

Café Junho - Alergia a ovo

| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 01/06/26                                   | TERÇA - 02/06/26                                     | QUARTA - 03/06/26                                                   | QUINTA - 04/06/26                                            | SEXTA - 05/06/26                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Chá com açúcar   Biscoito cream cracker              | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Pão caseiro branco   Doce de leite   Chá mate natural sem açúcar    | Não há refeição cadastrada                                   | Não há refeição cadastrada                                  |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 197.14 / 824.86 Proteína (g): 3.49 Lipídeos (g): 3.82 Carboidratos (g): 38.30 Sódio (mg): 228.01 Fibra Alimentar (g): 0.75 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 08/06/26                                   | TERÇA - 09/06/26                                     | QUARTA - 10/06/26                                                   | QUINTA - 11/06/26                                            | SEXTA - 12/06/26                                            |
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite           | Pão caseiro branco   Nata   Chá mate natural sem açúcar             | Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar | Não há refeição cadastrada                                  |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 164.19 / 686.99 Proteína (g): 2.74 Lipídeos (g): 4.31 Carboidratos (g): 28.99 Sódio (mg): 172.45 Fibra Alimentar (g): 0.71 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 15/06/26                                   | TERÇA - 16/06/26                                     | QUARTA - 17/06/26                                                   | QUINTA - 18/06/26                                            | SEXTA - 19/06/26                                            |
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite           | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Pão caseiro branco   Chá mate natural sem açúcar   geleia de frutas | Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar | Pão caseiro branco   Manteiga   Chá mate natural sem açúcar |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 160.08 / 669.78 Proteína (g): 2.62 Lipídeos (g): 4.24 Carboidratos (g): 28.10 Sódio (mg): 162.95 Fibra Alimentar (g): 0.73 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 22/06/26                                   | TERÇA - 23/06/26                                     | QUARTA - 24/06/26                                                   | QUINTA - 25/06/26                                            | SEXTA - 26/06/26                                            |
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria                 | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Pão caseiro branco   Nata   Chá mate natural sem açúcar             | Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar | Pão caseiro branco   Manteiga   Chá mate natural sem açúcar |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 160.37 / 670.99 Proteína (g): 2.70 Lipídeos (g): 4.82 Carboidratos (g): 26.83 Sódio (mg): 163.51 Fibra Alimentar (g): 0.71 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                             |
| REFEIÇÕES                                                                                                                                                            | SEGUNDA - 29/06/26                                   | TERÇA - 30/06/26                                     | QUARTA - 01/07/26                                                   | QUINTA - 02/07/26                                            | SEXTA - 03/07/26                                            |
| Café da manhã                                                                                                                                                        | Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha) | Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite           | Dia não incluído no cardápio                                        | Dia não incluído no cardápio                                 | Dia não incluído no cardápio                                |
| Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 200.84 / 840.33 Proteína (g): 2.79 Lipídeos (g): 3.96 Carboidratos (g): 39.50 Sódio (mg): 183.09 Fibra Alimentar (g): 0.70 |                                                      |                                                      |                                                                     |                                                              |                                                             |

Observações: \_\_\_\_\_