

**Lanche Maio 2 - Intolerância à lactose**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 04/05/26	TERÇA - 05/05/26	QUARTA - 06/05/26	QUINTA - 07/05/26	SEXTA - 08/05/26
Lanche da Tarde	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Mandioca cozida   Salada de Chuchu	Pudim de coco ( leite sem lactose)   Fruta banana	Sopa frango(coxa/sobrecoxa) batata salsa/cenoura/repolho e mac caramujinho	Arroz cozido   Feijão preto   Carne músculo picado com extrato de tomate   Salada de tomate   Pera
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 335.06 / 1401.87 Proteína (g): 12.97 Lipídeos (g): 11.06 Carboidratos (g): 47.36 Sódio (mg): 773.32 Fibra Alimentar (g): 7.74</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 11/05/26	TERÇA - 12/05/26	QUARTA - 13/05/26	QUINTA - 14/05/26	SEXTA - 15/05/26
Lanche da Tarde	Macarrão espaguete   Carne moída com extrato de tomate	Feijão preto   Arroz cozido   Salada de cenoura   Batata doce cozida   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Farofa de repolho   Ovo mexido   Arroz cozido   Salada de beterraba   Fruta Laranja	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite   Fruta mamão	Arroz cozido   Feijão preto   Carne músculo picado com extrato de tomate   Salada de repolho
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 382.14 / 1598.88 Proteína (g): 13.54 Lipídeos (g): 12.51 Carboidratos (g): 54.73 Sódio (mg): 945.18 Fibra Alimentar (g): 7.92</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 18/05/26	TERÇA - 19/05/26	QUARTA - 20/05/26	QUINTA - 21/05/26	SEXTA - 22/05/26
Lanche da Tarde	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Polenta com molho de carne musculo desfiado   Salada de alface   Fruta Maça	Salada de Pepino   Macarrão penne com extrato tomate   Carne de frango (coxa e sobrecoxa sem dorso)	Sagu com polpa de uva   Fruta banana
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 326.45 / 1365.85 Proteína (g): 11.34 Lipídeos (g): 8.28 Carboidratos (g): 52.79 Sódio (mg): 641.41 Fibra Alimentar (g): 5.19</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 25/05/26	TERÇA - 26/05/26	QUARTA - 27/05/26	QUINTA - 28/05/26	SEXTA - 29/05/26
Lanche da Tarde	Carne moída com extrato de tomate   Macarrão penne com extrato tomate	Feijão preto   Arroz cozido   Refogado de repolho   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Canjica com coco (leite sem lactose)   Fruta mamão	Polenta com molho de carne moída   Salada de tomate   Fruta Laranja	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 410.36 / 1716.94 Proteína (g): 15.32 Lipídeos (g): 13.21 Carboidratos (g): 58.61 Sódio (mg): 787.84 Fibra Alimentar (g): 8.18</b>					

Observações: \_\_\_\_\_