Berçário Junho - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 01/06/26	TERÇA - 02/06/26	QUARTA - 03/06/26	QUINTA - 04/06/26	SEXTA - 05/06/26
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/ amassada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Almoço	Batata inglesa cozida | Arroz cozido | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Salada de Chuchu	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto | Arroz cozido | Carne moída com extrato de tomate | Refogado de chuchu | Salada de cenoura	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche da Tarde	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Feijão preto | Arroz cozido | Carne musculo refogado desfiado | Refogado Abobrinha picada simples	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 622.36 / 2603.94	Proteina (g): 27.98	Lipídeos (g): 16.10	Carboidratos (g): 94.39	Cálcio (mg): 106.34	Ferro (g): 4.50	Retinol (mcg): 4.47	Vitamina C (mg): 68.36

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 08/06/26	TERÇA - 09/06/26	QUARTA - 10/06/26	QUINTA - 11/06/26	SEXTA - 12/06/26
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta abacate	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Não há refeição cadastrada
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido | Refogado Abobrinha picada simples | Carne musculo refogado desfiado | Salada de cenoura	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | salada de couve flor	Não há refeição cadastrada
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate	Não há refeição cadastrada
Jantar	Arroz cozido | Feijão preto | Batata inglesa cozida | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Salada de beterraba | Arroz cozido | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Refogado de chuchu	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Não há refeição cadastrada

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 523.07 / 2188.50	Proteina (g): 23.33	Lipídeos (g): 14.00	Carboidratos (g): 78.33	Cálcio (mg): 65.92	Ferro (g): 3.35	Retinol (mcg): 1.39	Vitamina C (mg): 51.36

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 15/06/26	TERÇA - 16/06/26	QUARTA - 17/06/26	QUINTA - 18/06/26	SEXTA - 19/06/26
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Manga Palmer picada, amassada
Almoço	Batata inglesa cozida | Carne moída com extrato de tomate | Arroz cozido	Polenta com molho de carne de frango | salada de couve flor	Feijão preto | Refogado de couve | Arroz cozido | Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Salada de Chuchu
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta banana picada/ amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Arroz cozido | Salada de tomate | salada de brócolis | Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) argolinha

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ):	Proteina (g):	Lipídeos (g):	Carboidratos (g):	Cálcio (mg):	Ferro (g):	Retinol (mcg):	Vitamina C (mg):
	583.53 / 2441.48	24.73	12.60	96.33	95.34	4.04	2.73	77.84

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 22/06/26	TERÇA - 23/06/26	QUARTA - 24/06/26	QUINTA - 25/06/26	SEXTA - 26/06/26
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga Palmer picada, amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado
Almoço	Feijão preto | Carne musculo refogado desfiado | Arroz cozido | Refogado Abobrinha picada simples	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Arroz cozido | Feijão preto | Carne moída com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Salada de repolho	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada
Jantar	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Salada de Chuchu | Arroz cozido | Feijão preto | Carne moída refogada	Polenta com molho de carne moída | Salada de cenoura e tomate	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) caramujinho	Salada de beterraba | Arroz cozido | Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Batata inglesa cozida

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ):	Proteina (g):	Lipídeos (g):	Carboidratos (g):	Cálcio (mg):	Ferro (g):	Retinol (mcg):	Vitamina C (mg):
	624.00 / 2610.79	25.41	13.54	103.86	90.64	4.32	1.19	74.55

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/06/26	TERÇA - 30/06/26	QUARTA - 01/07/26	QUINTA - 02/07/26	SEXTA - 03/07/26
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio
Almoço	Polenta com molho de carne de frango | salada de couve flor	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio
Lanche da Tarde	Fruta mamão picado/amassado	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio
Jantar	Arroz cozido | Feijão preto | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Batata inglesa cozida	Arroz cozido | Salada de tomate | Refogado Abobrinha picada simples | Carne musculo refogado desfiado	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio

Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 605.64 / 2533.98	Proteina (g): 22.65	Lipídeos (g): 12.90	Carboidratos (g): 104.20	Cálcio (mg): 84.45	Ferro (g): 4.08	Retinol (mcg): 0.82	Vitamina C (mg): 77.42

Observações: _____