

Almoço junho - Diabetes

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 01/06/26                                                              | TERÇA - 02/06/26                                                                                                 | QUARTA - 03/06/26                                                               | QUINTA - 04/06/26                                                                                            | SEXTA - 05/06/26                                              |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Almoço    | Arroz integral   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado                 | Arroz integral   Carne suína pernil refogado   Feijão (virado/farinha milho)   Refogado Abobrinha picada simples | Risoto de frango Integral (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de alface      | Não há refeição cadastrada                                                                                   | Não há refeição cadastrada                                    |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 08/06/26                                                              | TERÇA - 09/06/26                                                                                                 | QUARTA - 10/06/26                                                               | QUINTA - 11/06/26                                                                                            | SEXTA - 12/06/26                                              |
| Almoço    | Arroz integral   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado          | Canjiquinha com carne suína   Salada de repolho                                                                  | Risoto de frango Integral (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de beterraba   | Arroz integral   Feijão preto   Carne isca de (bife) acebolado   salada de couve flor                        | Não há refeição cadastrada                                    |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 15/06/26                                                              | TERÇA - 16/06/26                                                                                                 | QUARTA - 17/06/26                                                               | QUINTA - 18/06/26                                                                                            | SEXTA - 19/06/26                                              |
| Almoço    | Arroz integral   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado          | Farofa de couve   Arroz integral   Carne suína pernil refogado   Fruta mamão   Iogurte natural integral          | Risoto de carne Integral (arroz, carne bovina, cheiro verde)   Salada de Pepino | Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Arroz integral   Batata inglesa cozida   Salada de alface | Polenta com molho de carne de frango   salada de brócolis     |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 22/06/26                                                              | TERÇA - 23/06/26                                                                                                 | QUARTA - 24/06/26                                                               | QUINTA - 25/06/26                                                                                            | SEXTA - 26/06/26                                              |
| Almoço    | Arroz integral   Feijão preto   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada          | Polenta com molho de carne moída   Salada de alface                                                              | Risoto de frango Integral (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de tomate      | Macarrão espaguete Integral   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate                   | Canjiquinha   Carne suína pernil refogado   Salada de repolho |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 29/06/26                                                              | TERÇA - 30/06/26                                                                                                 | QUARTA - 01/07/26                                                               | QUINTA - 02/07/26                                                                                            | SEXTA - 03/07/26                                              |
| Almoço    | Arroz integral   Feijão (virado/farinha mandioca)   Carne suína pernil refogado | Macarrão penne com extrato tomate   Carne musculo refogado desfiado   Salada de Pepino                           | Dia não incluído no cardápio                                                    | Dia não incluído no cardápio                                                                                 | Dia não incluído no cardápio                                  |

Observações: \_\_\_\_\_