

Lanche Junho - Alergia a leite de vaca (APLV)

| REFEIÇÕES                                                                                                                                                                | SEGUNDA - 01/06/26                                                    | TERÇA - 02/06/26                                                                                                   | QUARTA - 03/06/26                                                                                                              | QUINTA - 04/06/26                                                                                                   | SEXTA - 05/06/26                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da Tarde                                                                                                                                                          | Polenta com molho de carne moída                                      | Pudim de coco ( leite sem lactose)   Melão                                                                         | Feijão preto   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Refogado Abobrinha picada simples | Não há refeição cadastrada                                                                                          | Não há refeição cadastrada                                                  |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 365.99 / 1531.29 Proteína (g): 12.06 Lipídeos (g): 14.20 Carboidratos (g): 48.29 Sódio (mg): 695.16 Fibra Alimentar (g): 5.15  |                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                                | SEGUNDA - 08/06/26                                                    | TERÇA - 09/06/26                                                                                                   | QUARTA - 10/06/26                                                                                                              | QUINTA - 11/06/26                                                                                                   | SEXTA - 12/06/26                                                            |
| Lanche da Tarde                                                                                                                                                          | Macarrão espaguete   Carne moída com extrato de tomate                | Feijão preto   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   salada de brócolis   Batata inglesa cozida  | Farofa de repolho   Arroz cozido   Salada de beterraba   Carne suína pernil refogado   Fruta kiwi                              | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha)   Fruta mamão                                                  | Não há refeição cadastrada                                                  |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 408.10 / 1707.50 Proteína (g): 12.31 Lipídeos (g): 12.50 Carboidratos (g): 62.69 Sódio (mg): 963.55 Fibra Alimentar (g): 6.27  |                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                                | SEGUNDA - 15/06/26                                                    | TERÇA - 16/06/26                                                                                                   | QUARTA - 17/06/26                                                                                                              | QUINTA - 18/06/26                                                                                                   | SEXTA - 19/06/26                                                            |
| Lanche da Tarde                                                                                                                                                          | Canjiquinha com carne suína                                           | Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Polenta com molho de carne musculo desfiado   Salada de alface                                                                 | Salada de Pepino   Carne de frango (coxa e sobrecoxa sem dorso)   Macarrão espaguete Integral ao sugo   Fruta Poncã | Sagu com polpa de uva   Fruta banana                                        |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 323.81 / 1354.83 Proteína (g): 11.70 Lipídeos (g): 8.97 Carboidratos (g): 50.69 Sódio (mg): 657.83 Fibra Alimentar (g): 4.47   |                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                                | SEGUNDA - 22/06/26                                                    | TERÇA - 23/06/26                                                                                                   | QUARTA - 24/06/26                                                                                                              | QUINTA - 25/06/26                                                                                                   | SEXTA - 26/06/26                                                            |
| Lanche da Tarde                                                                                                                                                          | Macarrão penne com extrato tomate   Carne moída com extrato de tomate | Feijão preto   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   Refogado Abobrinha picada simples           | Biscoito doce sabor leite   Fruta mamão   Chá com açúcar                                                                       | Arroz cozido   Feijão preto   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Refogado de chuchu     | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura macarrão caramujinho   Fruta Maça |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 415.04 / 1736.52 Proteína (g): 13.52 Lipídeos (g): 13.83 Carboidratos (g): 60.22 Sódio (mg): 1023.22 Fibra Alimentar (g): 7.14 |                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                                | SEGUNDA - 29/06/26                                                    | TERÇA - 30/06/26                                                                                                   | QUARTA - 01/07/26                                                                                                              | QUINTA - 02/07/26                                                                                                   | SEXTA - 03/07/26                                                            |
| Lanche da Tarde                                                                                                                                                          | Polenta com molho de carne moída                                      | Arroz cozido   Farofa de ovos com espinafre   Fruta banana                                                         | Dia não incluído no cardápio                                                                                                   | Dia não incluído no cardápio                                                                                        | Dia não incluído no cardápio                                                |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 348.74 / 1459.12 Proteína (g): 11.00 Lipídeos (g): 10.45 Carboidratos (g): 54.16 Sódio (mg): 669.92 Fibra Alimentar (g): 3.90  |                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                             |

Observações: \_\_\_\_\_