de cenoura	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Refogado de chuchu | Carne musculo refogado desfiado
Lanche da Tarde	Fruta melão picado/ amassado	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta melão picado/ amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Feijão preto | Arroz cozido | Carne musculo refogado desfiado | Refogado Abobrinha picada simples	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Arroz cozido | Salada de tomate | Carne moída com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 600.66 / 2513.13	Proteina (g): 26.01	Lipídeos (g): 15.45	Carboidratos (g): 92.12	Cálcio (mg): 95.96	Ferro (g): 4.32	Retinol (mcg): 3.09	Vitamina C (mg): 65.16

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/08/26	TERÇA - 04/08/26	QUARTA - 05/08/26	QUINTA - 06/08/26	SEXTA - 07/08/26
Lanche da manhã	Fruta mamão picado/amassado	Fruta pera picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta pera picada/ amassada
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido | Refogado Abobrinha picada simples | Carne musculo refogado desfiado | Salada de cenoura	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | salada de couve flor	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, argolinha
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta pera picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Arroz cozido | Feijão preto | Batata inglesa cozida | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Salada de beterraba | Arroz cozido | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Refogado de chuchu	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) argolinha	Arroz cozido | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Feijão preto | Refogado de couve

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 581.14 / 2431.49	Proteina (g): 24.58	Lipídeos (g): 13.97	Carboidratos (g): 92.02	Cálcio (mg): 89.10	Ferro (g): 4.01	Retinol (mcg): 1.25	Vitamina C (mg): 61.23

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/08/26	TERÇA - 11/08/26	QUARTA - 12/08/26	QUINTA - 13/08/26	SEXTA - 14/08/26
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate
Almoço	Batata inglesa cozida (Purê) | Carne moída com extrato de tomate | Arroz cozido	Polenta com molho de carne de frango | salada de couve flor	Feijão preto | Refogado de couve | Arroz cozido | Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Salada de Chuchu
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Arroz cozido | Salada de tomate | Mandioca cozida | Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ):	Proteina (g):	Lipídeos (g):	Carboidratos (g):	Cálcio (mg):	Ferro (g):	Retinol (mcg):	Vitamina C (mg):
	577.27 / 2415.27	24.51	13.84	92.18	92.41	4.01	2.73	67.78

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/08/26	TERÇA - 18/08/26	QUARTA - 19/08/26	QUINTA - 20/08/26	SEXTA - 21/08/26
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta melão picado/ amassado	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta banana picada/ amassada
Almoço	Feijão preto | Carne musculo refogado desfiado | Arroz cozido | Refogado Abobrinha picada simples	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Carne moída com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Salada de repolho	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta melão picado/ amassado
Jantar	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Salada de Chuchu | Arroz cozido | Feijão preto | Carne moída refogada	Polenta com molho de carne moída | Salada de cenoura e tomate	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) caramujinho	Salada de beterraba | Arroz cozido | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Batata inglesa cozida

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ):	Proteina (g):	Lipídeos (g):	Carboidratos (g):	Cálcio (mg):	Ferro (g):	Retinol (mcg):	Vitamina C (mg):
	601.77 / 2517.78	24.89	13.89	97.46	87.76	4.21	1.17	69.23

Observações: _____

RIO AZUL

Faixa Etária: Berçário II (6-12 meses)
Período: Integral
Restrição: Sem Restrição
Zona: Urbana

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/08/26	TERÇA - 25/08/26	QUARTA - 26/08/26	QUINTA - 27/08/26	SEXTA - 28/08/26
Lanche da manhã	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta melão picado/ amassado
Almoço	Polenta com molho de carne de frango | salada de couve flor	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Refogado de chuchu | Carne musculo refogado desfiado	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | salada de couve flor	Canjiquinha | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Salada de repolho e tomate
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta melão picado/ amassado	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada
Jantar	Arroz cozido | Feijão preto | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Arroz cozido | Salada de tomate | Refogado Abobrinha picada simples | Carne musculo refogado desfiado	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) argolinha	Arroz cozido | Feijão preto | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Salada de cenoura

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 634.42 / 2654.38	Proteina (g): 24.39	Lipídeos (g): 15.53	Carboidratos (g): 102.77	Cálcio (mg): 80.62	Ferro (g): 4.08	Retinol (mcg): 1.13	Vitamina C (mg): 40.37

Observações: _____