Café Junho - Alergia a peixes e frutos do mar

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 01/06/26	TERÇA - 02/06/26	QUARTA - 03/06/26	QUINTA - 04/06/26	SEXTA - 05/06/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito cream cracker	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Doce de leite | Chá mate natural sem açúcar	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 197.14 / 824.86	**Proteina (g):** 3.49	**Lipídeos (g):** 3.82	**Carboidratos (g):** 38.30	**Sódio (mg):** 228.01 **Fibra Alimentar (g):** 0.75

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 08/06/26	TERÇA - 09/06/26	QUARTA - 10/06/26	QUINTA - 11/06/26	SEXTA - 12/06/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco | Nata | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Não há refeição cadastrada
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 164.19 / 686.99	**Proteina (g):** 2.74	**Lipídeos (g):** 4.31	**Carboidratos (g):** 28.99	**Sódio (mg):** 172.45 **Fibra Alimentar (g):** 0.71

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 15/06/26	TERÇA - 16/06/26	QUARTA - 17/06/26	QUINTA - 18/06/26	SEXTA - 19/06/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Chá mate natural sem açúcar | geleia de frutas	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Manteiga | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 160.08 / 669.78	**Proteina (g):** 2.62	**Lipídeos (g):** 4.24	**Carboidratos (g):** 28.10	**Sódio (mg):** 162.95 **Fibra Alimentar (g):** 0.73

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 22/06/26	TERÇA - 23/06/26	QUARTA - 24/06/26	QUINTA - 25/06/26	SEXTA - 26/06/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco | Nata | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Margarina | Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco | Manteiga | Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 160.37 / 670.99	**Proteina (g):** 2.70	**Lipídeos (g):** 4.82	**Carboidratos (g):** 26.83	**Sódio (mg):** 163.51 **Fibra Alimentar (g):** 0.71

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/06/26	TERÇA - 30/06/26	QUARTA - 01/07/26	QUINTA - 02/07/26	SEXTA - 03/07/26
Café da manhã	Chá com açúcar | Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Chá com açúcar | Biscoito doce sabor leite	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio
Adequação Nutricional:	**Energia (kcal/kJ):** 200.84 / 840.33	**Proteina (g):** 2.79	**Lipídeos (g):** 3.96	**Carboidratos (g):** 39.50	**Sódio (mg):** 183.09 **Fibra Alimentar (g):** 0.70

Observações: _____